



# KÉZIKÖNYV

(segédlet 2017-2018/2.kiadás)

**Játékvezetők és VB elnökök számára**

**Kenguru, Gyermek és Serdülő korosztály  
védekezési és támadási szabályaihoz**

**(\*Felhasználási figyelmeztetés a 2. oldalon)**

# **\*FIGYELMEZTETÉS**

**E segédlet videó anyagot nem tartalmaz!**

**Ezért azok számára nem feltétlenül elegendő segítség, akik nem vettek részt videó anyaggal megtámogatott azonos tárgyú továbbképzésen az MKOSZ VB szervezésében.**

**Viszont e szabályok minden körülmények között betartandók a játékvezetők számára e képzés hiányában is. Javasoljuk a képzésen történő részvételt.**

# Az MKOSZ utánpótlás szakmai anyaga célokat határoz meg, amelyek vonatkoznak

a kenguru (U11), gyermek (U12) és  
**serdülő (U14)** korosztályokra egyaránt!

Ezeket korosztályos irányelveknek nevezik,  
amelyeket mérkőzés szabályokba is foglaltak.

**Ezen szabályok betartása kötelező a  
játékvezetők számára is!**

# EREDMÉNYEK

(közel 750 mérkőzés után)

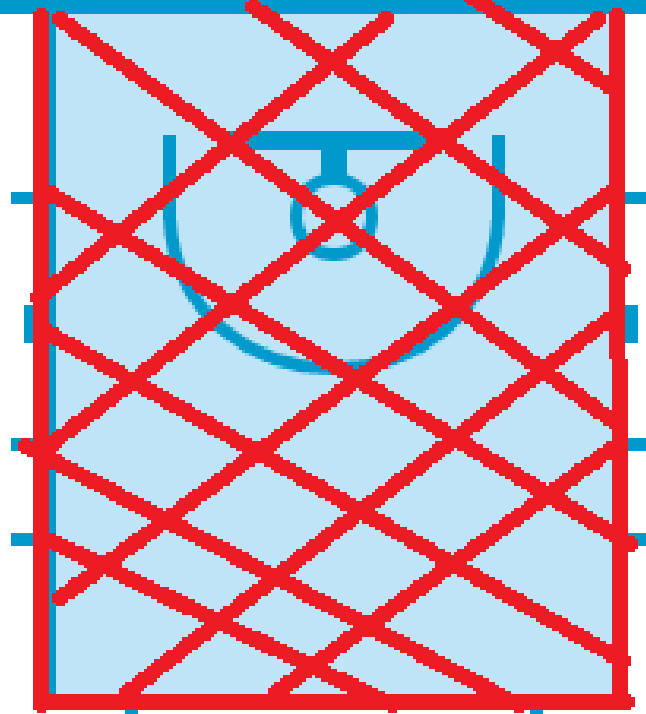
1. Magabiztosabb jv ítéletek (nem kérdés az alkalmazhatóság)
2. A nézői hangok elcsitulnak (mindezek kapcsán)
3. Nem tört szét a játék sehol sem
4. A szabályokat be nem tartó csapatok döntően hátrébb tartanak, rosszabbul szerepelnek (nem érdemes hátrányba tartani őket)

# Támadási célok versenykörnyezetben (U11-U14):

1. 1-1 elleni támadás labda leütéssel ziccerig vagy közeli dobásig.
2. Befutásos játék.
3. Kosárszerzés gyors indításból.
4. Serdülő kortól elzárásos játék.

**EZEK ÉRVÉNYESÜLÉSÉT KELL BIZTOSÍTANI!**

A szabálysértések megengedésével ezek a célok nem érhetők el!



**A védőknek ezt a területet fő szabályként üresen kell hagyniuk**

**A védő szabálytalanság jelzése speciális  
szabályok megsértése esetén**



# EGYIDEJŰSÉG

Ha azonos időben történik

- speciális szabálysértés és
- személyi hiba,

akkor a személyi hibát kell megítélni.



# Védekezés

## célok versenykörnyezetben:

1. A szoros(!) emberfogás alapjainak kialakítása már kenguru kortól.
2. Ennek fenntartása az utánpótlás kor végéig (kadett kortól a zóna lábmunkájának alapja is a jó emberfogásos védekezés lesz).
3. Kettős védés bevezetése serdülő kortól.

**A követelmények betartatása alatt ezek is megvalósulnak.**

# Nem része a tananyagnak

U11, U12 és serdülő korban:

1. Területvédekezés (zóna) elleni játék.
2. A kettősvédések elleni támadás serdülő kor előtt.
3. Távoli dobásokra épülő játék.

**Erre nem is kényszeríthetők a csapatok.**

(Ha engedik a játékvezetők a szabálysértéseket, erre kényszerítik a támadó csapatot)

**Ezért bizonyos védekezési formák tiltottak.**

## Üzenet a szabálysértő edzők felé:

Ha minden áron nyerni akarsz, azt e szabályok szerint teheted

## Játékvezetői feladat:

A szabályos eszközöket alkalmazó csapatot segíteni, bónusz büntetőkkel jutalmazni kell, és

ezzel **a szabálytalan csapatokat hátrányos helyzetbe kell hozni minden esetben!**

(a bónusz szemlélete kell domináljon)

**Miért vezettük be  
e szabályokat?**

**>>**

# 1. Oktatási, képzési célok

**Nélkületek nem tudjuk  
megvalósítani!**

**A játékvezető a  
játékos-képzés része.**

**Az edzőket azonnali szankciókkal veszik rá a megfelelő szabályok alkalmazására, az annak megfelelő oktatásra!**

## 2. A szabályokkal a gyerekek fizikai fejlettségére vagyunk tekintettel\*

- Behúzódás tilalma.
- Indokolatlan bent állás tilalma.
- Csapdázás tilalma (serdülő kor előtt).

Ezek ellen nem tudnak eredményesen játszani a gyerekek.

Testarányaik, testi erejük és figyelmi képességeik okán szükségesek e szabályok.

A kosarsport.hu oldalról letölthető versenyszabályok szerint:

### **1.szabály: A labdás támadón történő védekezés szabálya**

A szabályt kizárólag felállt védelem esetén kell alkalmazni. Átmeneti létszámfölény esetén nem kell figyelembe venni. A labdás támadó szoros emberfogással (érintő távolság) történő védését legkésőbb a félpályánál, védőtérfelel el kell kezdeni. Ez azt jelenti, hogy a labdás támadót inentől kezdve végig szorosán kell védeni. Amennyiben ez nem történik meg, szabálytalan védekezést kell ítélni. A szabály célja a szoros emberfogás kialakítása a gyerekeknél.

### **2.szabály: A védő büntetőterületen belüli indokolatlan tartózkodás megszüntetésére vonatkozó szabály**

A büntető területen belül 3másodpercnél hosszabb ideig nem tartózkodhat a védő játékos, kivéve a labdás védőjét. Amennyiben a büntető területen belül saját támadó játékost szoros emberfogással védenek indokoltnak kell tekinteni a területen történő tartózkodást.

Továbbá, U11-15 korosztályokban tilos a zóna és a vegyes védekezés. U11-13 korosztályokban tilos az elzárás minden formája, valamint a szabályos védőmozgás akadályozása. U11-12 korosztályban lehet segíteni, de tilos csapdázni, a pálya egész területén.

	Védőkezelés 1. szabály (bal dősszoros védése)	Védőkezelés 2. szabály (büntetőterületen belüli tártárolás)	Területvédelem és a vegyes- védőkezelés minden formája	Elzárás minden formája, védők mozgására k akadályozása	Csapdázás a pályán és a térdősszorosnál	Büntető dob távolsága	Féldobó büntető dob
<b>U11Kenguru</b>	Betartandó	Betartandó	Tilos	Tilos	Tilos	2,8 m (rá lehet ugrani a vonalra, de befutni nem lehet)	Minden jegyzőkönyvbe beírt játékos egy büntetőt dobhat, amely hozzáadódik az eredményhez
<b>U12Gyermek</b>	Betartandó	Betartandó	Tilos	Tilos	Tilos	4,0m (rá lehet ugrani a vonalra, de befutni nem lehet)	Minden jegyzőkönyvbe beírt játékos egy büntetőt dobhat, amely hozzáadódik az eredményhez
<b>U13Tin</b>	Betartandó	Betartandó	Tilos	Tilos	Szabad	Normal távolság	
<b>U14-<del>U15</del>Serdülő</b>	Betartandó	Betartandó	Tilos	Szabad	Szabad		
<b>Szankció (technikai hibák nélküli szabályservés)</b>	1 büntető bárki dobhatja a pályán lévőkhöz és félpályánál labdabirtoklás, 24 mp támadóidővel	1 büntető bárki dobhatja a pályán lévőkhöz és félpályánál labdabirtoklás, 24 mp támadóidővel	1 büntető bárki dobhatja a pályán lévőkhöz és félpályánál labdabirtoklás, 24 mp támadóidővel	Nincs büntetődobás, csak a félpályánál labdabirtoklás, 24 mp támadóidővel	1 büntető bárki dobhatja a pályán lévőkhöz és félpályánál labdabirtoklás, 24 mp támadóidővel		<b>NINCS TECHNIKAI HIBA!</b>



# Fontos elvárás a játékvezetők felé:

**NINCS figyelmeztetés!!!**

e korosztályok védekezési szabályainak  
megsértése esetén!

A „bónusz” büntetődobást minden esetben meg kell ítélni az eredményes oktatás érdekében. A szabályos csapatot kell jutalmazni, így fogjátok föl! „Ha sípba fújsz, bónusz dobás következik.”

# 1. Kötelező az emberfogás.

A labdás támadó játékos a védője érintő (kar) távolságra kell fogja

Mi az oka?

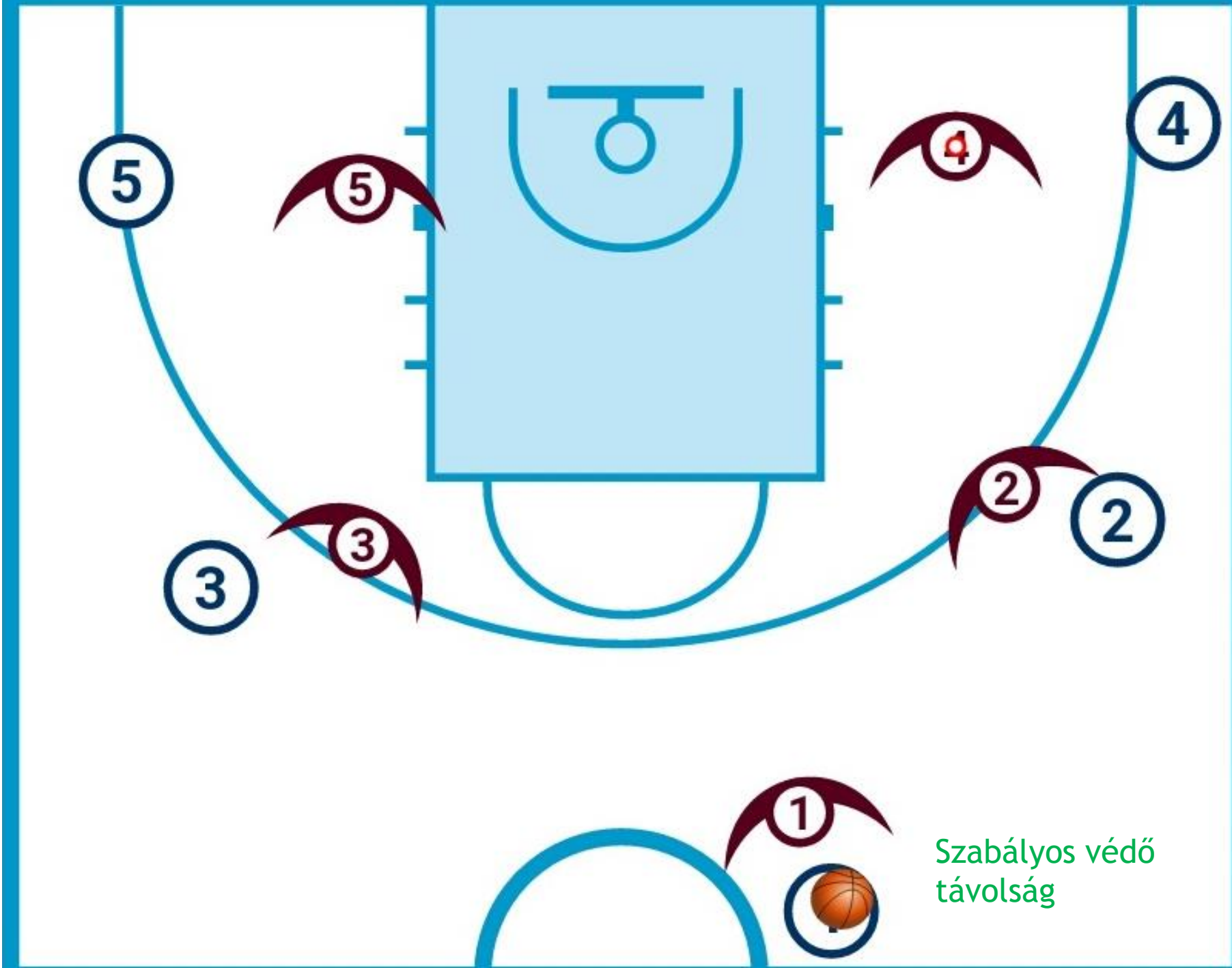
Az 1-1 elleni játék lehetővé tétele  
(Behúzódó védő ellen ezt nem lehet)

Elvárás:

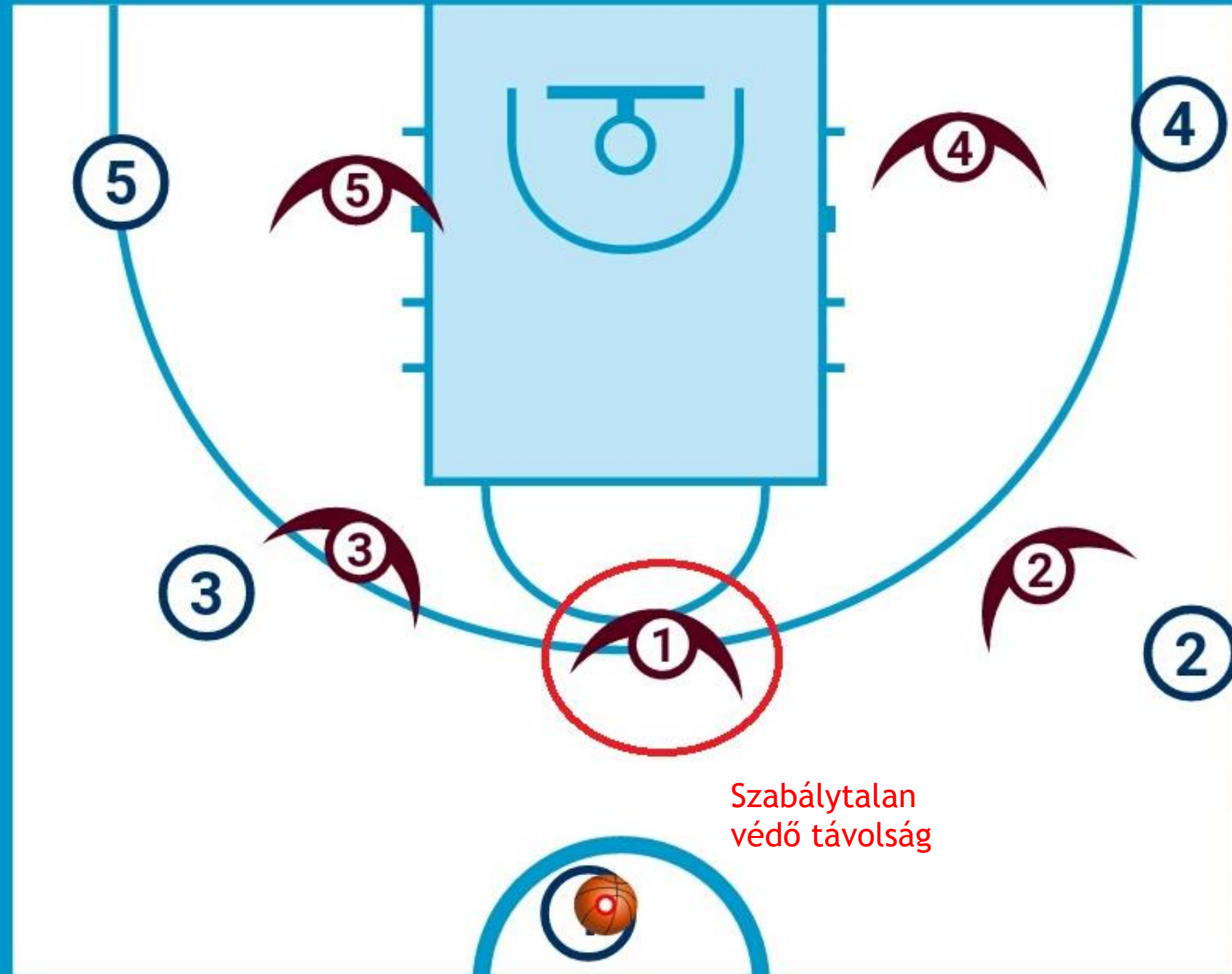
kartávolságra történő védekezés

labdás támadón félpályától.

Szorosabb lehet, távolabbi nem.

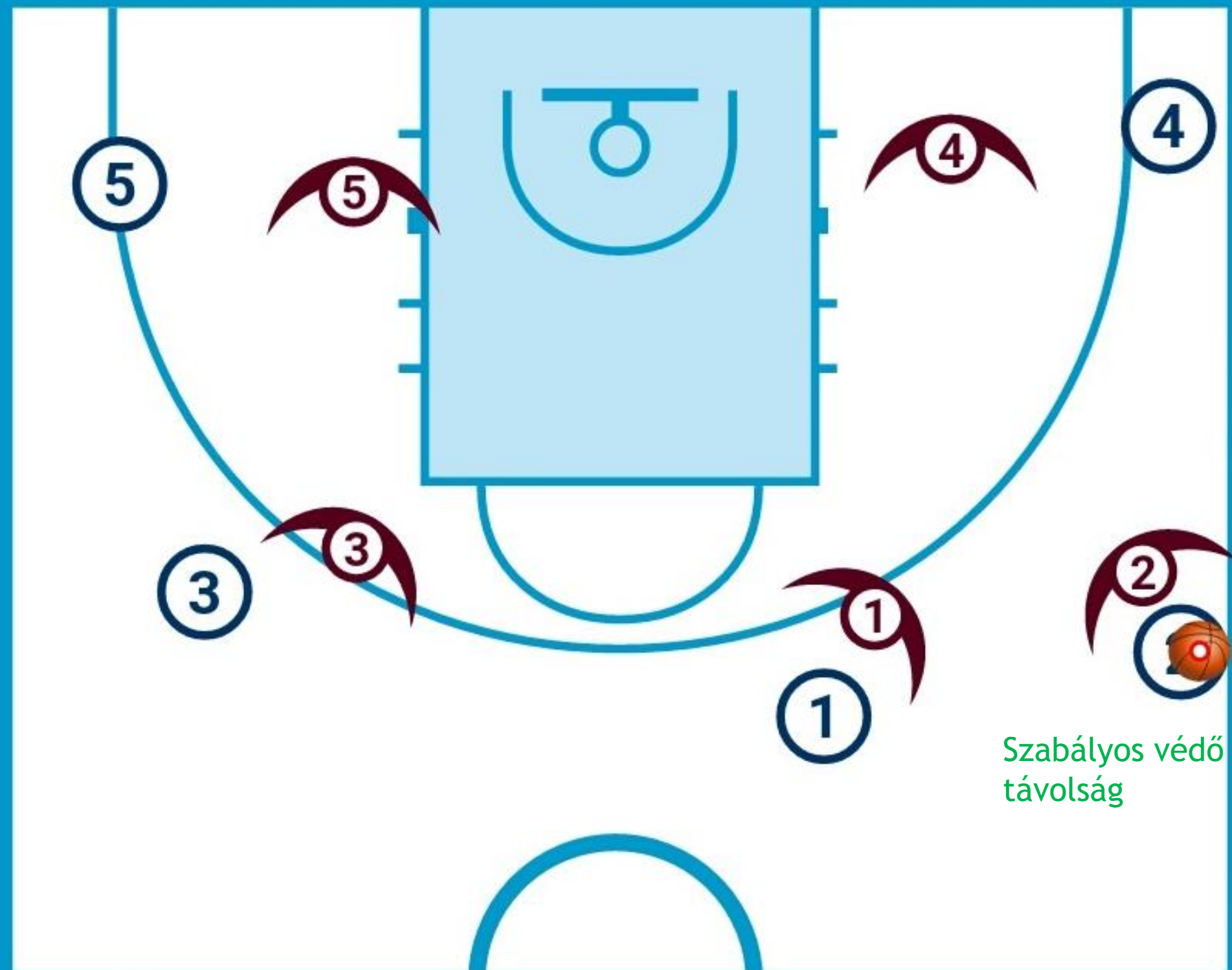


Szabályos védő  
távolság

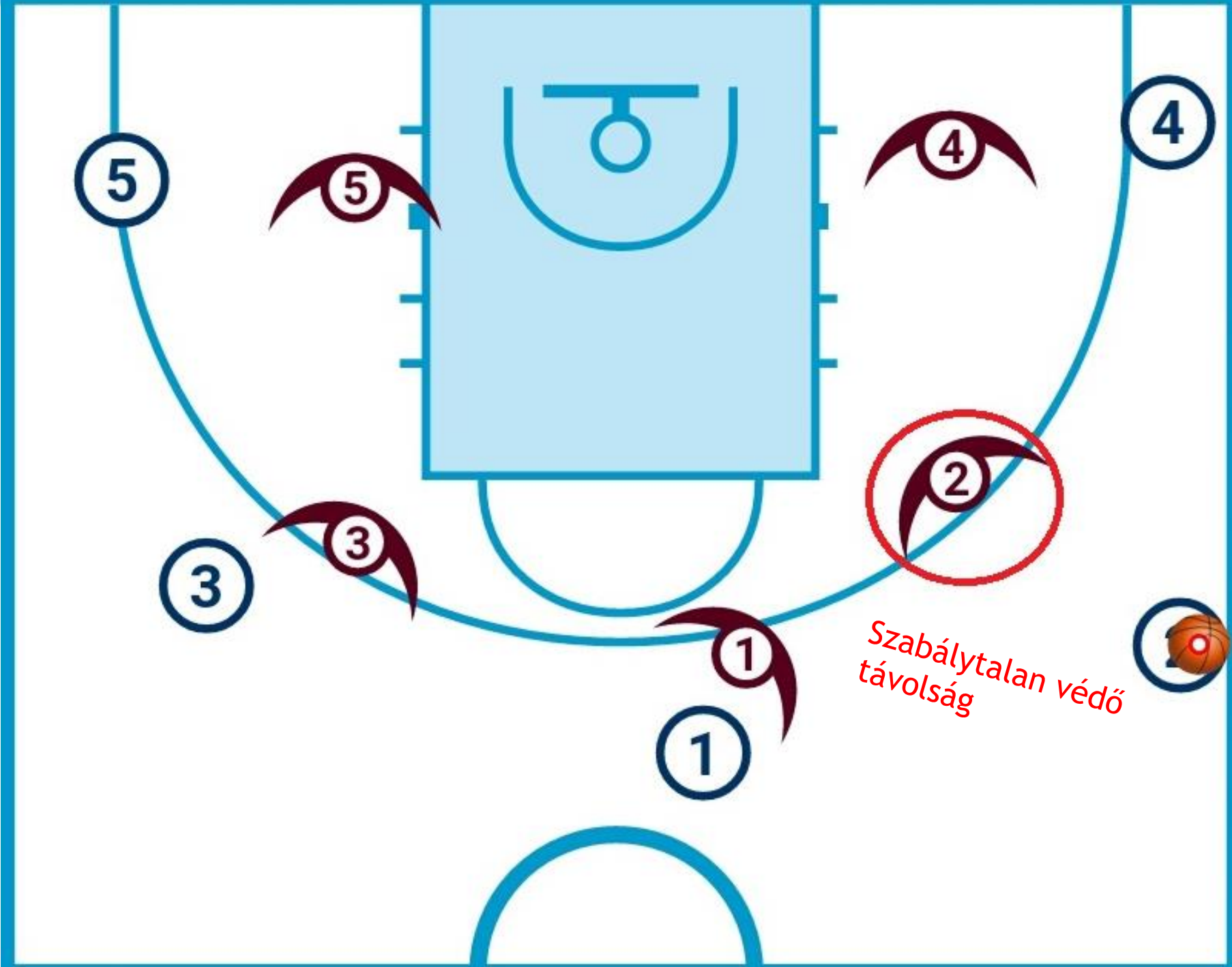


Szabálytalan  
védő távolság



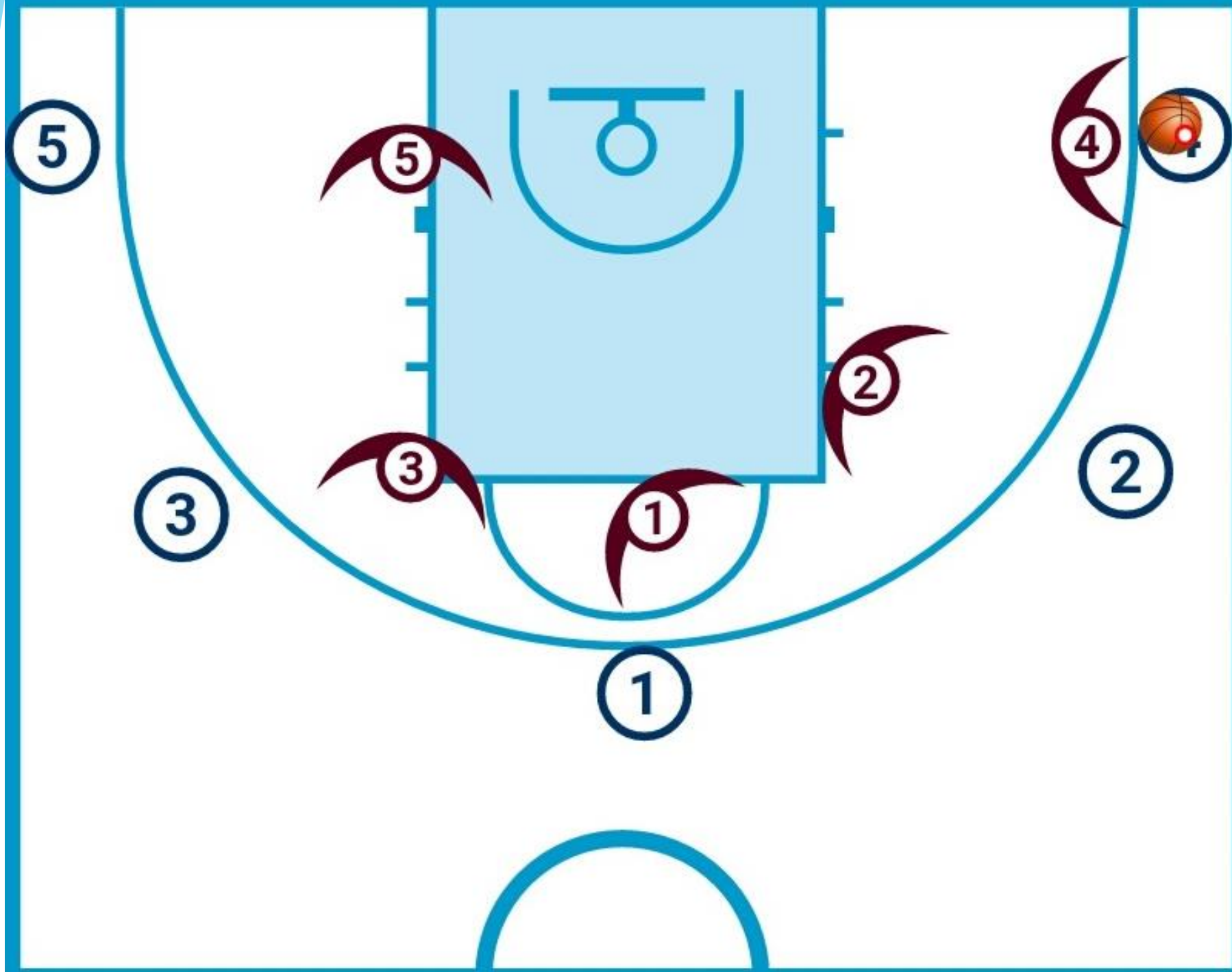


Szabályos védő távolság



Szabálytalan védő távolság

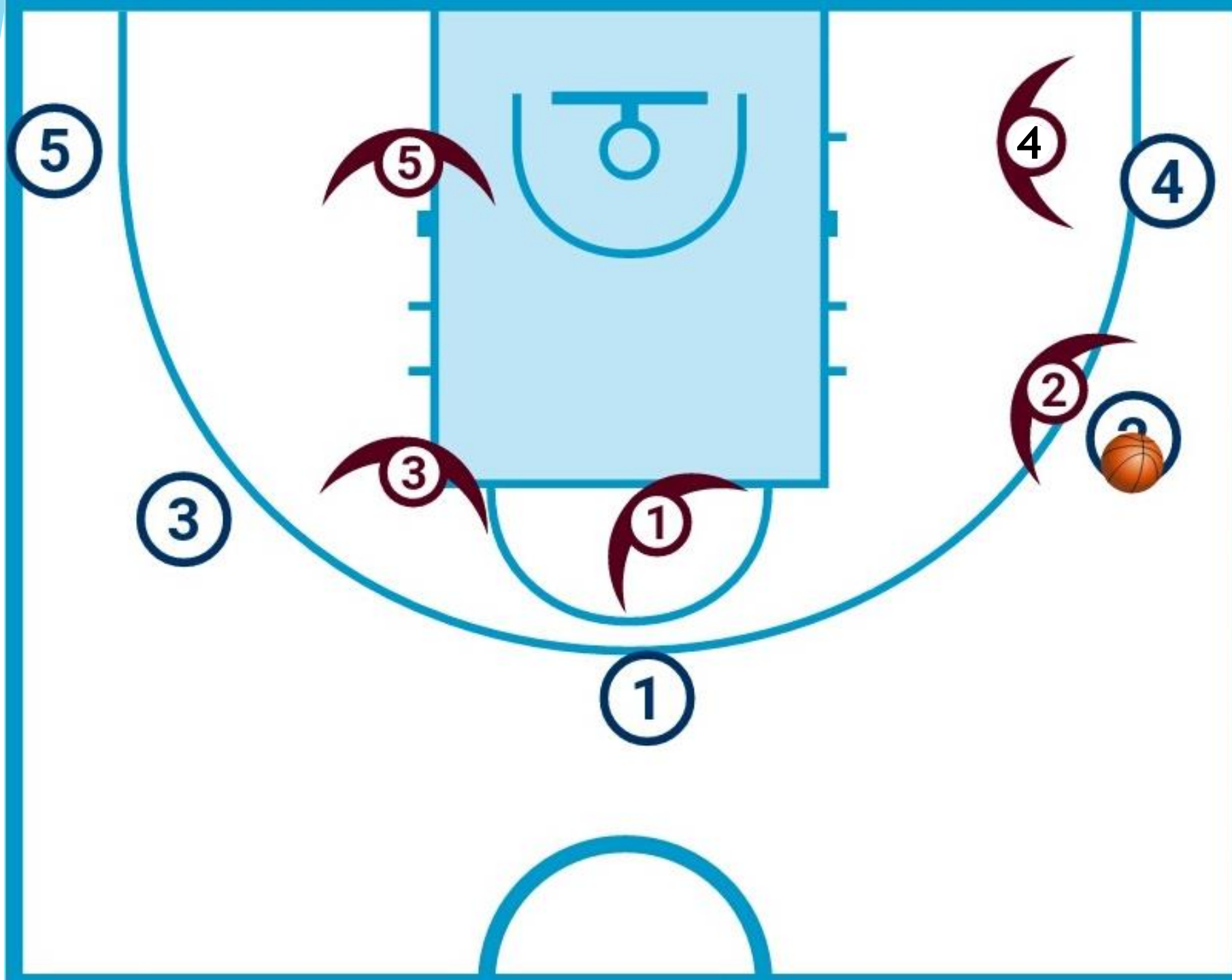


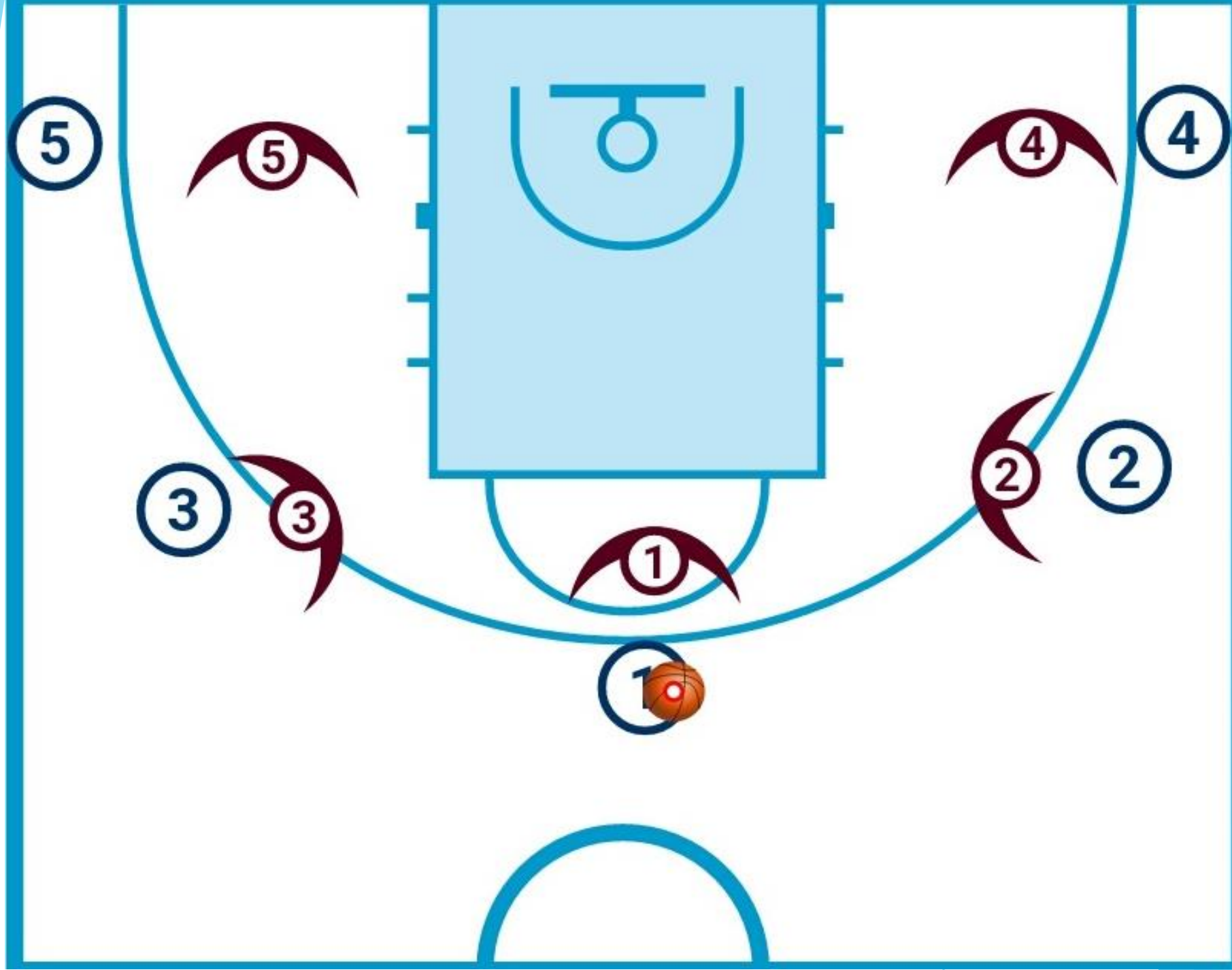


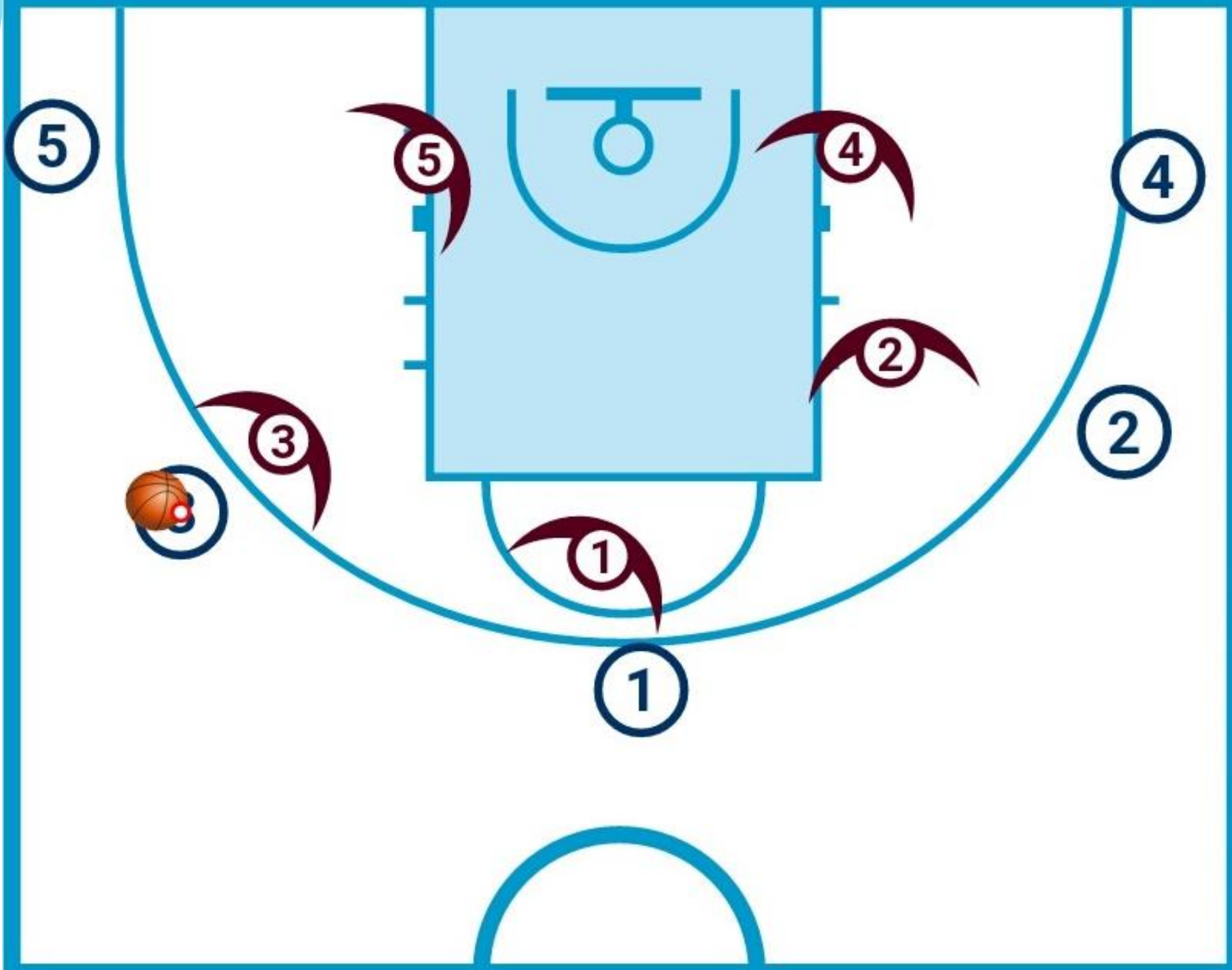


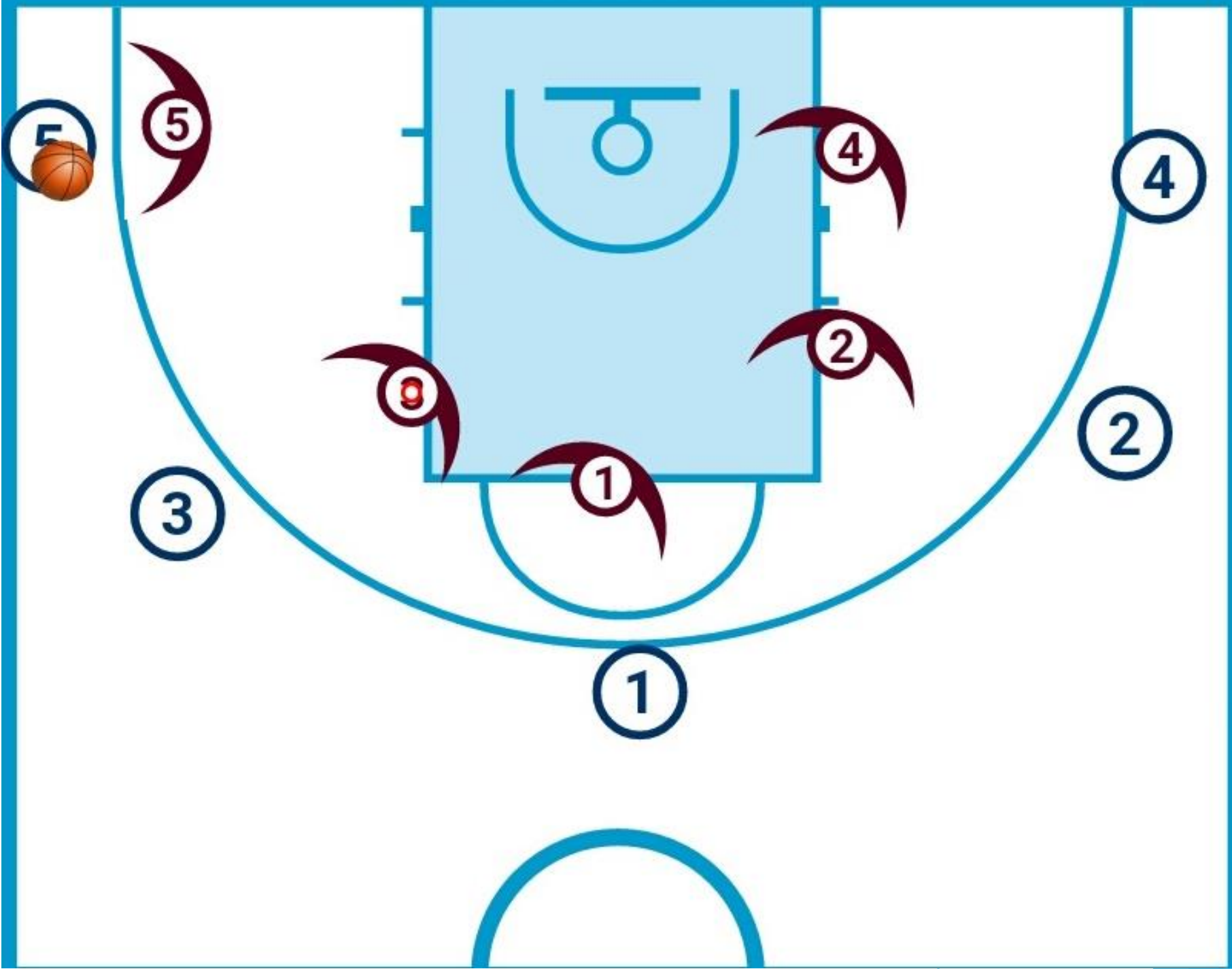
A védőnek  
**folyamatosan**  
**törekednie kell** a  
szabályos  
védőtávolságra

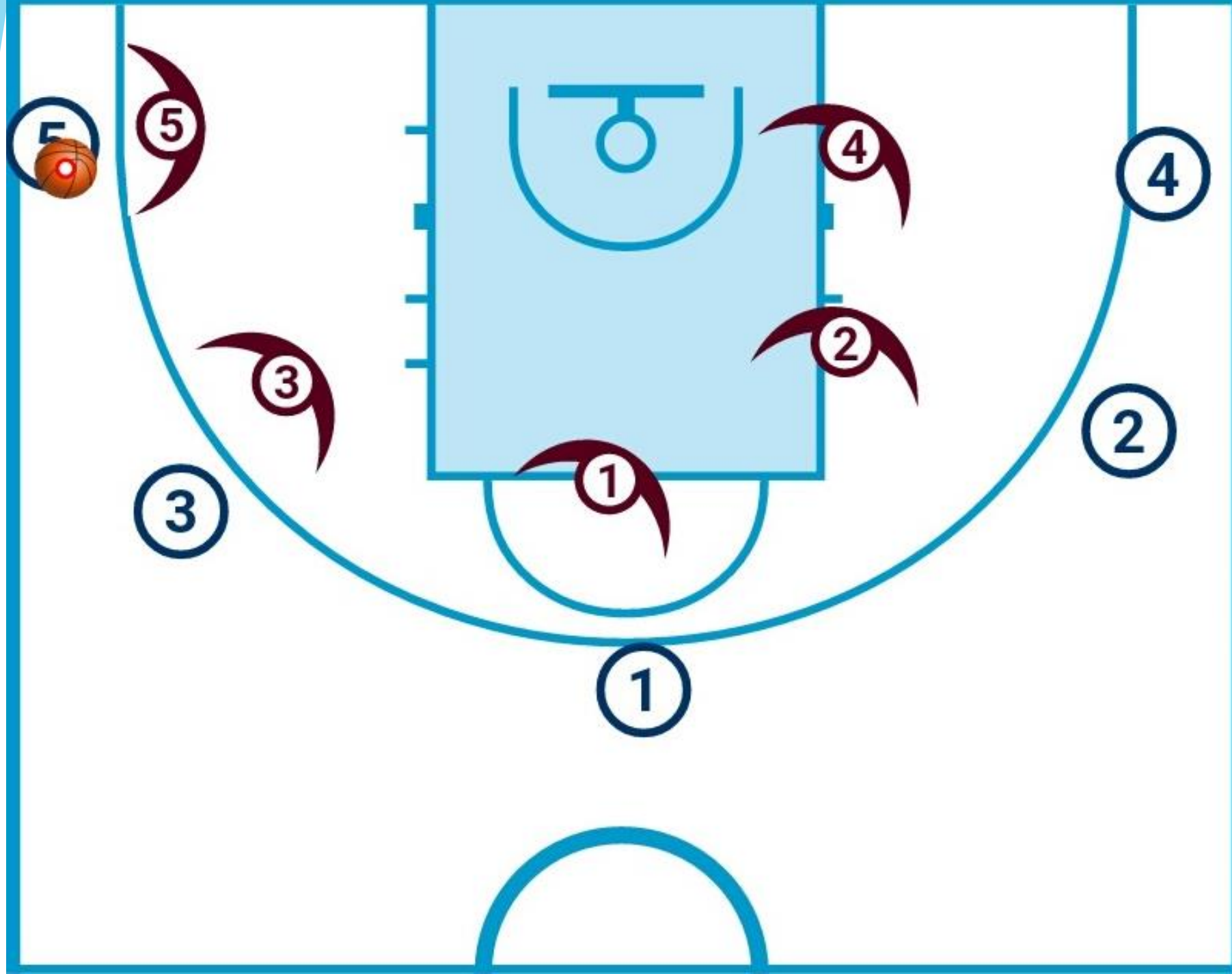














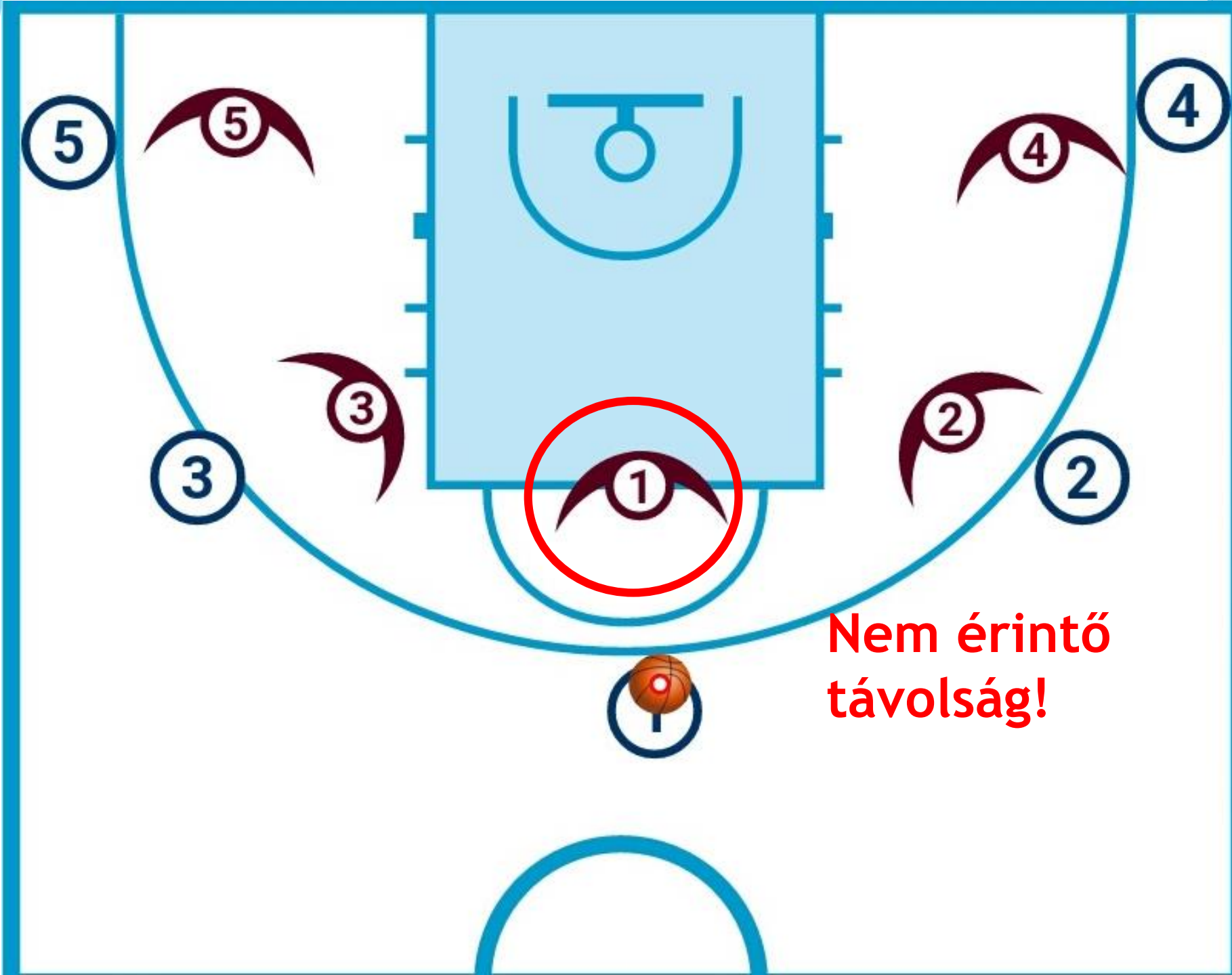
**2. Tilos a labdás támadó játékosról védőjének behúzódni a támadó térfélen már a hárompontoson kívül is!**

**Mi az oka?**

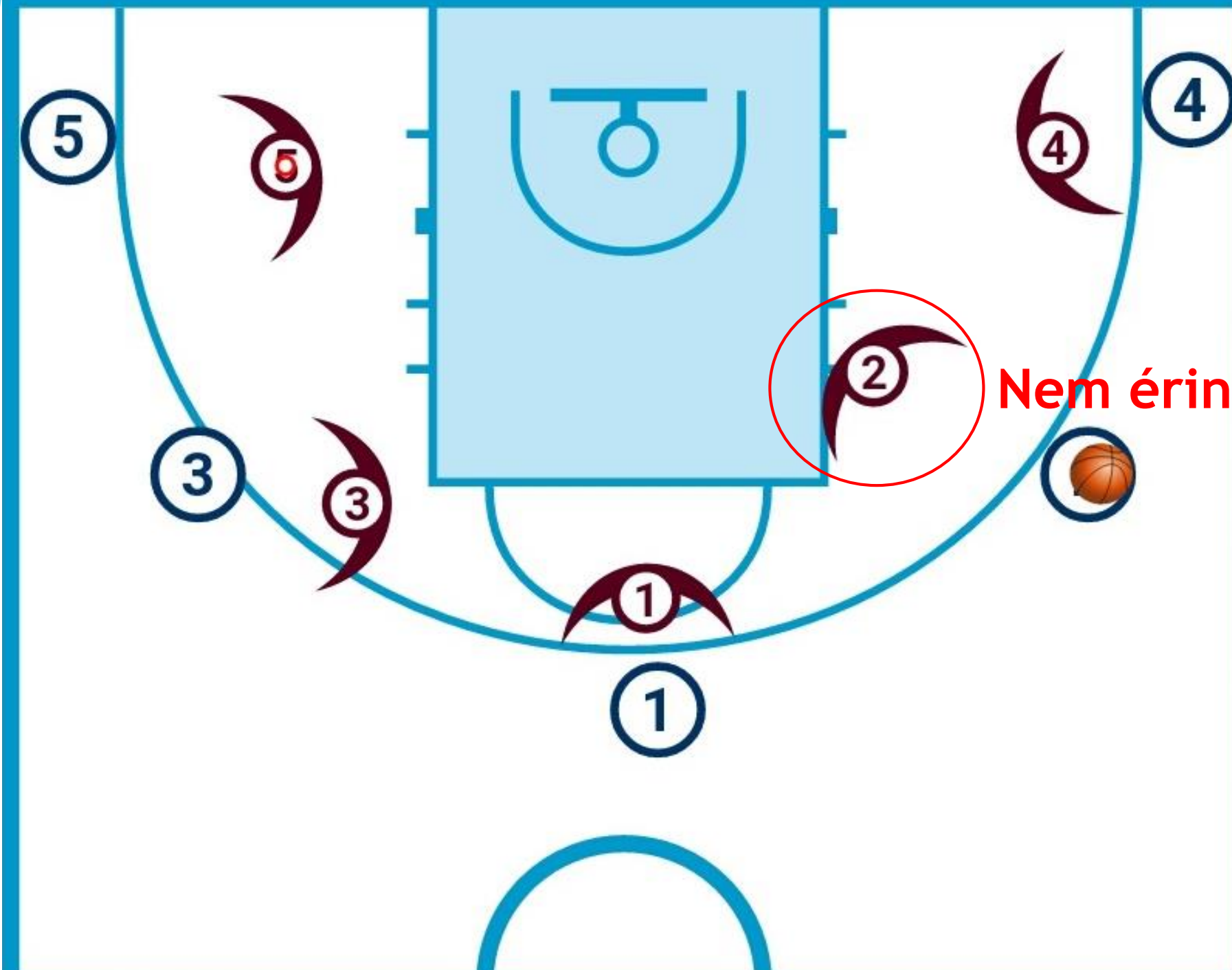
**az 1-1 játék támogatása**

**Elvárás:**

*Fenn kell tartani a védő távolságot (érintő távolság). Ha ez megbomlott, akkor törekedni kell annak azonnali újra felvételére.*

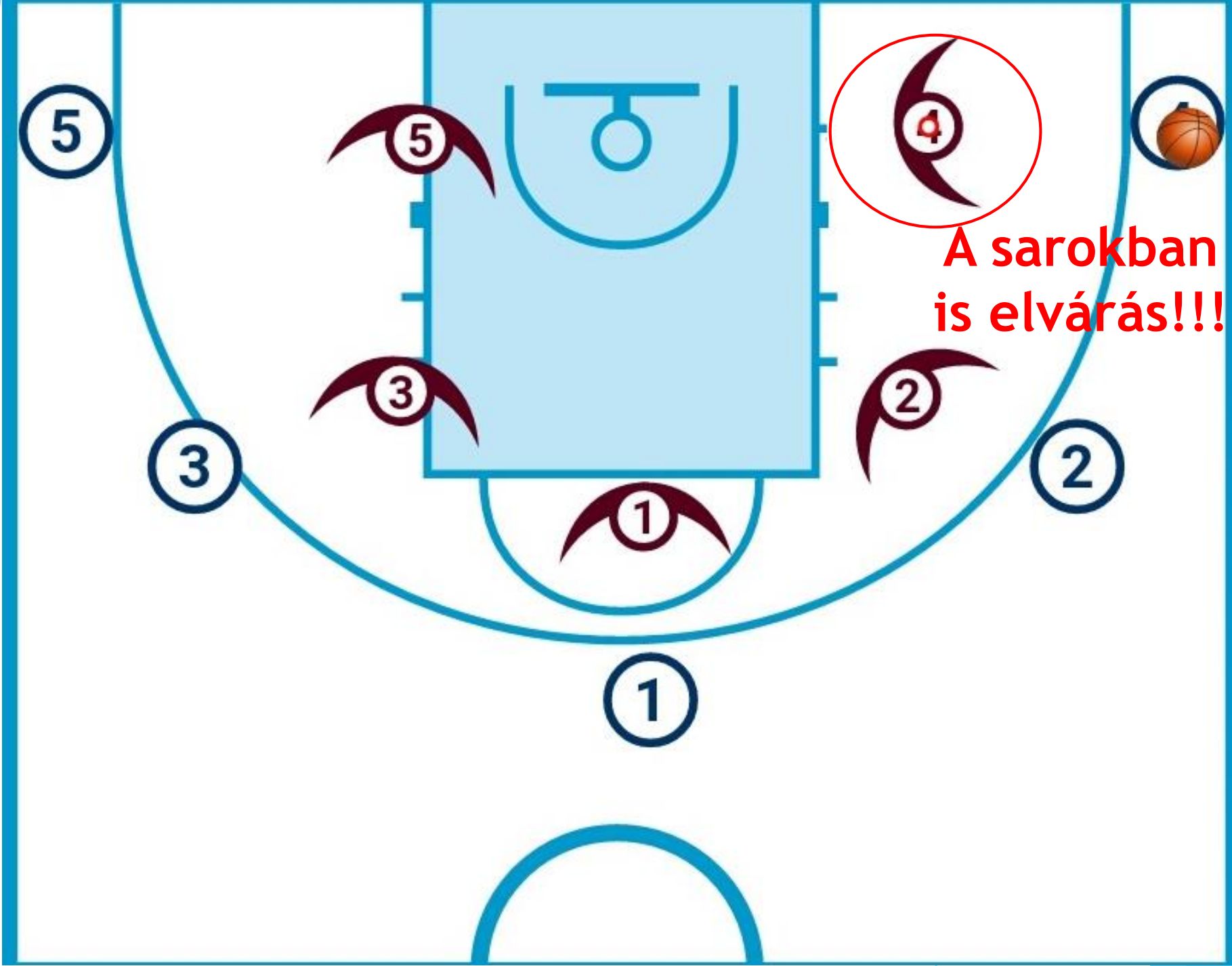


**Nem érintő távolság!**



Nem érintő távolság!



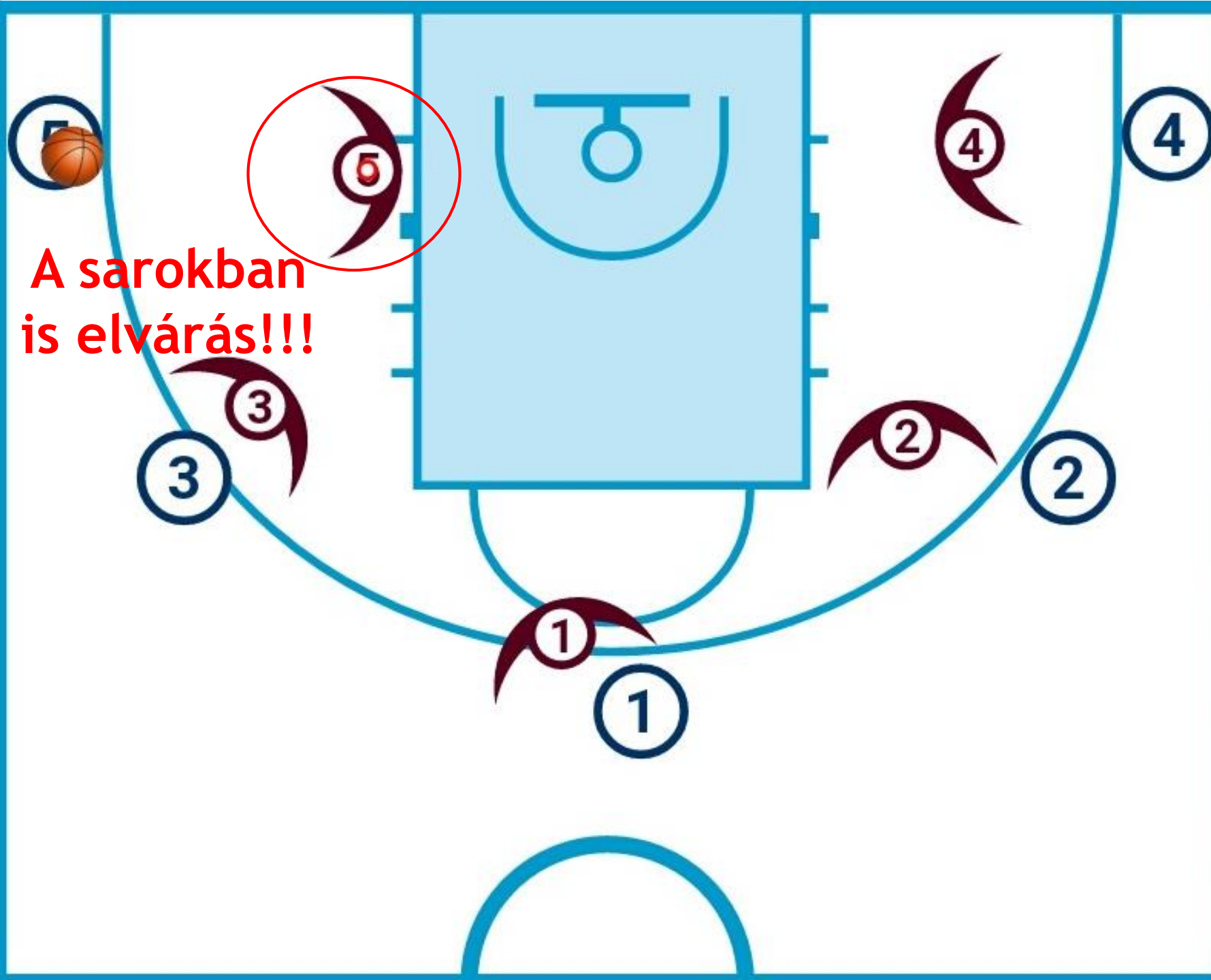


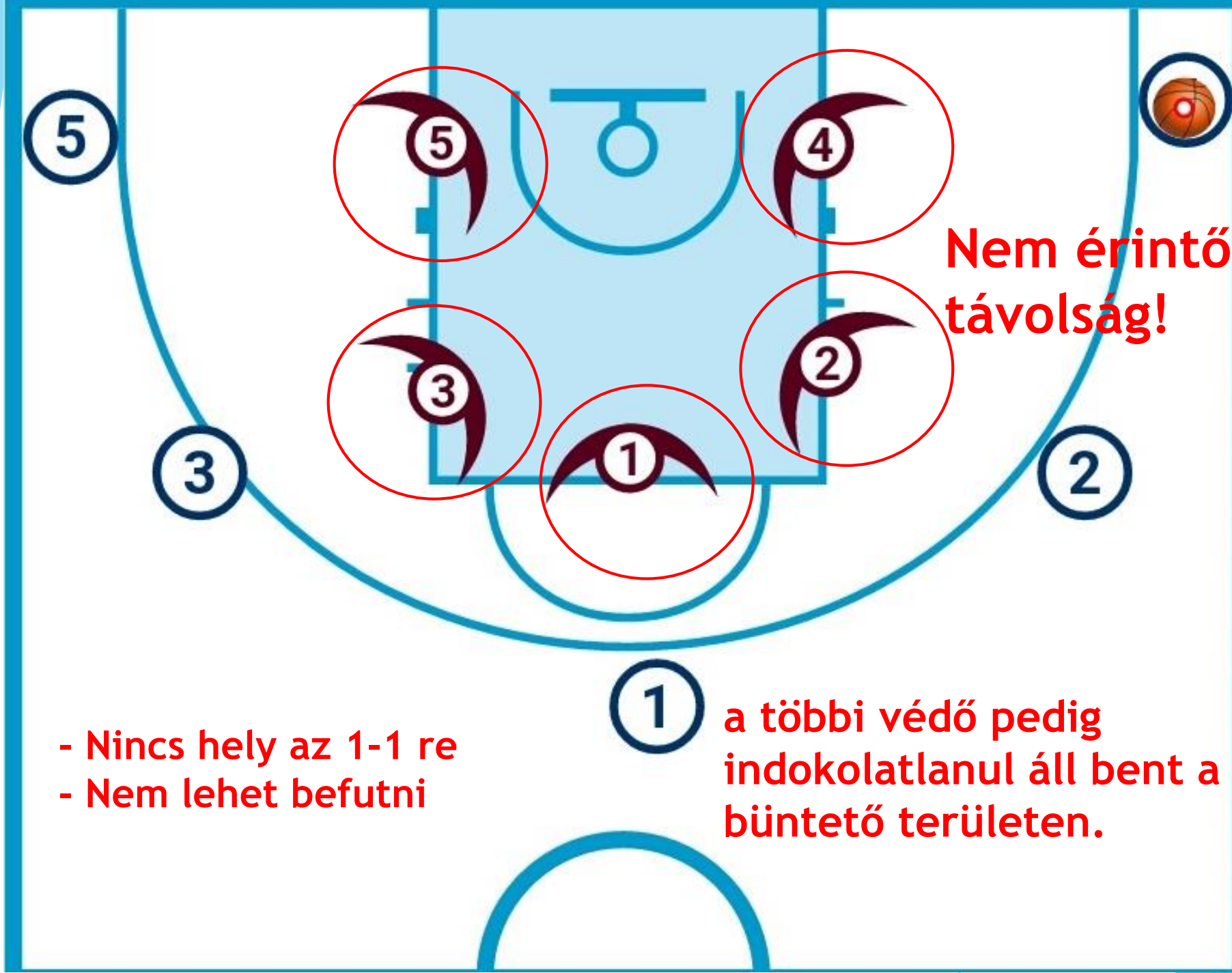
**A sarokban  
is elvárás!!!**



**Nem érintő  
távolság!**

**A sarokban  
is elvárás!!!**



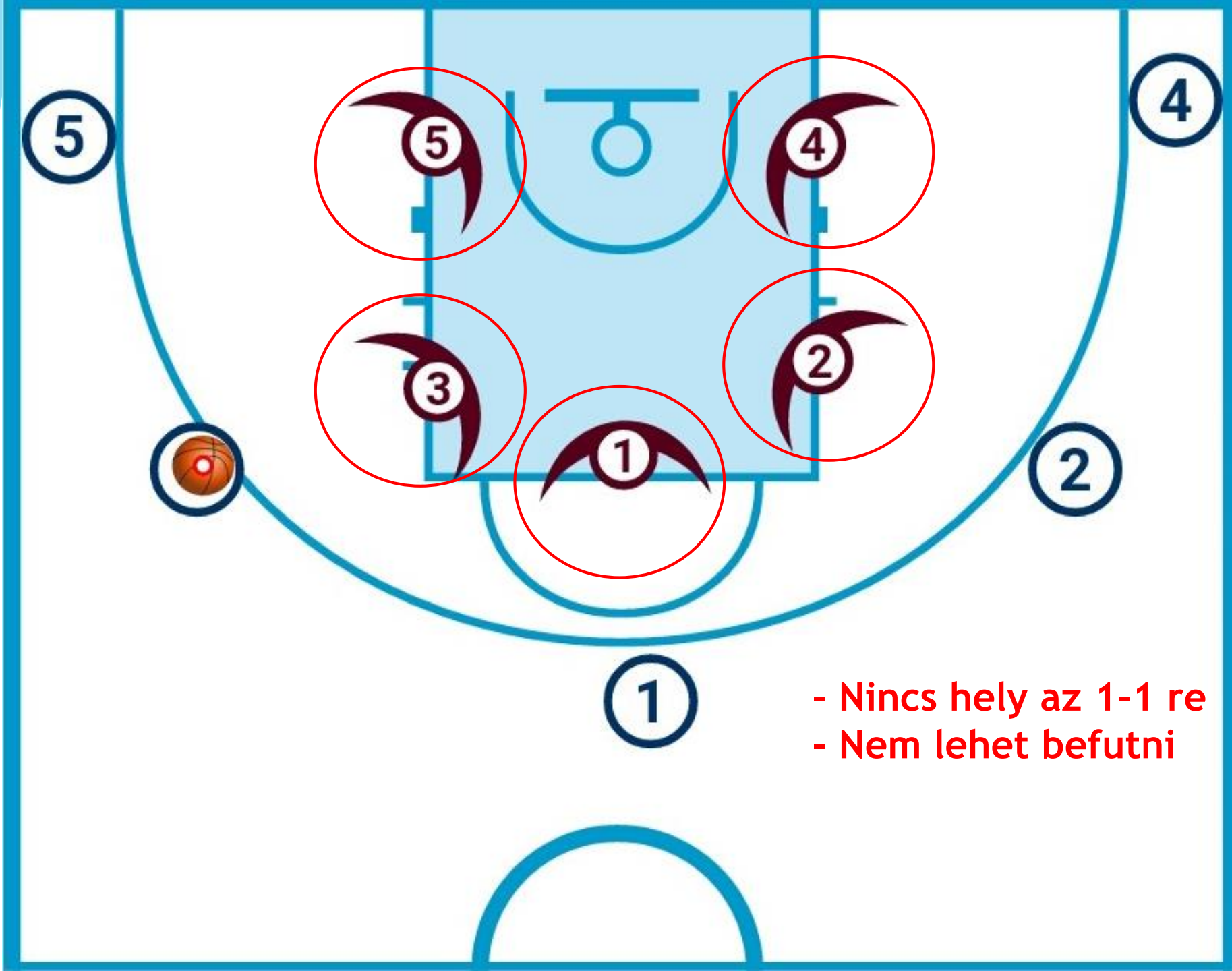


**Nem érintő távolság!**

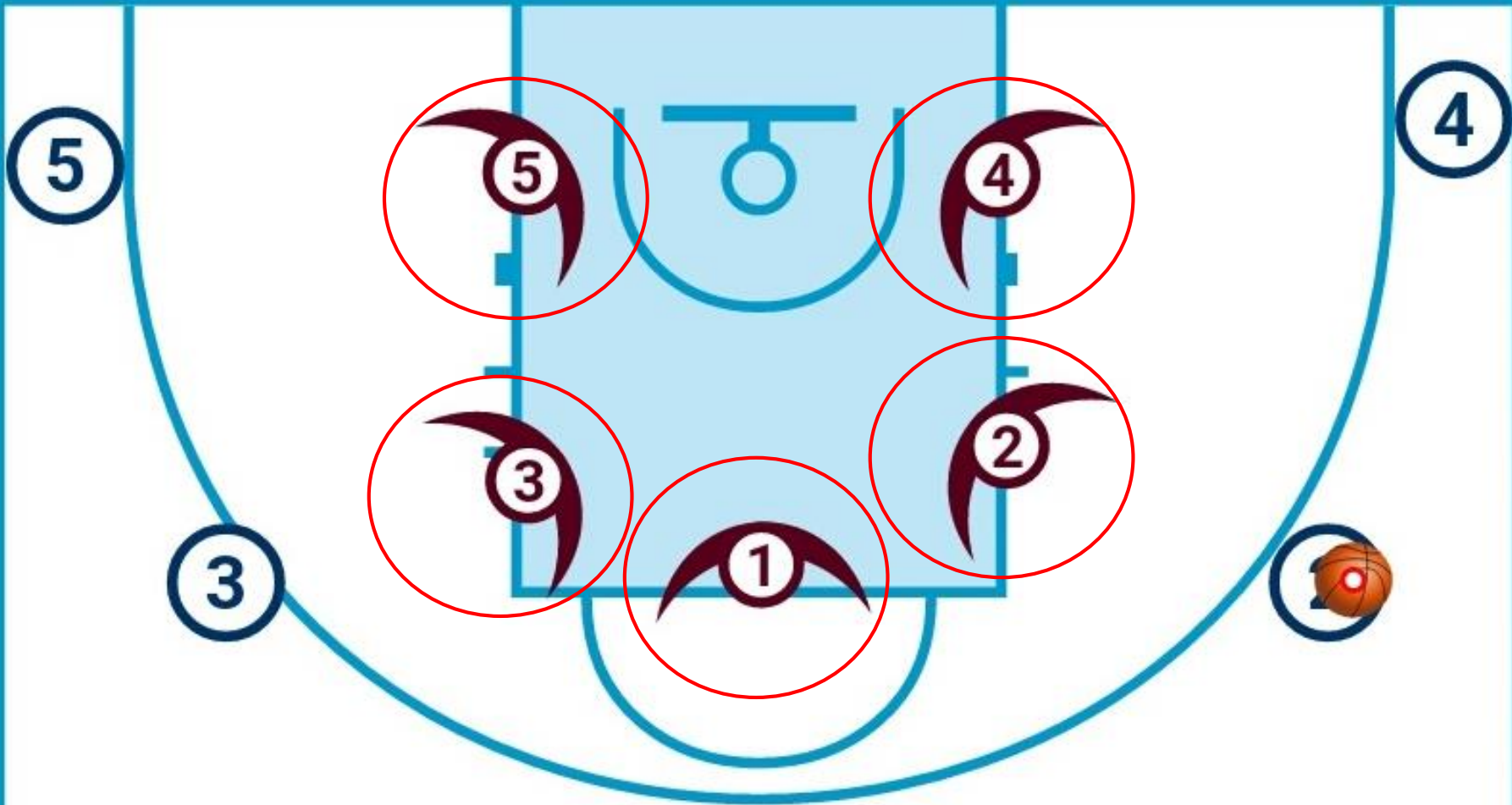
- Nincs hely az 1-1 re
- Nem lehet befutni

**1** a többi védő pedig indokolatlanul áll bent a büntető területen.

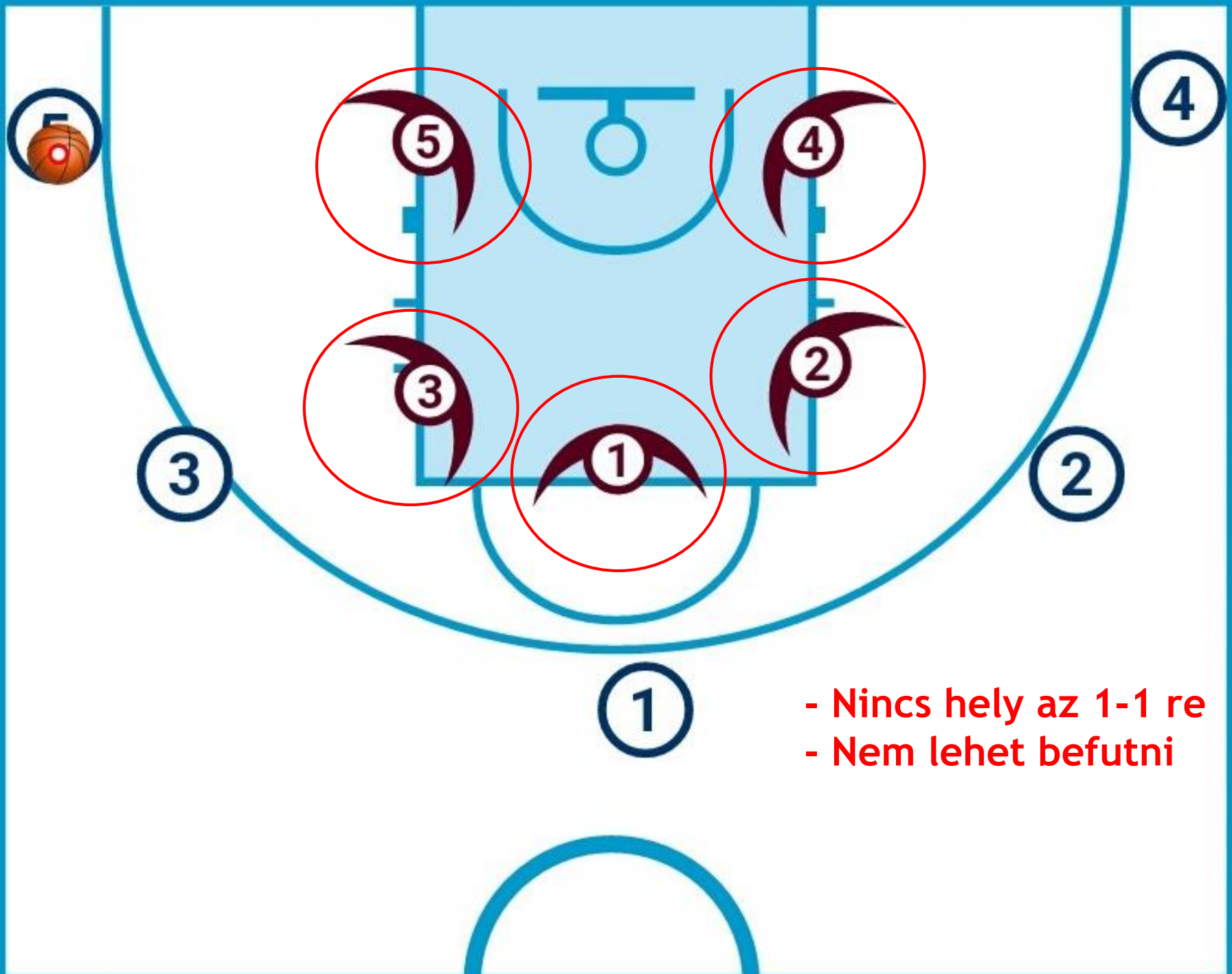




- Nincs hely az 1-1 re
- Nem lehet befutni



- Nincs hely az 1-1 re
- Nem lehet befutni



- Nincs hely az 1-1 re
- Nem lehet befutni

**3. Tilos a védőnek indokolatlanul a szigorított területen belül tartózkodnia!**

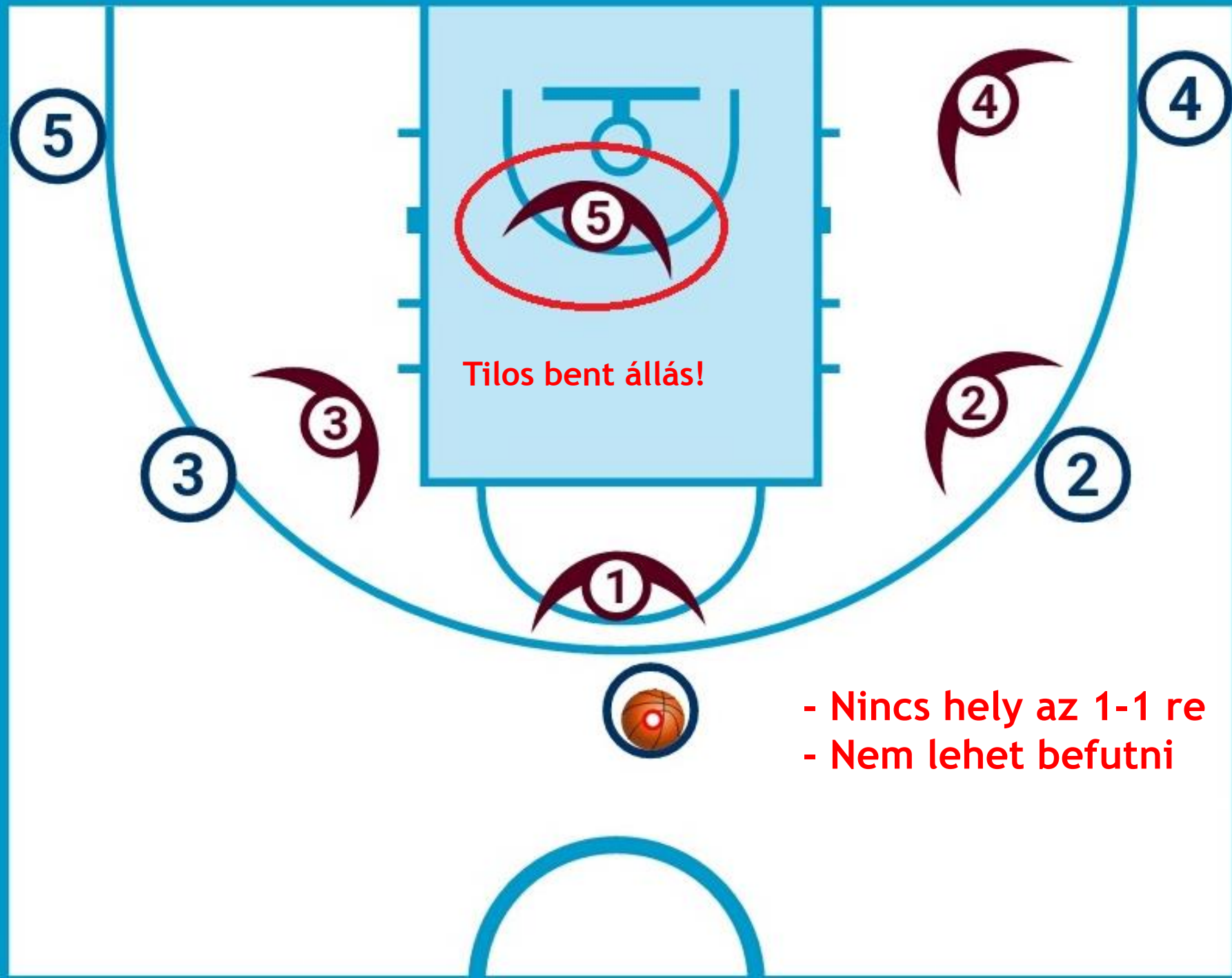
**Mi az oka?**

**Támadó feladat: 1-1, befutás  
(így nem hajtjató végre)**

**Elvárás:**

*Csak akkor lehet ott a védő, ha a saját támadója kartávolságon belül van, amikor a büntető területen belül tartózkodik vagy ha szabályosan segít be.*

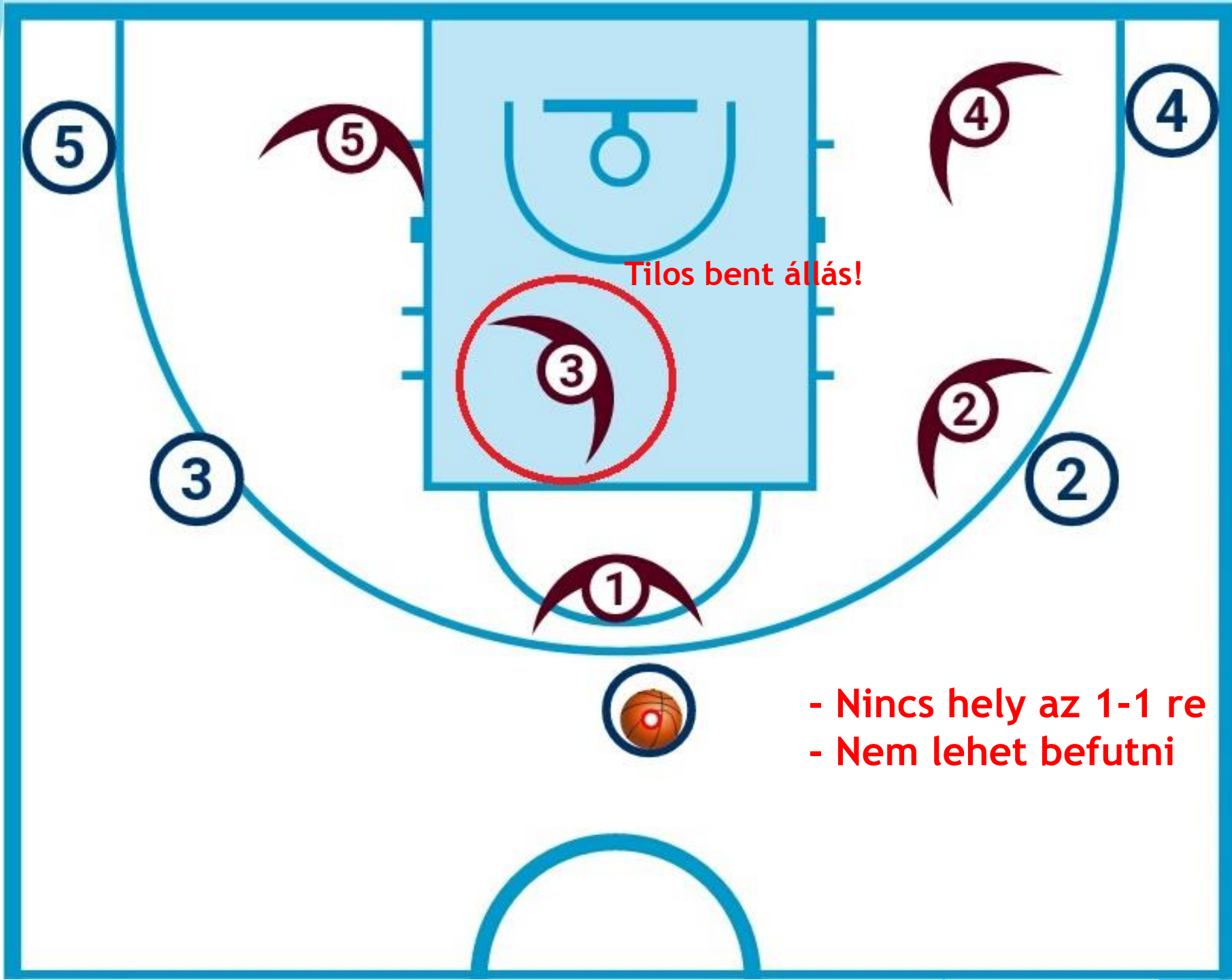




Tilos bent állás!

- Nincs hely az 1-1 re
- Nem lehet befutni

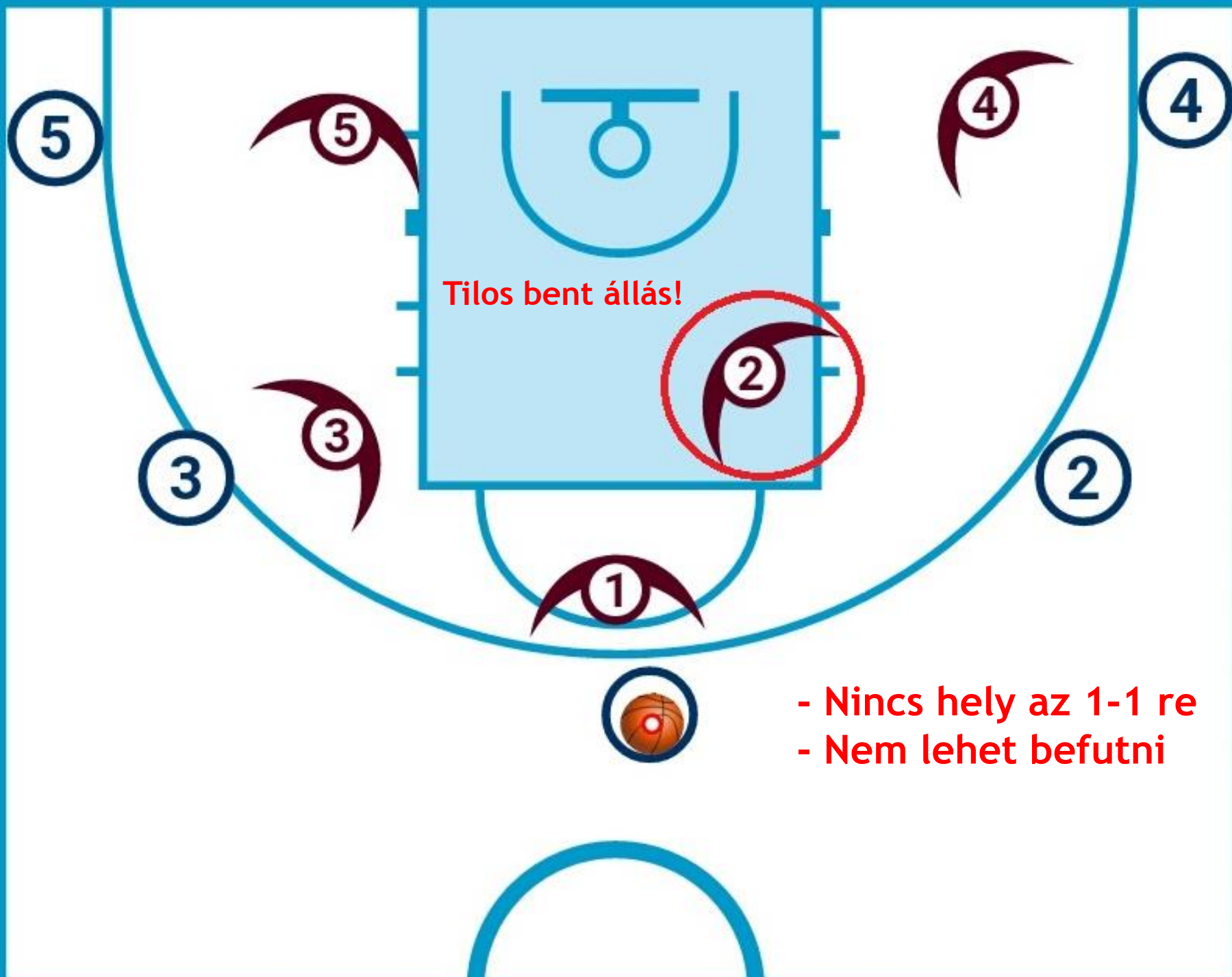




Tilos bent állás!

- Nincs hely az 1-1 re
- Nem lehet befutni

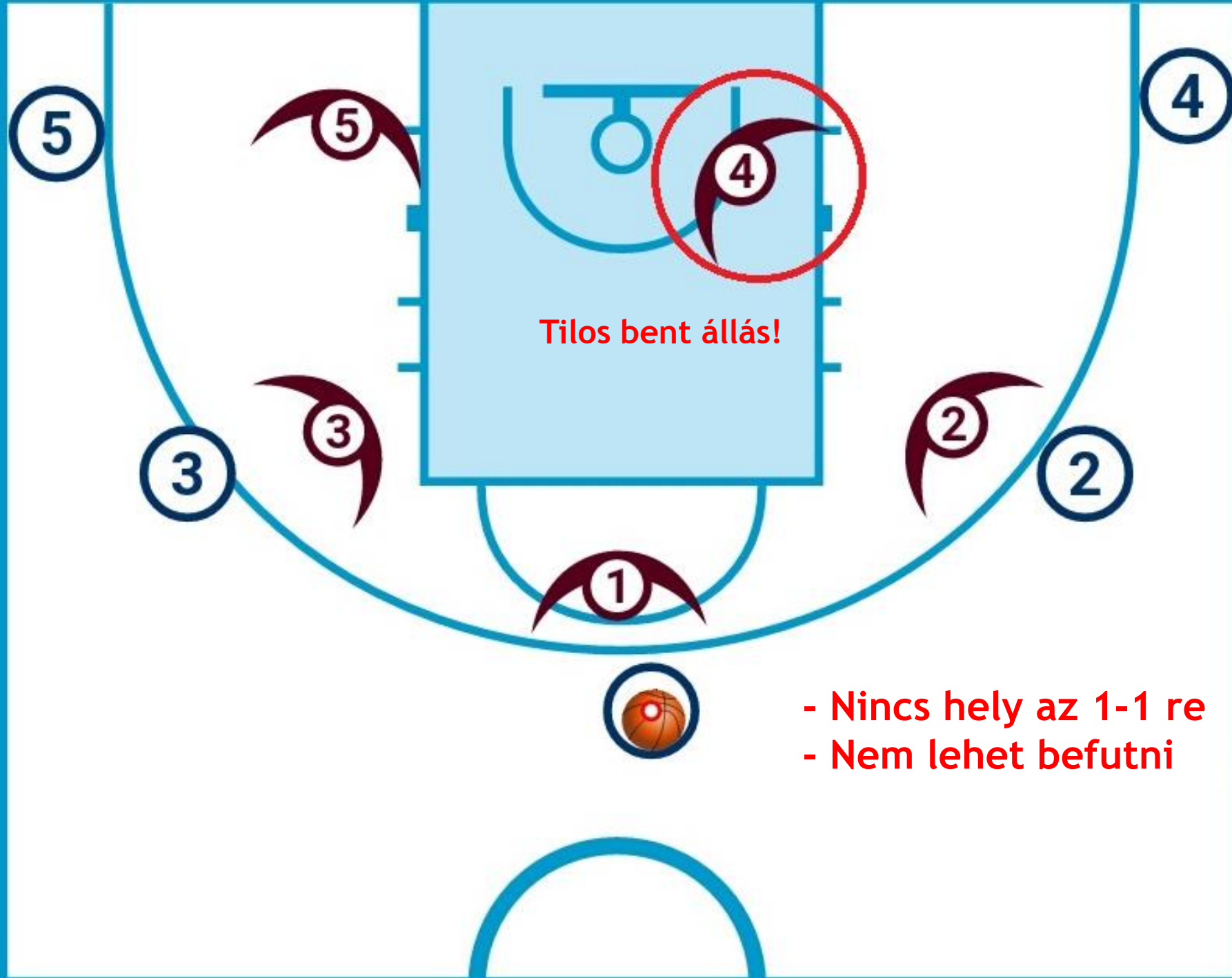




Tilos bent állás!

- Nincs hely az 1-1 re
- Nem lehet befutni



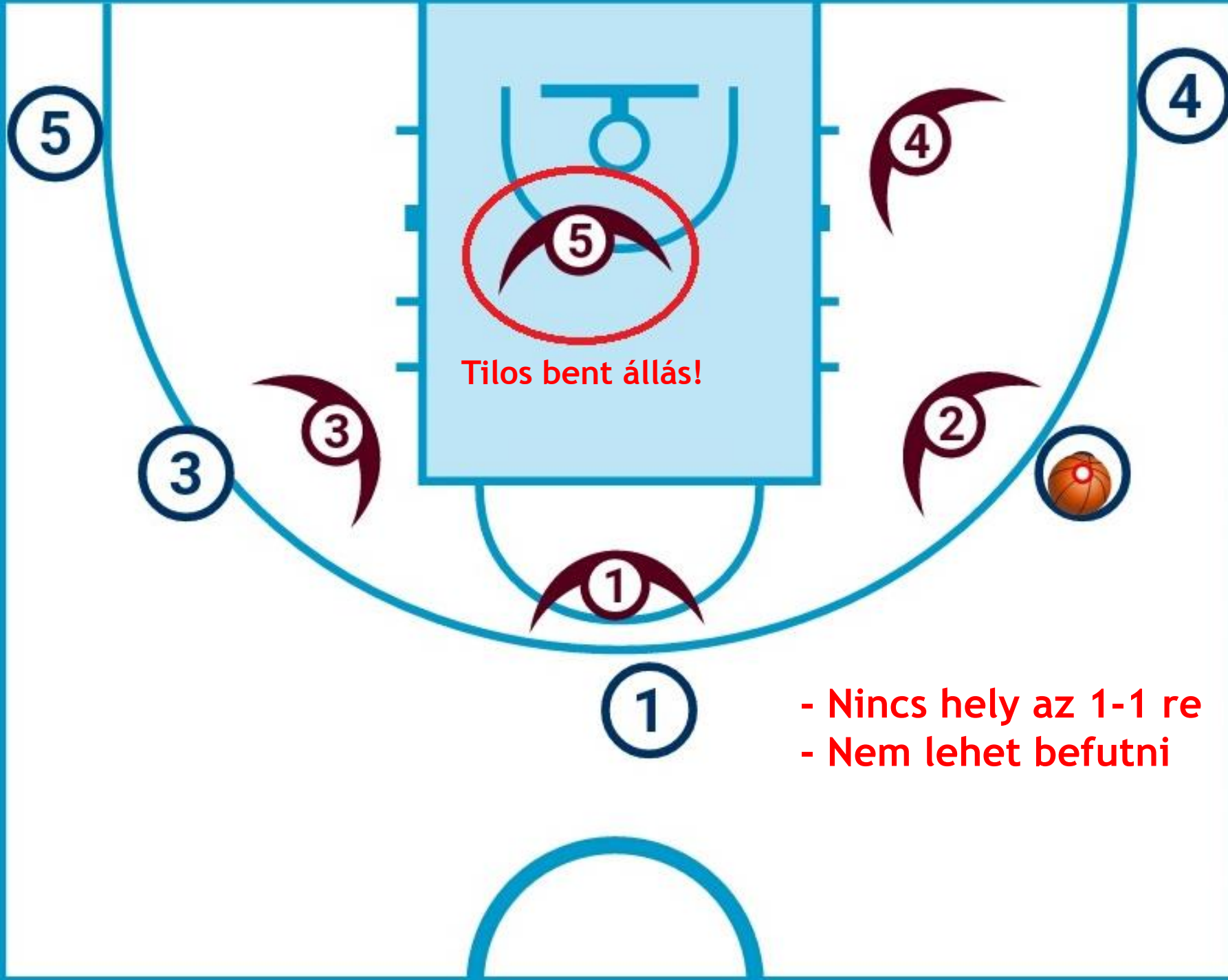


Tilos bent állás!

- Nincs hely az 1-1 re
- Nem lehet befutni



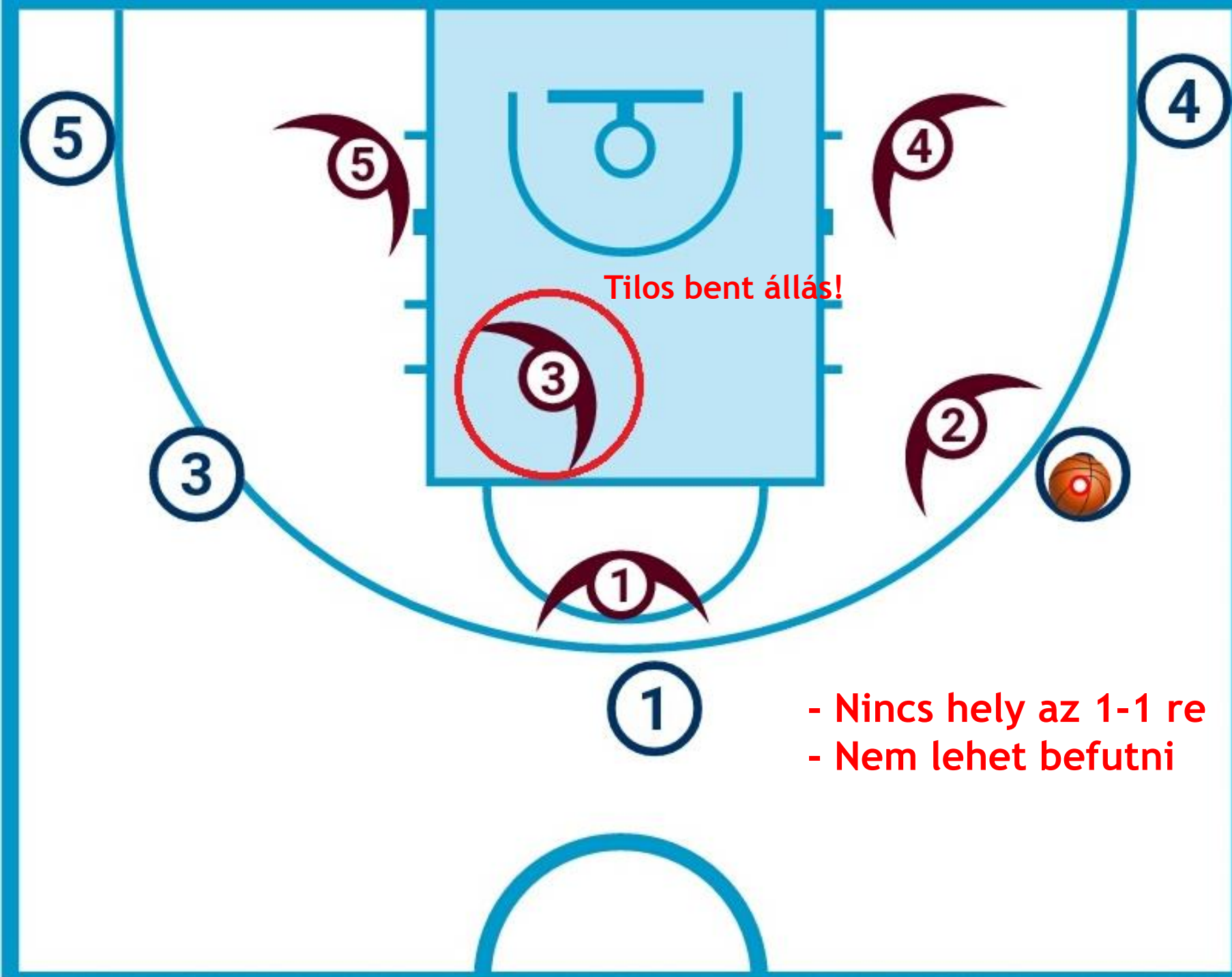




Tilos bent állás!

- Nincs hely az 1-1 re
- Nem lehet befutni

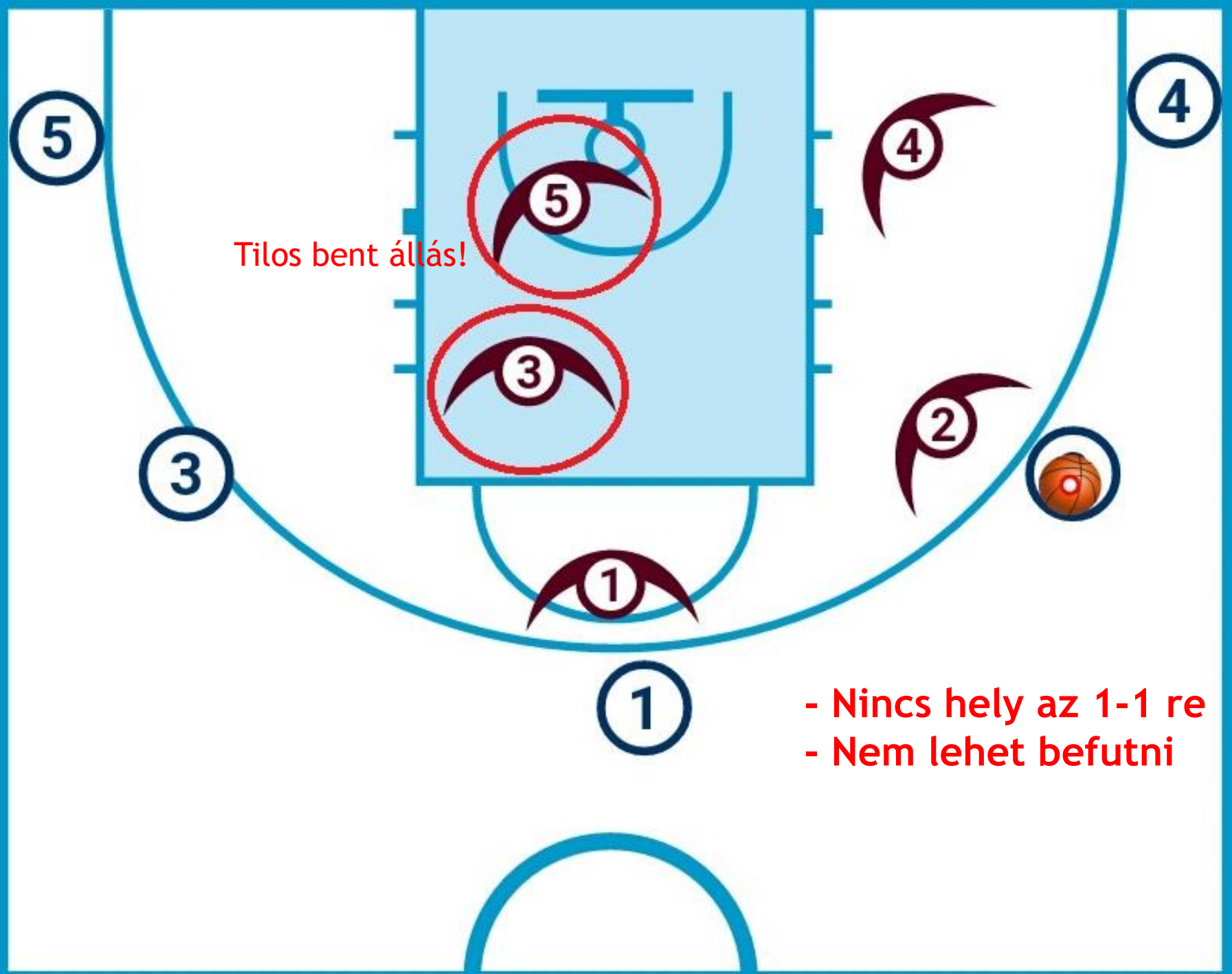




Tilos bent állás!

- Nincs hely az 1-1 re
- Nem lehet befutni



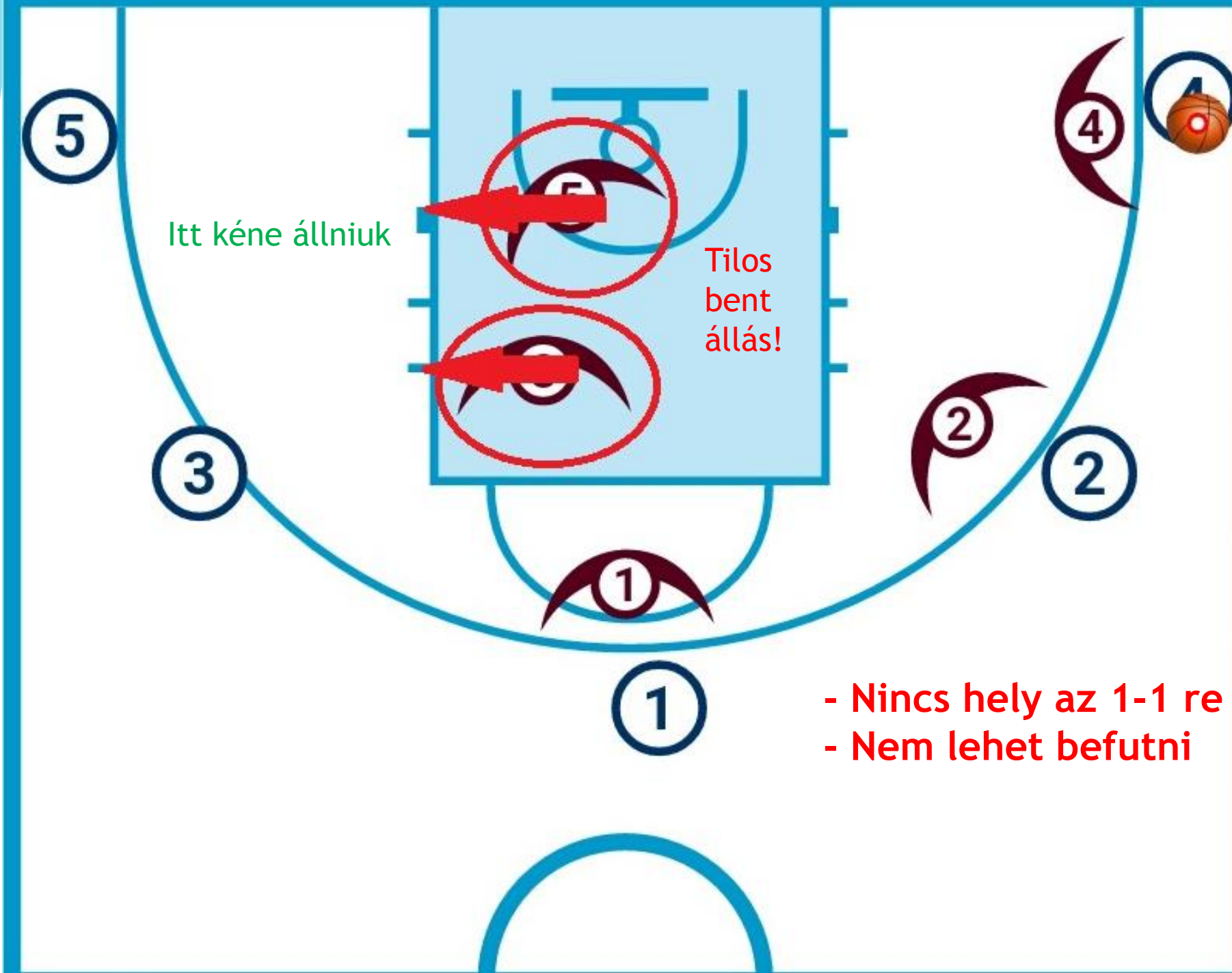


Tilos bent állás!

- Nincs hely az 1-1 re
- Nem lehet befutni





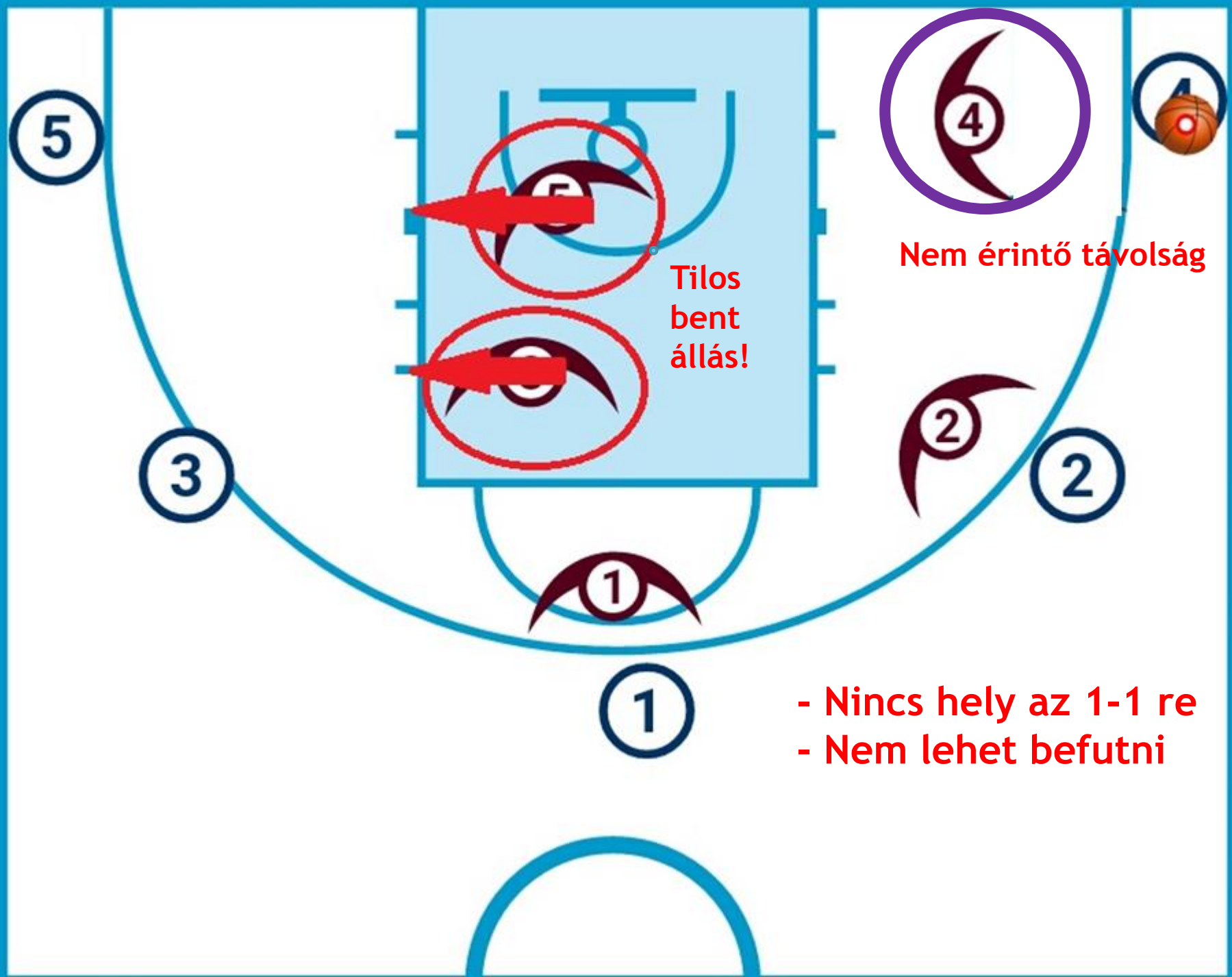


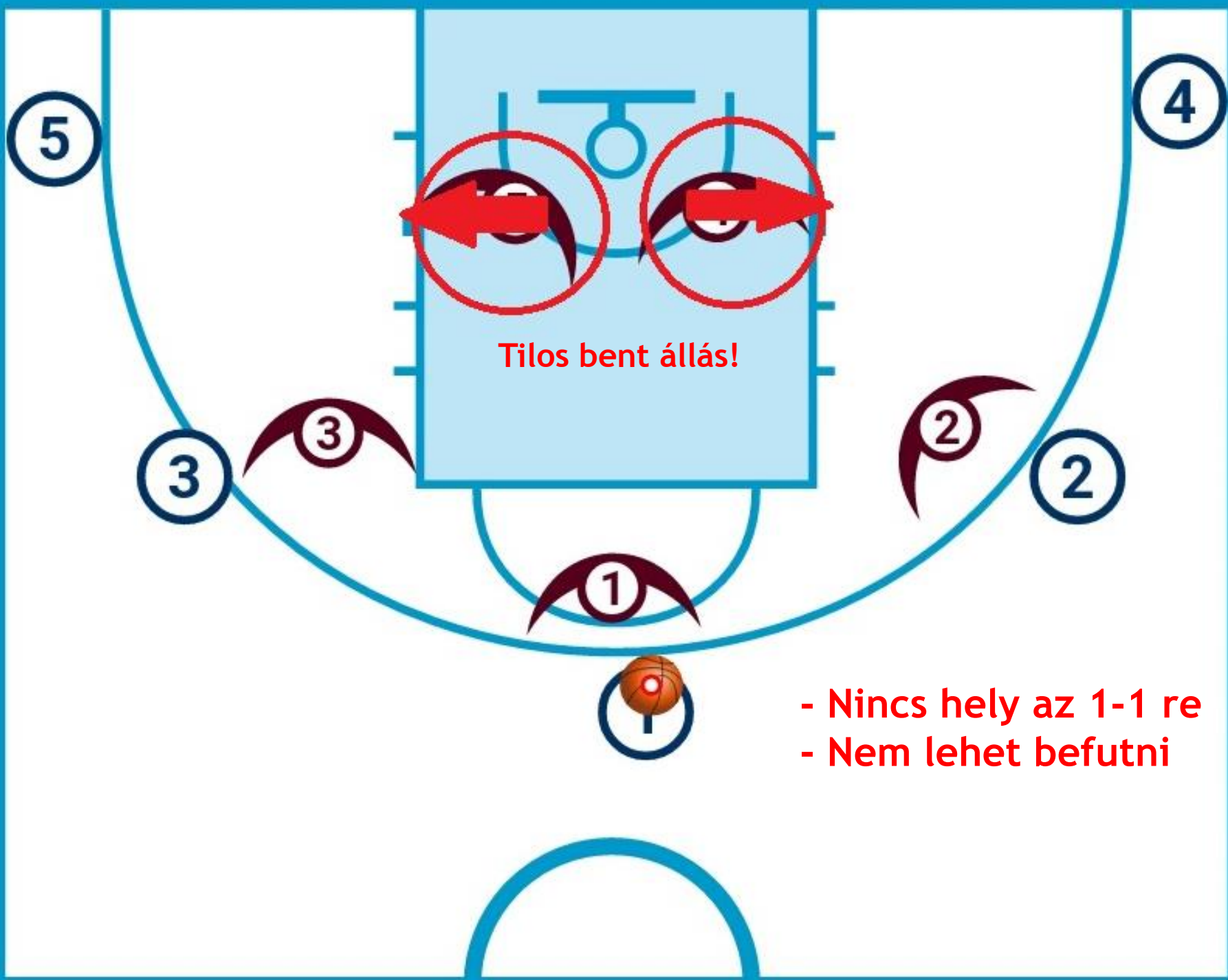
Itt kéne állniuk

Tilos bent állás!

- Nincs hely az 1-1 re
- Nem lehet befutni



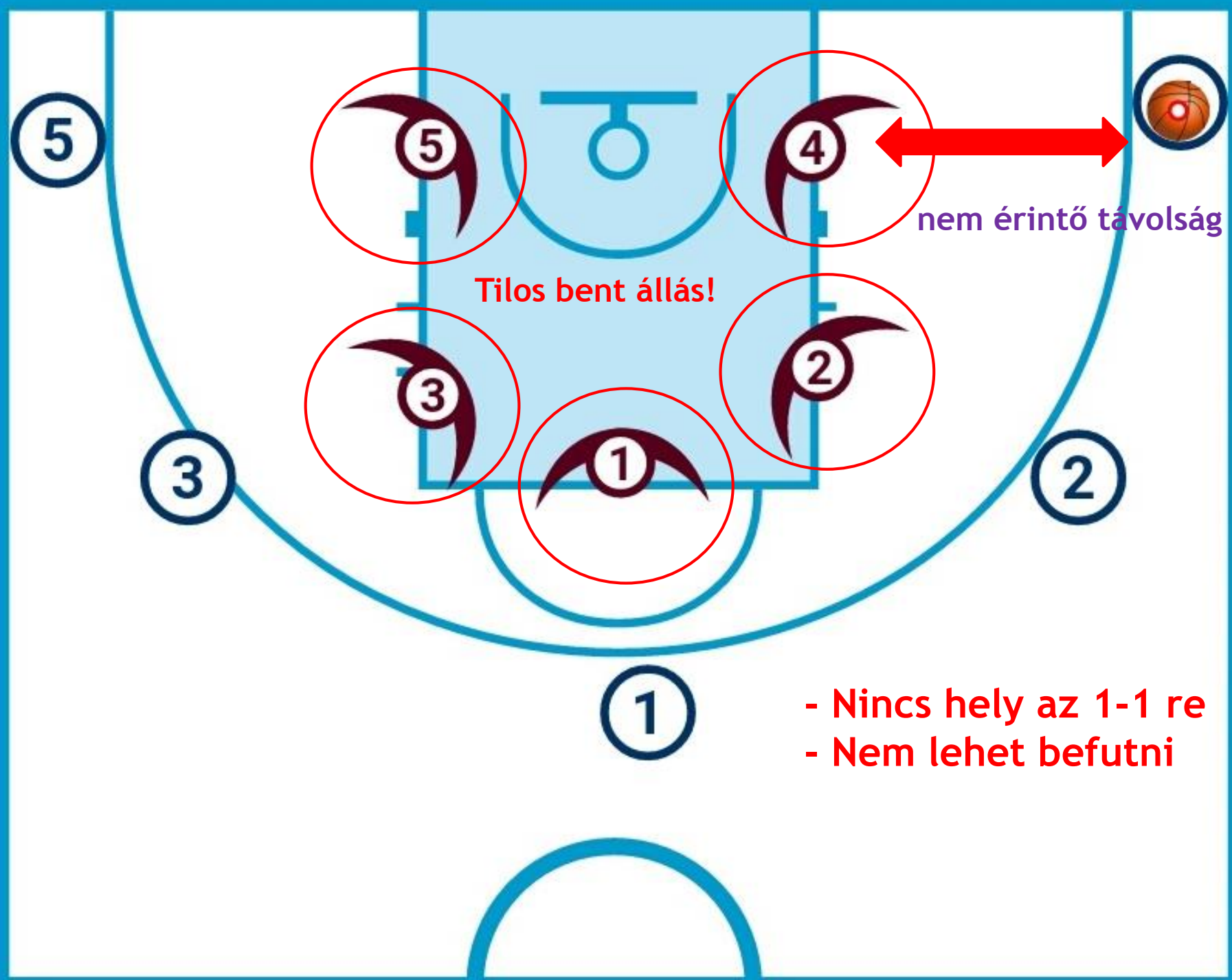




Tilos bent állás!

- Nincs hely az 1-1 re
- Nem lehet befutni

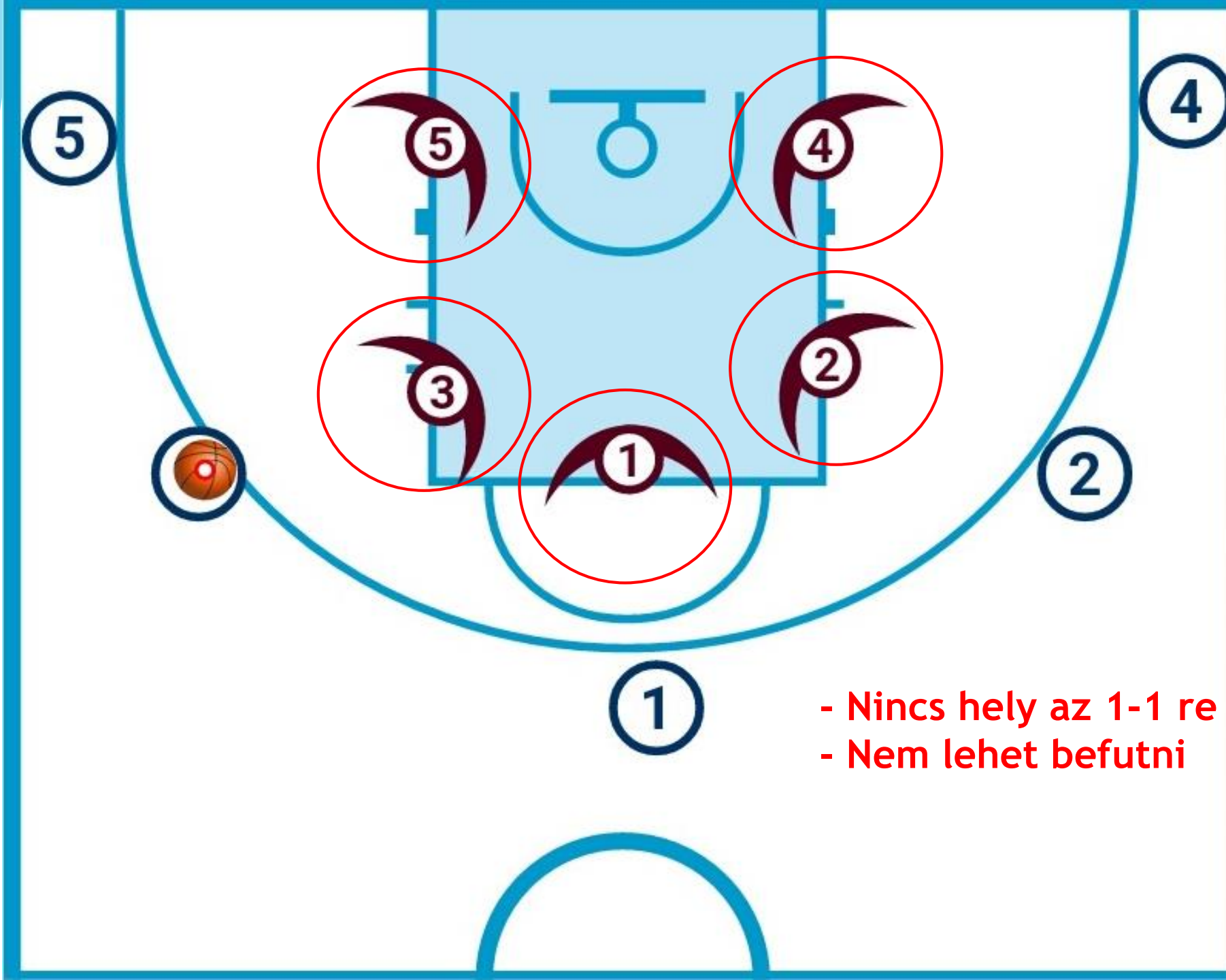




- Nincs hely az 1-1 re
- Nem lehet befutni

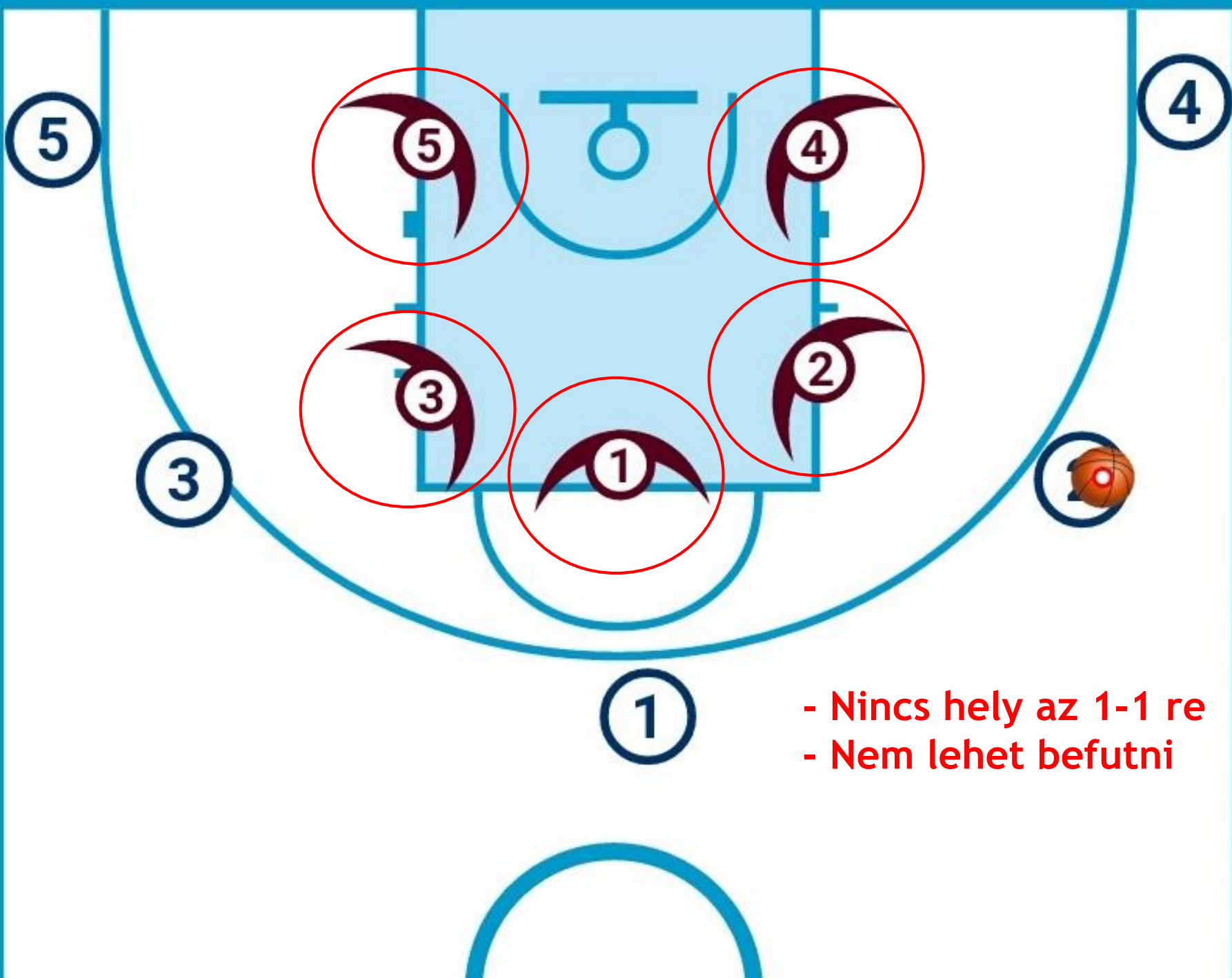






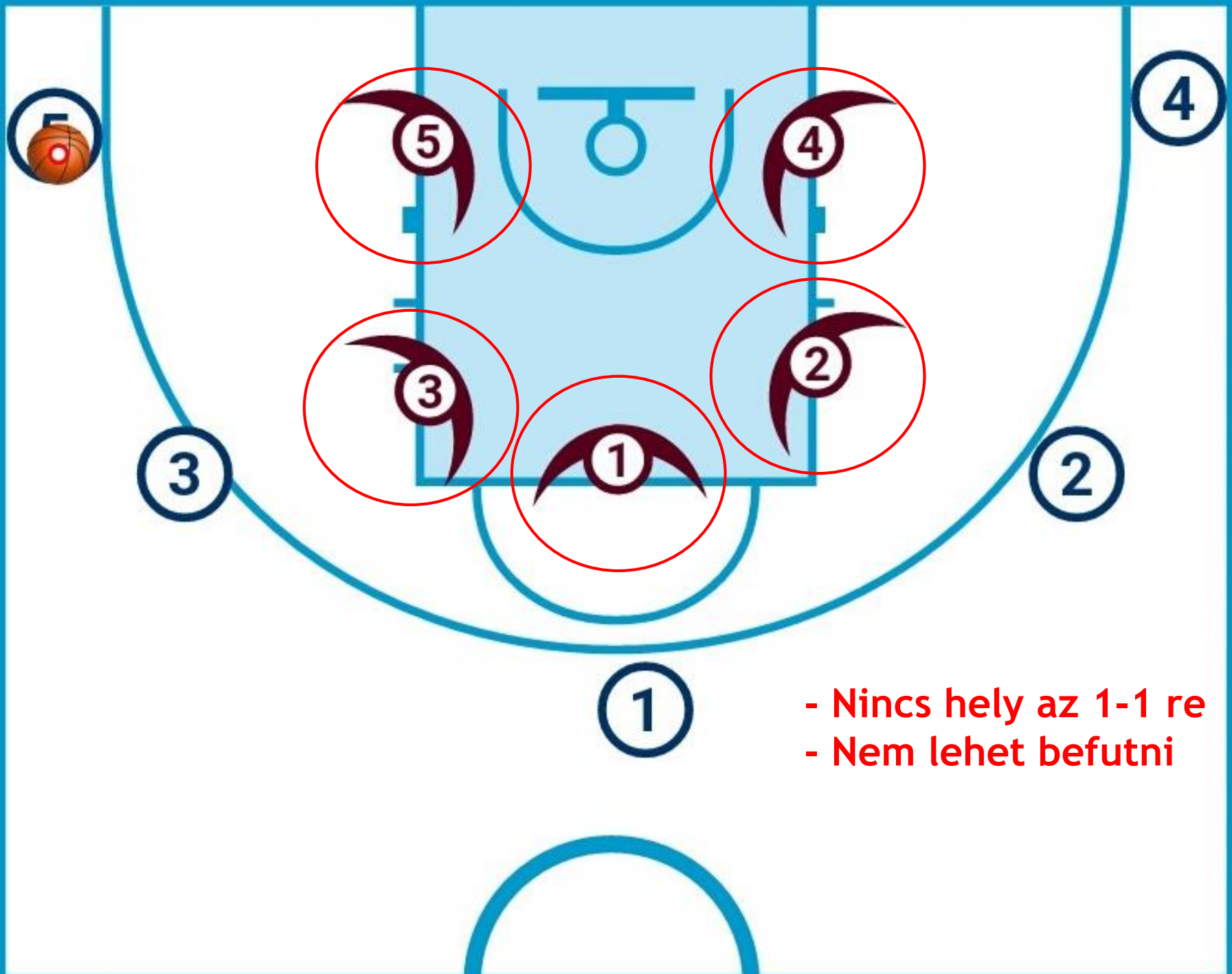
- Nincs hely az 1-1 re
- Nem lehet befutni





- Nincs hely az 1-1 re
- Nem lehet befutni





- Nincs hely az 1-1 re
- Nem lehet befutni





**4. Tilos a területvédekezés és a vegyes védekezés minden formája is (emberfogás és zóna vegyesen)\***

**Mi az oka?**

**1-1, befutás a feladat, de nem tananyag a kinti dobás**

(mert ebben a korban nem dobhatnak jól a gyerekek távolról)

**Elvárás:**

*1 támadón 1 védő játékos védekezzen, kivéve szabályos besegítés esetén. Területvédekezésnél ez nem valósul meg.*

## SEGÍTSÉG:

*A hárompontoson belüli területvédekezés esetén jellemzően egynél több ember indokolatlanul tartózkodik a szigorított területen belül. Így a tilos bentállás „lefújásával” megoldható a legtöbb ilyen helyzet.*

## 6. Megengedett a besegítés, ha a feltételei fennállnak

Mi az oka???

**Fizikai fejlettség (passz...)**

### Elvárás:

*1 támadón 1 védő játékos védekezzen, kivéve a szabályos besegítés helyzetet. Ez a helyzet, amikor a támadó megverte a védőjét. Akkor verte meg, ha a védő a **támadó mellé kerül**, és egyértelműen már nem közte és a gyűrű között védekezik. Ekkor indulhat a besegítő. A labdás támadó közös megállítását követően saját védőjéhez vissza kell váltania.*

# BESEGÍTÉSI ESETEK

1.

5



4



2

3



Még nem szabad besegíteni



2.

5



4

Megindulhat  
a besegítés



2

3



3.

5

5

4

4

3

2

2

3

1



A besegítés a labdás támadó megállítását szolgálhatja



4.

5



4



2

3



A labdás támadó saját védője megérkezésekor fel kell készülni a besegítőnek a visszatéréshez



5.

5

5

4

4

3

1



2

2

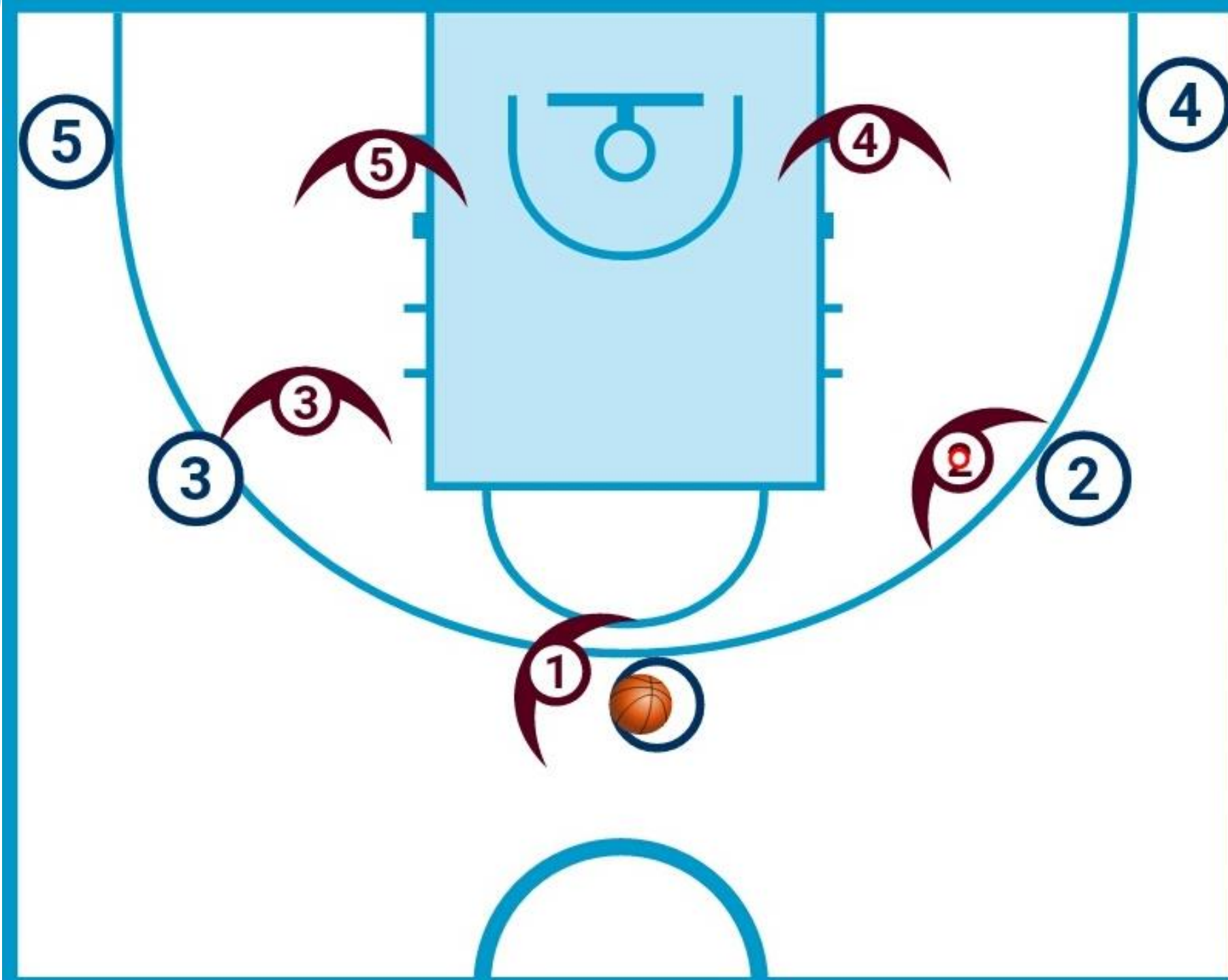
3

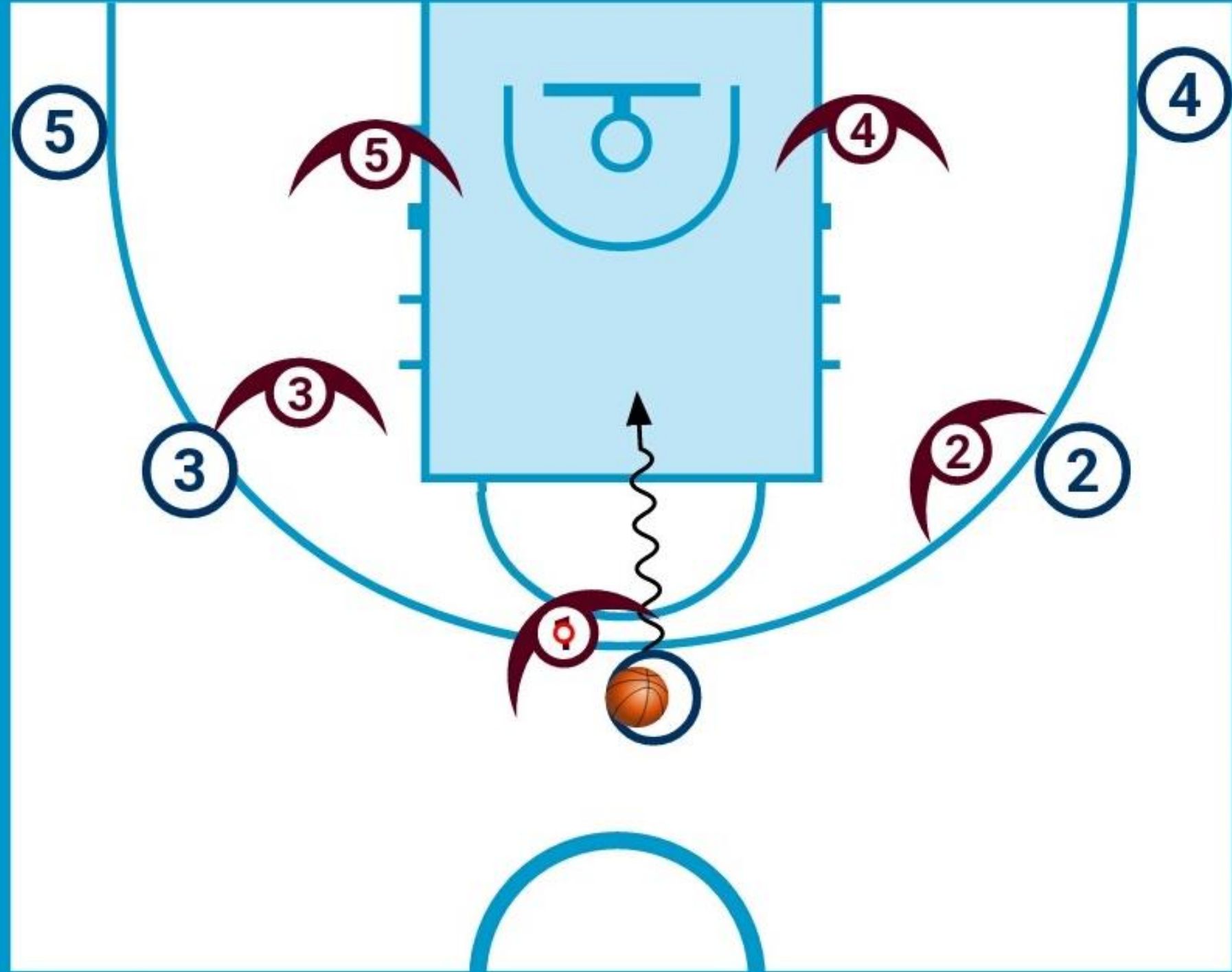
A besegítő a labdás védőjének visszatérésekor köteles megindulni a saját támadója felé

6.

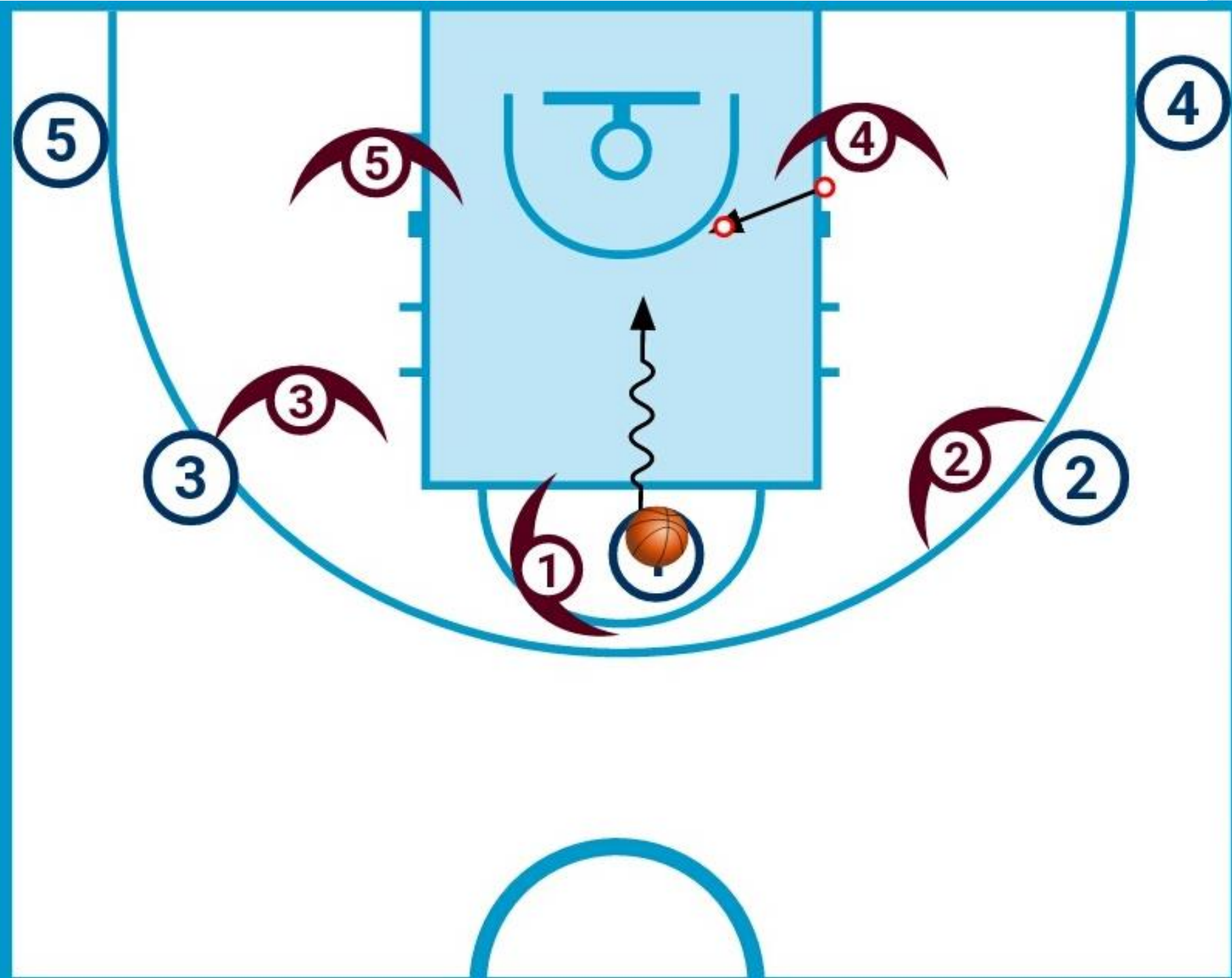


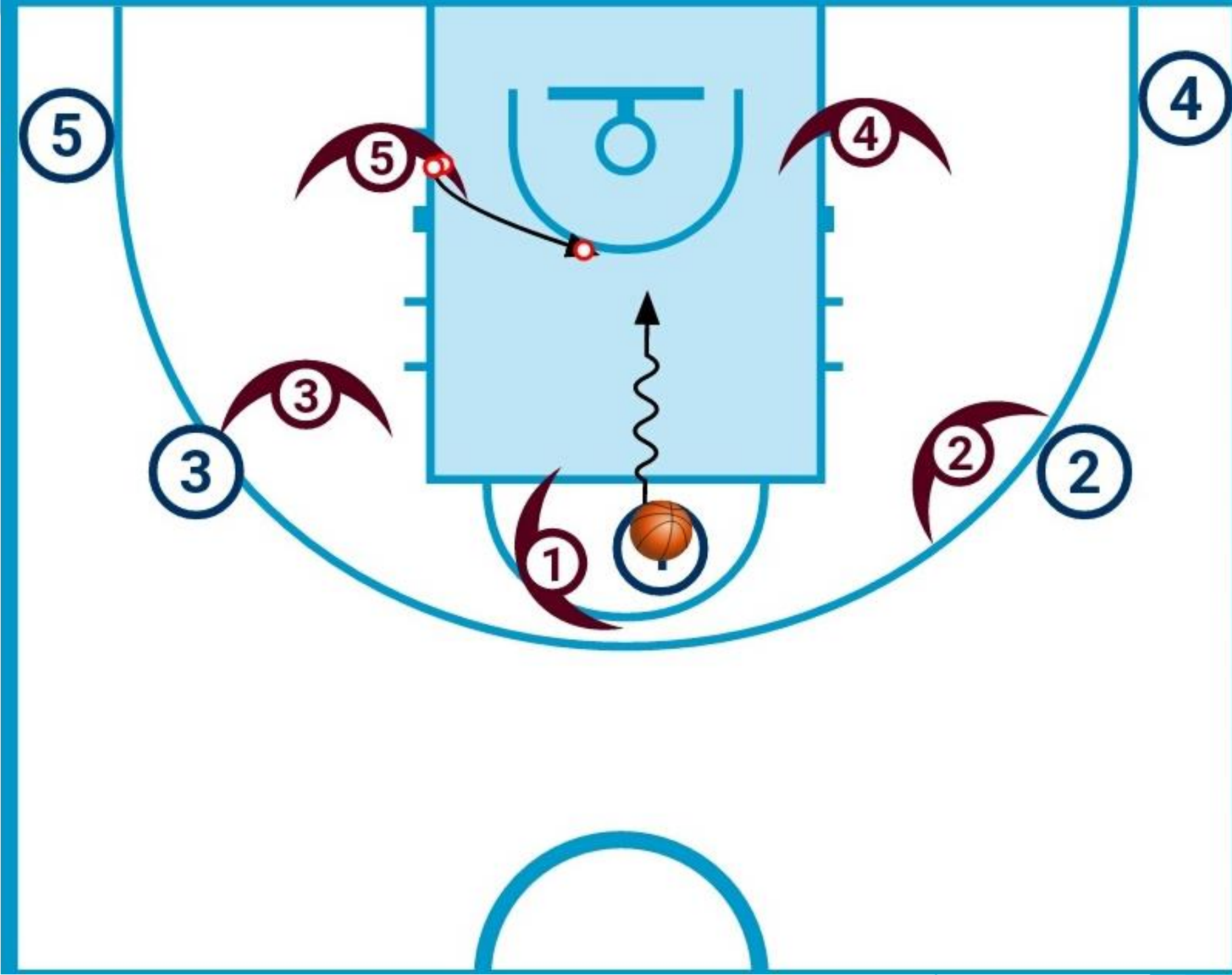
Szabályosan visszavette  
támadóját a labdás védője







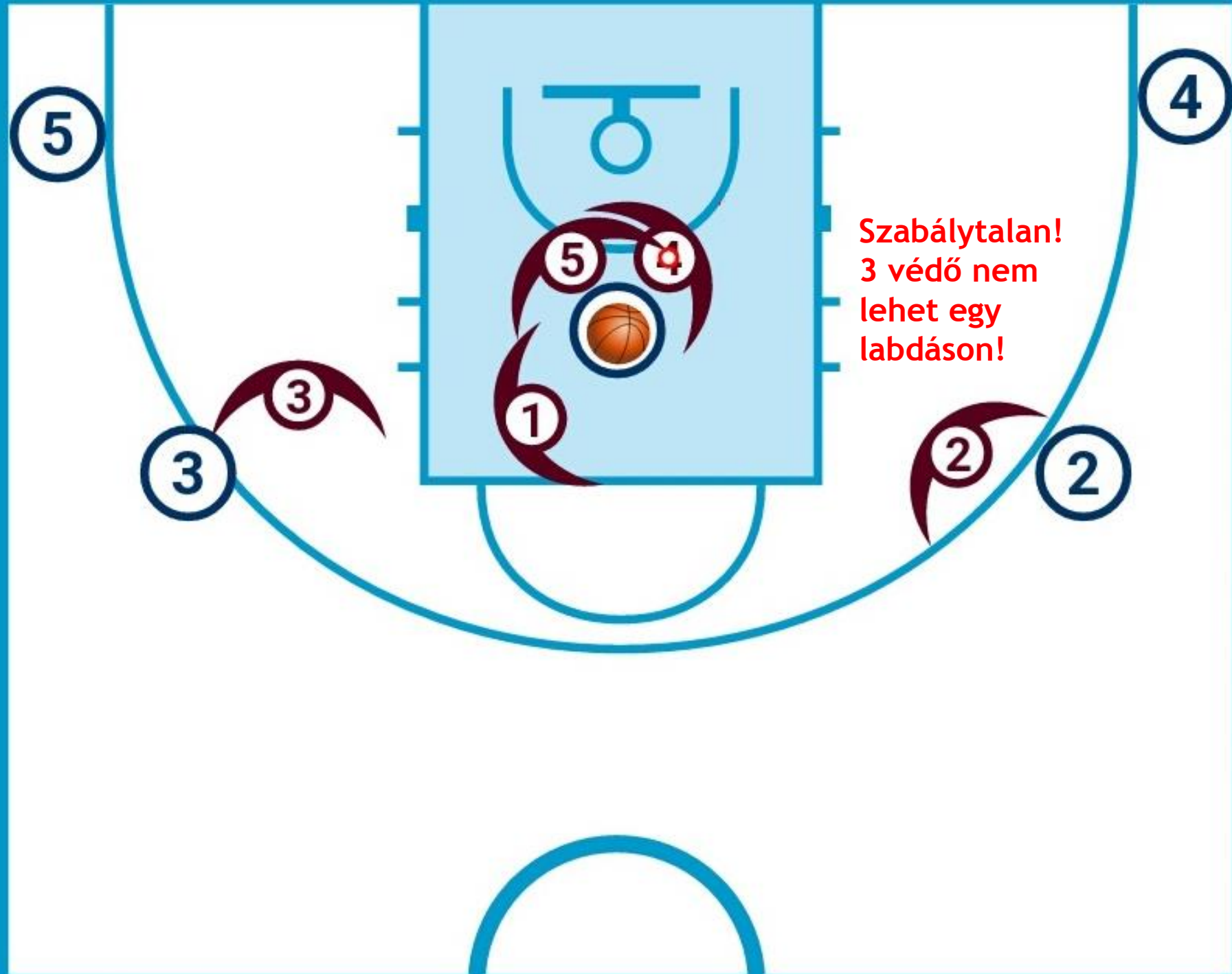






A kettő közül az egyik segíthet be





## 6. Tilos a kettős védekezés kialakítása Serdülő korosztály alatt

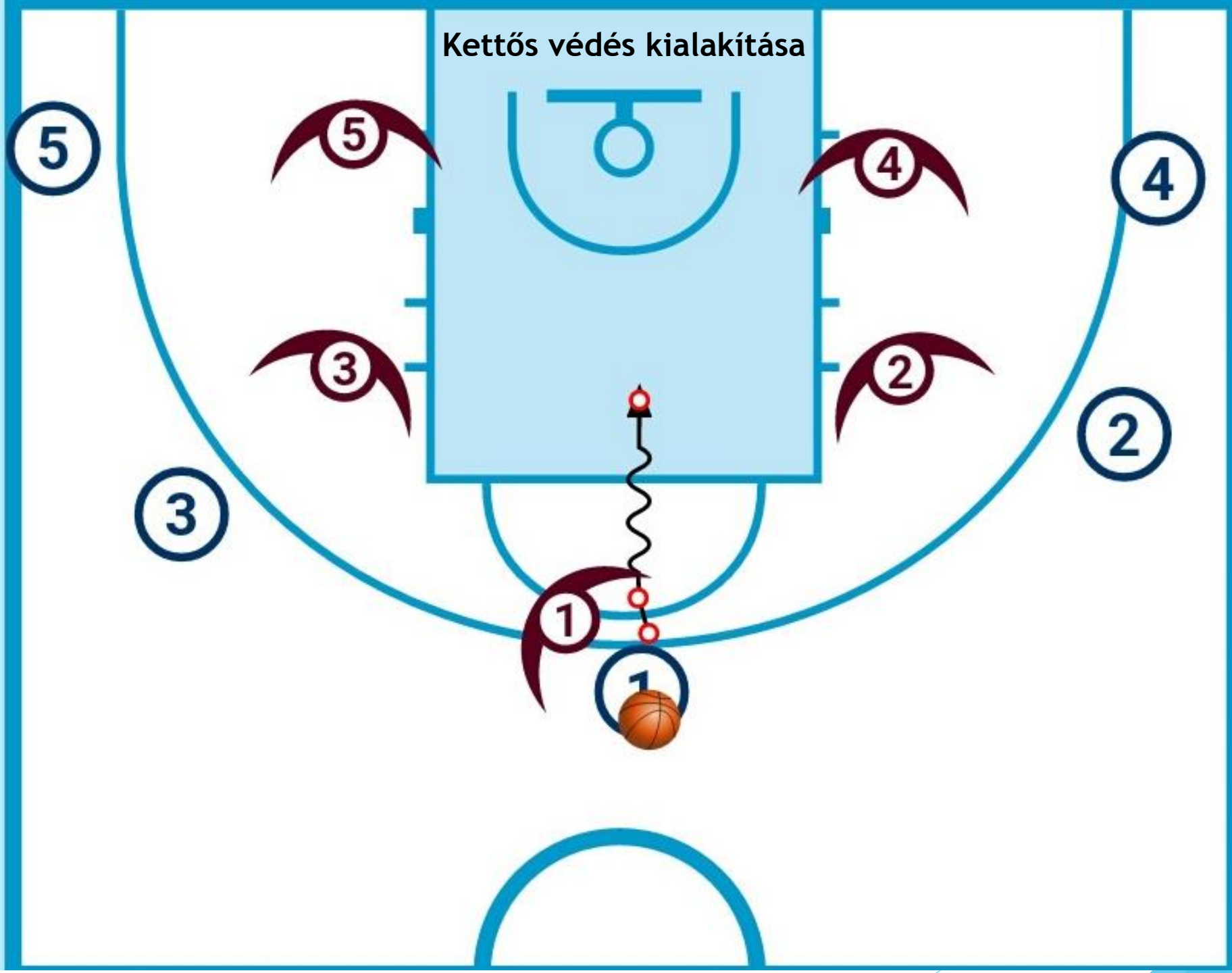
**Mi az oka?**

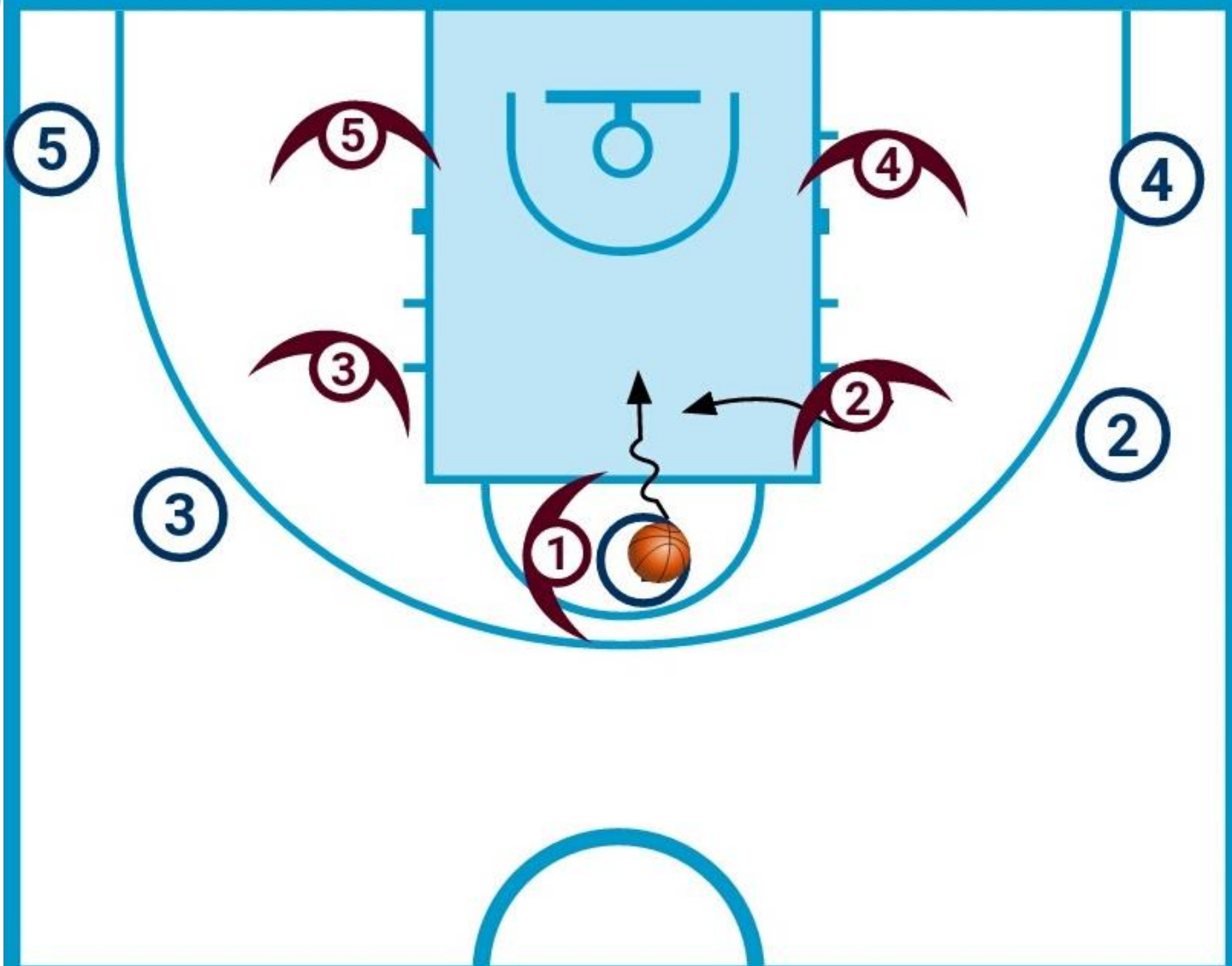
**Fizikai fejlettség (passz...)**

### **Elvárás:**

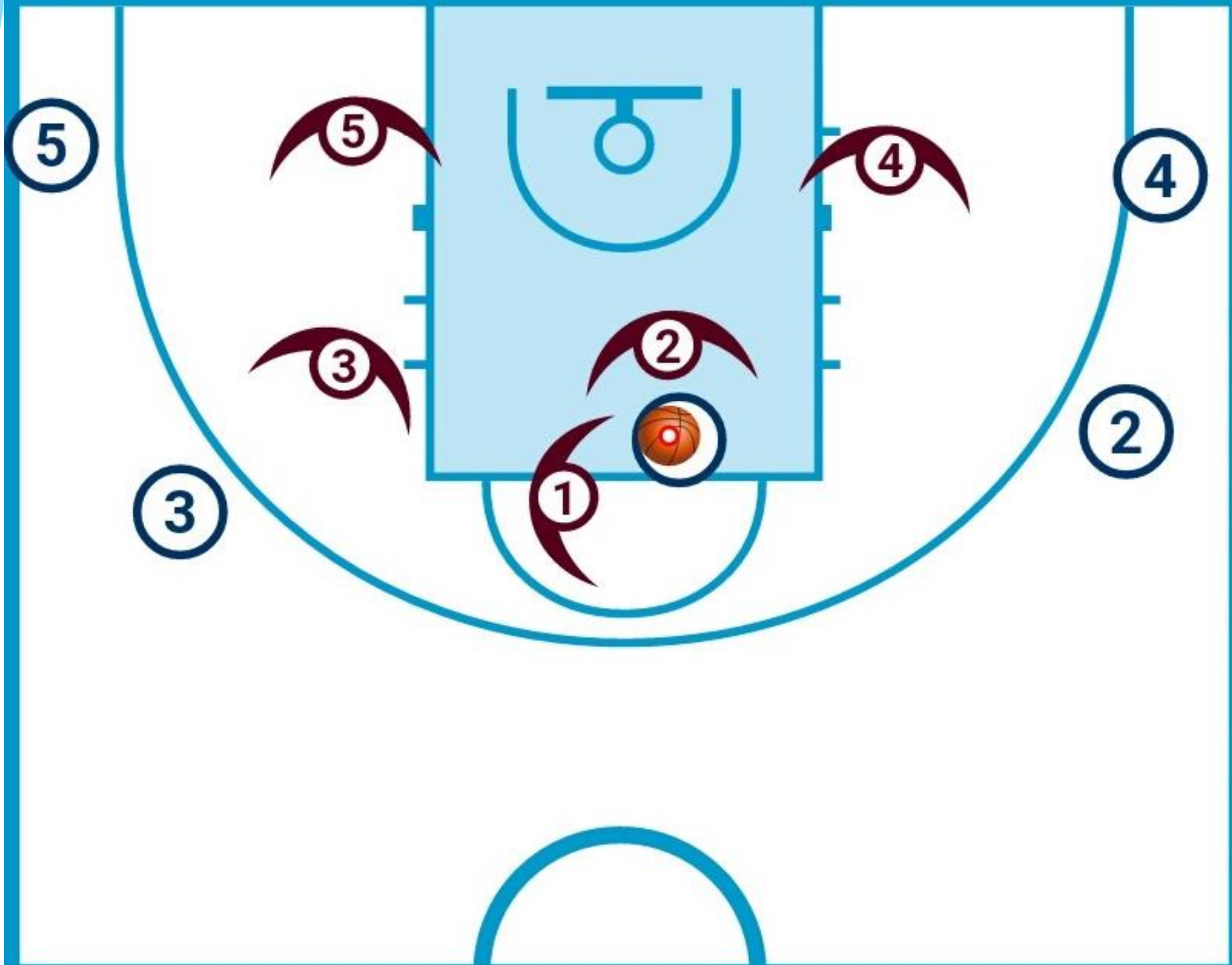
*1 támadón 1 védő játékos védekezzen,  
kivéve a szabályos besegítés helyzetet.  
Két védő ne védekezzen rajta.*

# Kettős védés kialakítása

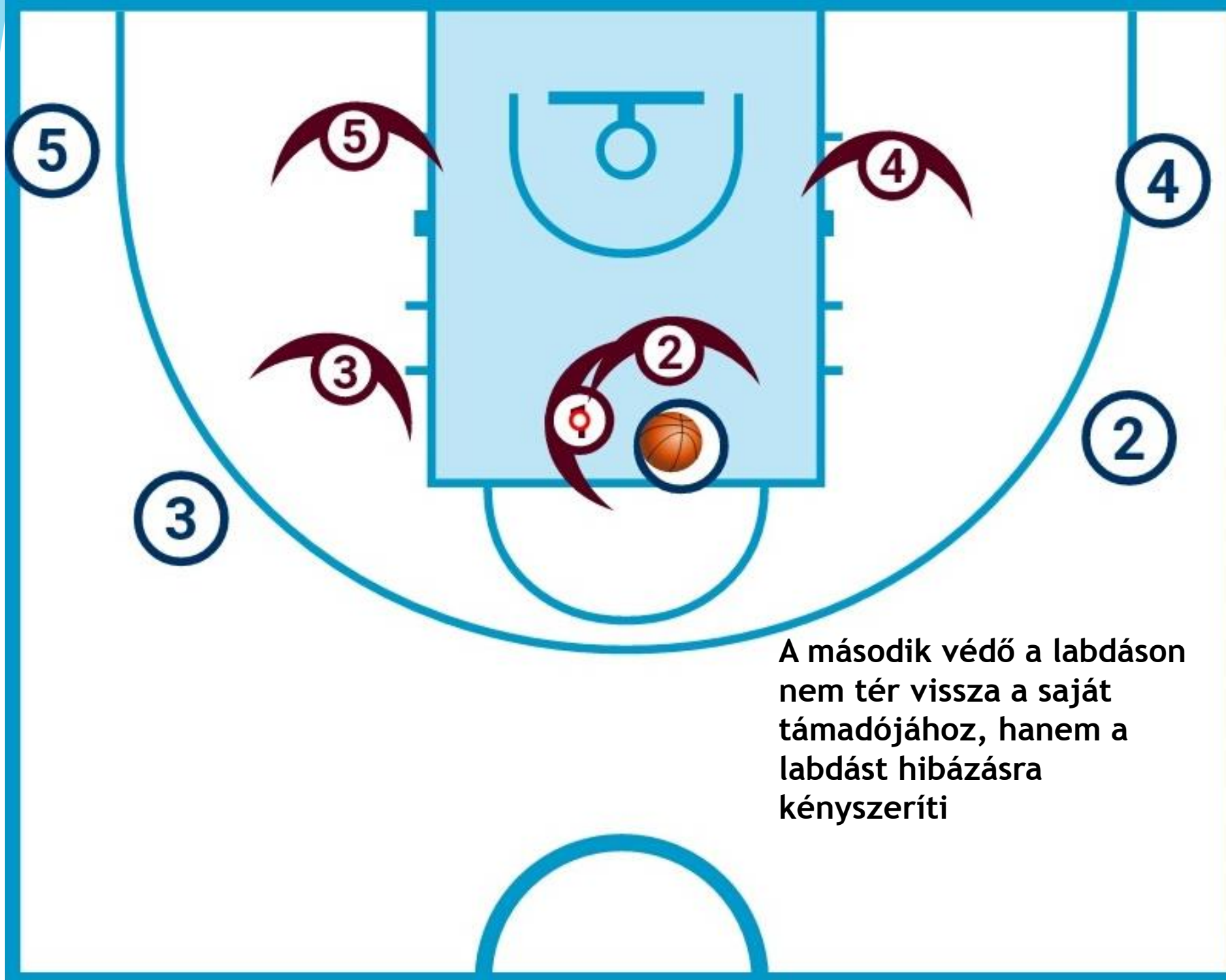




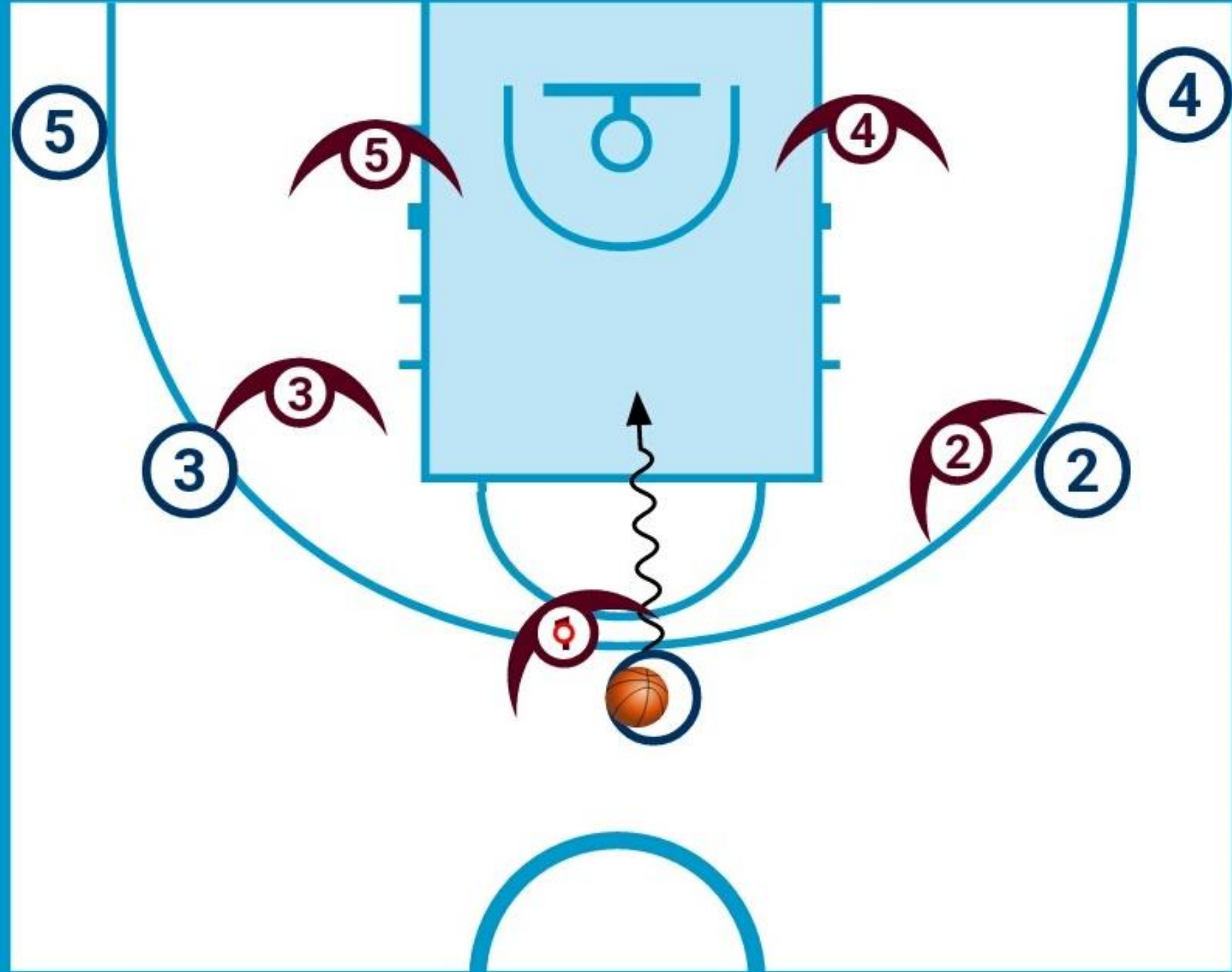


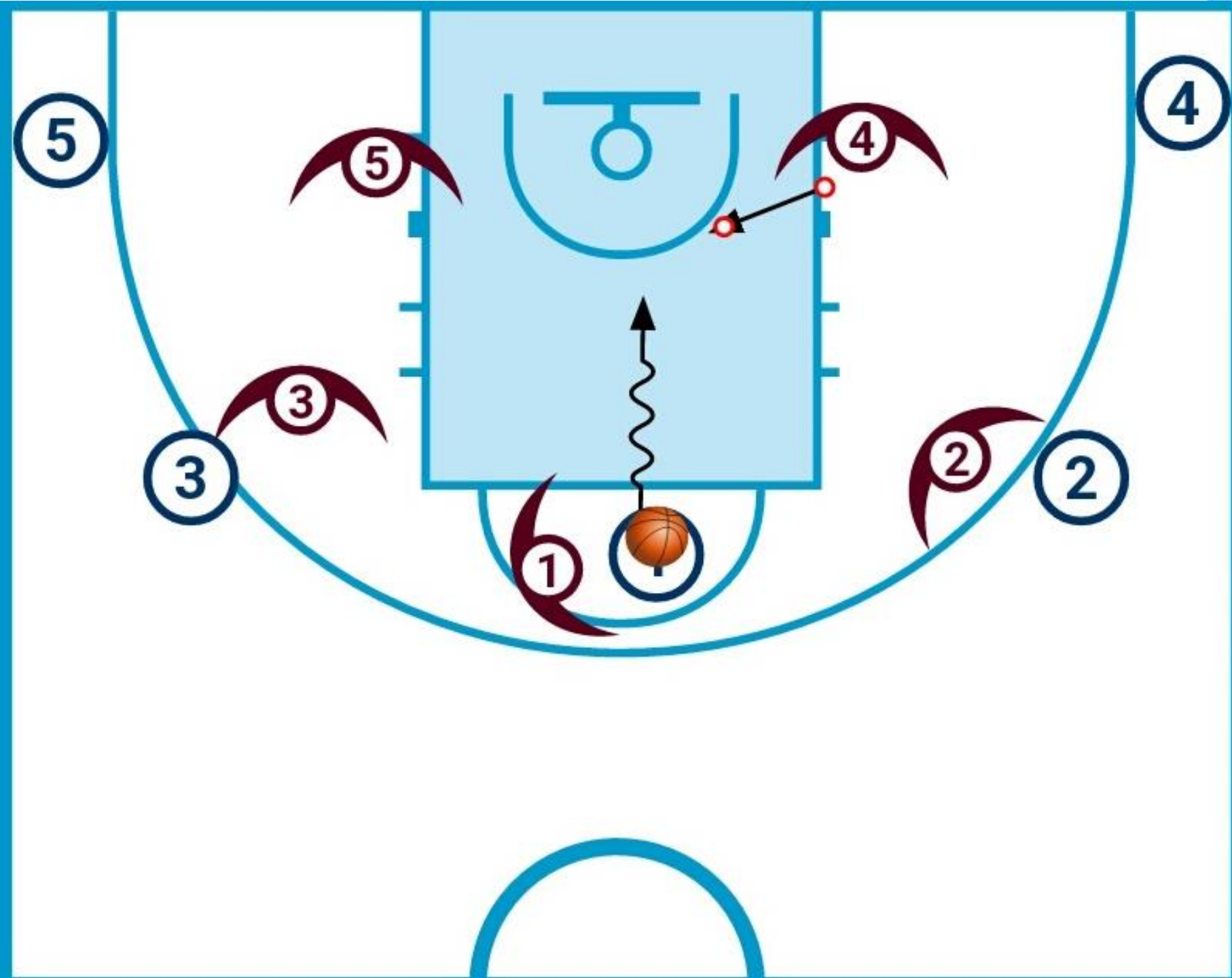


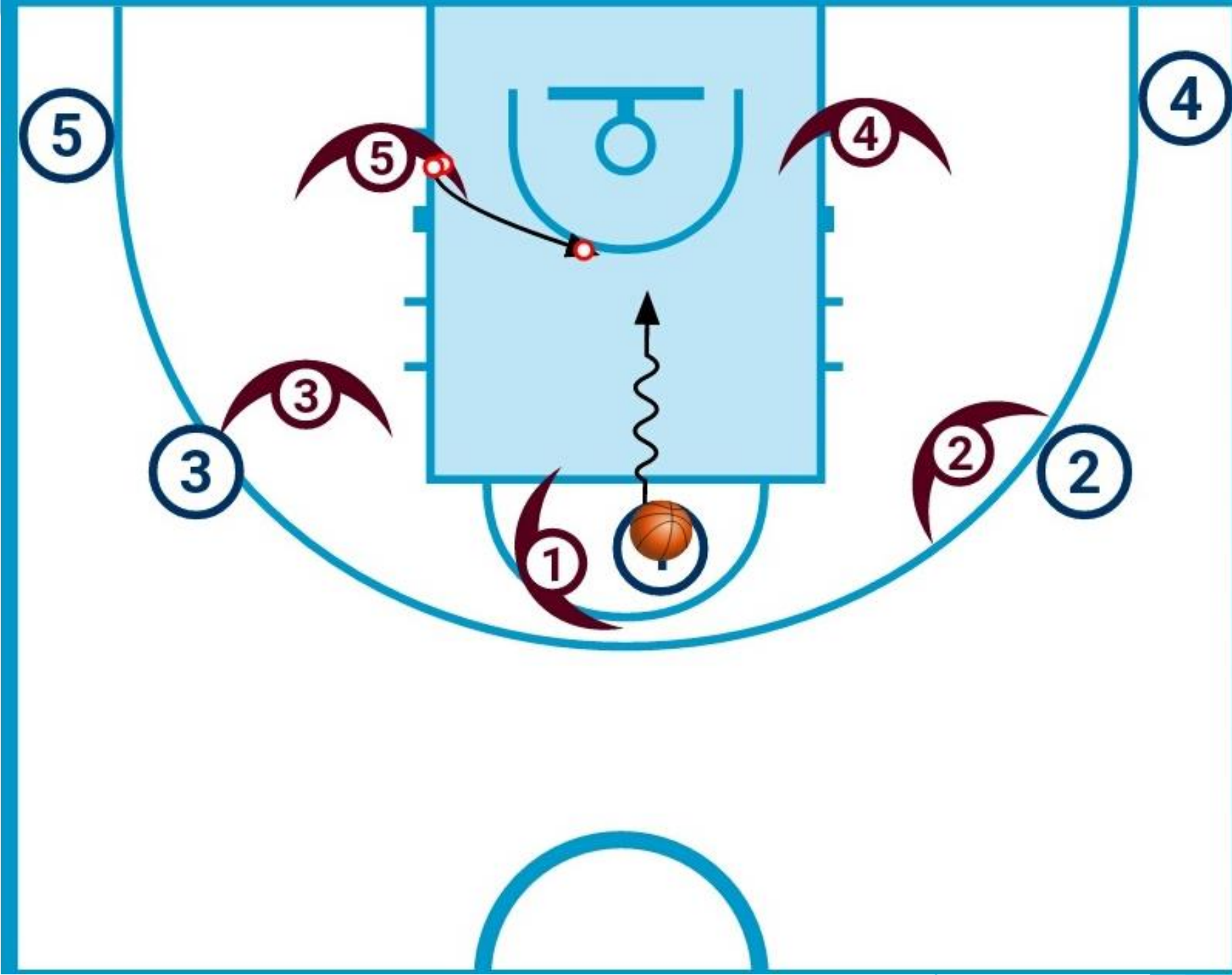




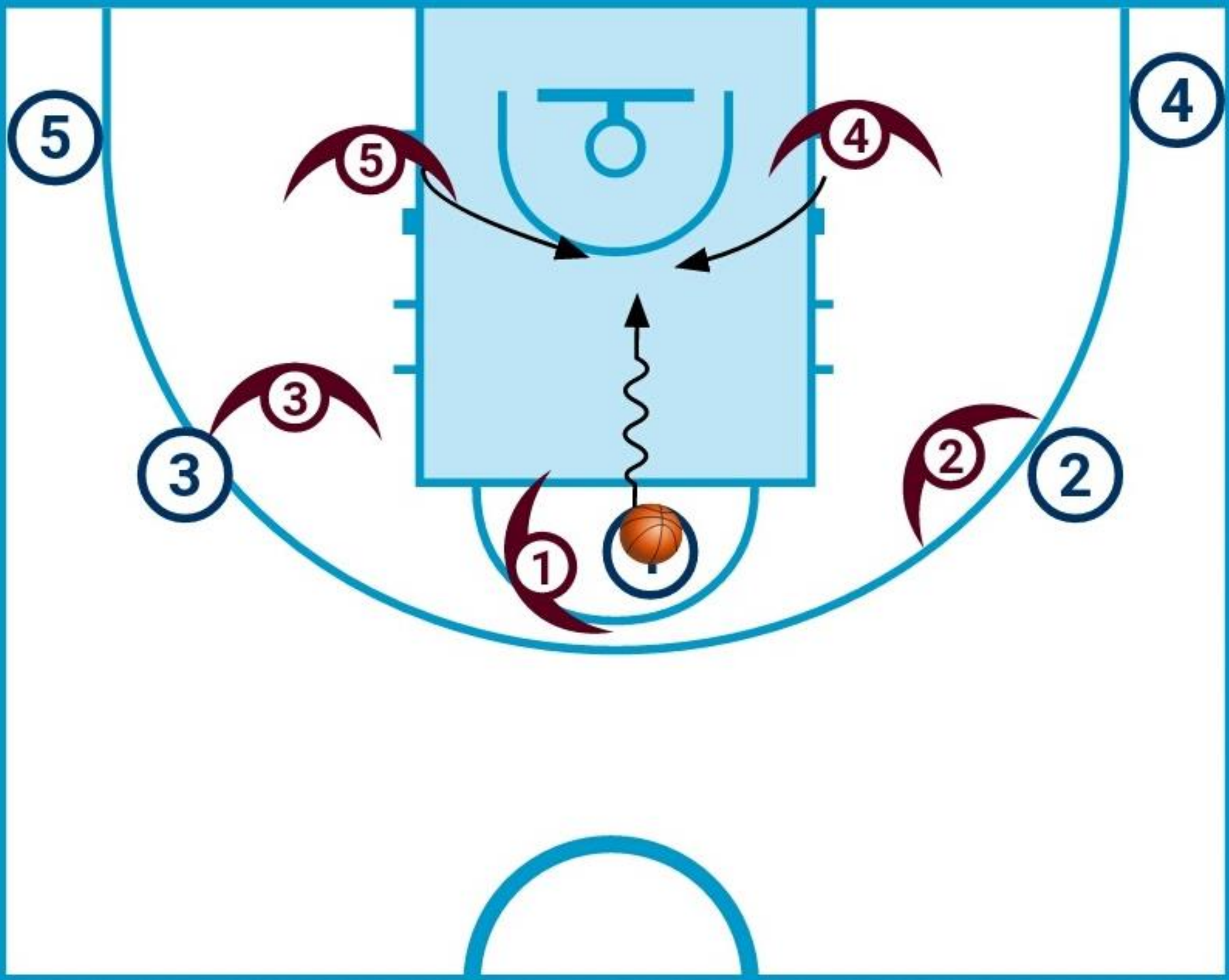
A második védő a labdán nem tér vissza a saját támadójához, hanem a labdást hibázásra kényszeríti

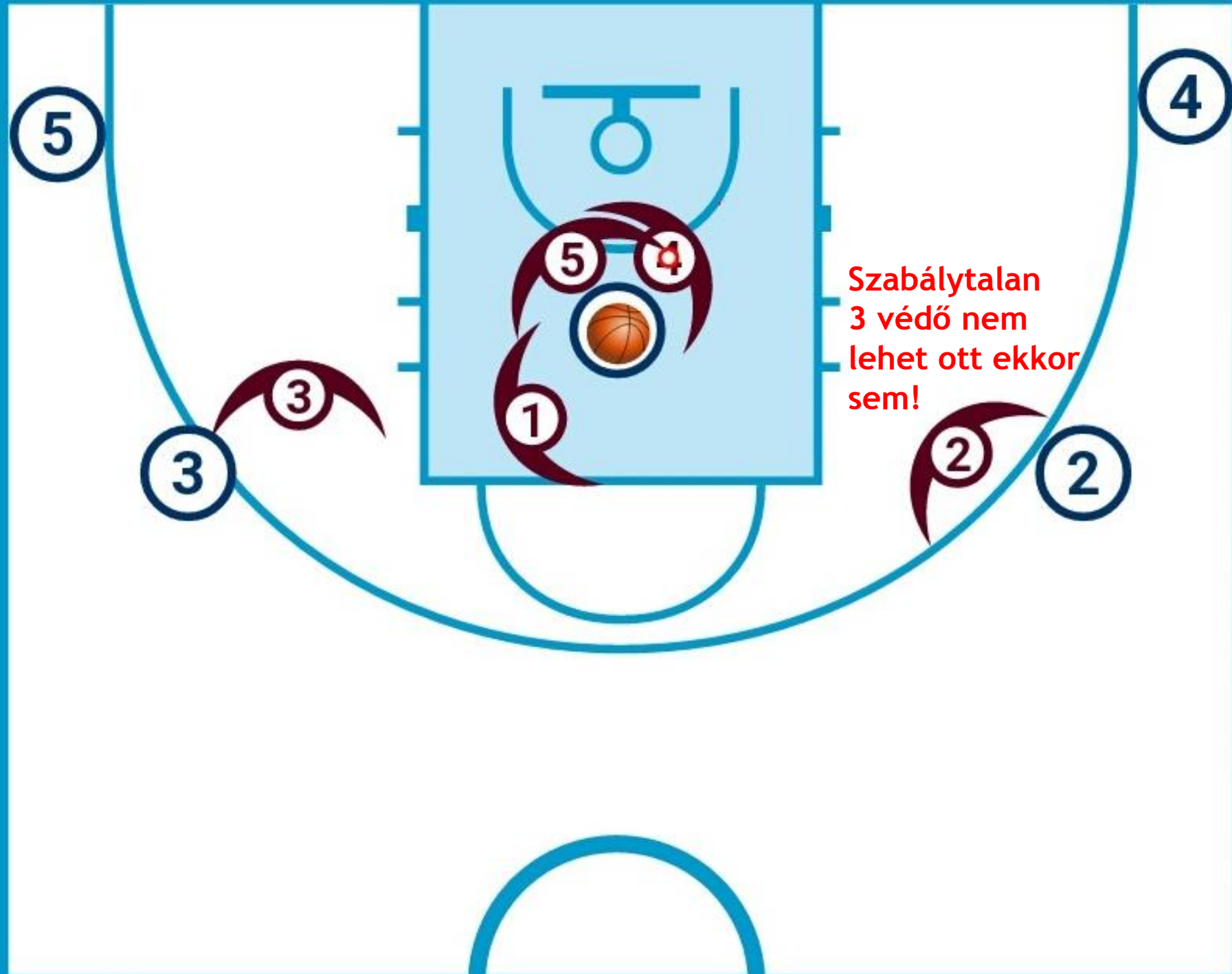








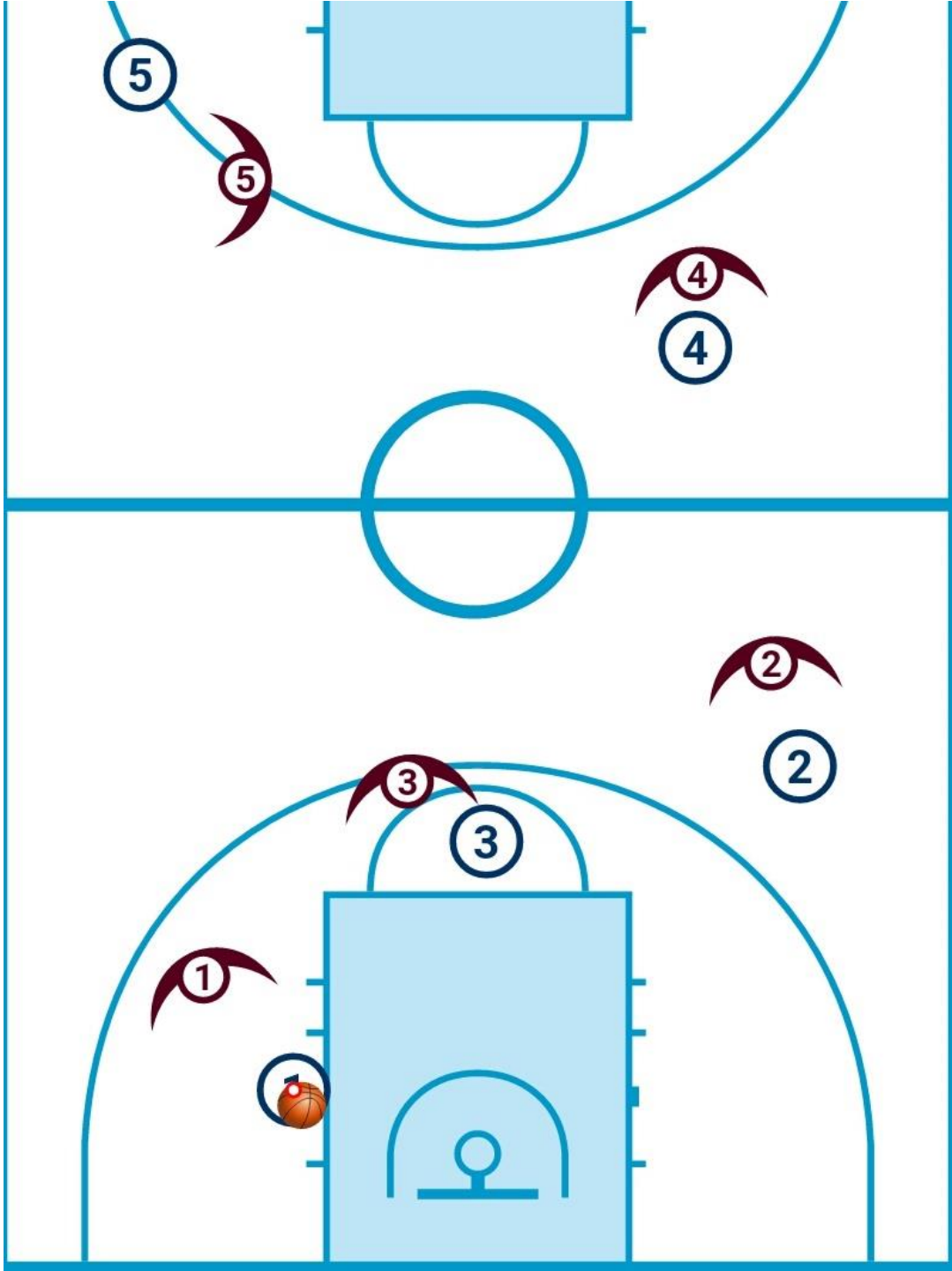


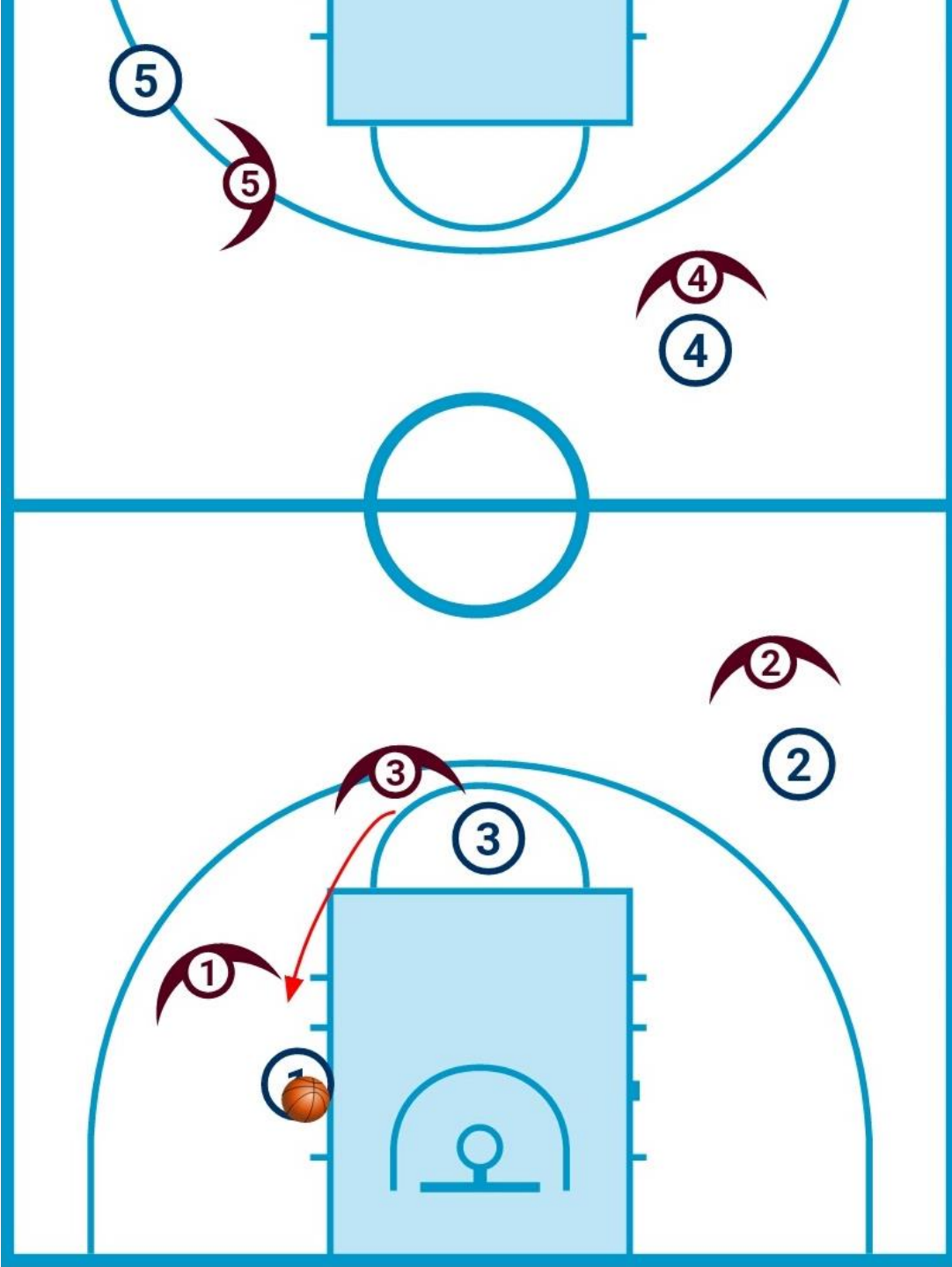


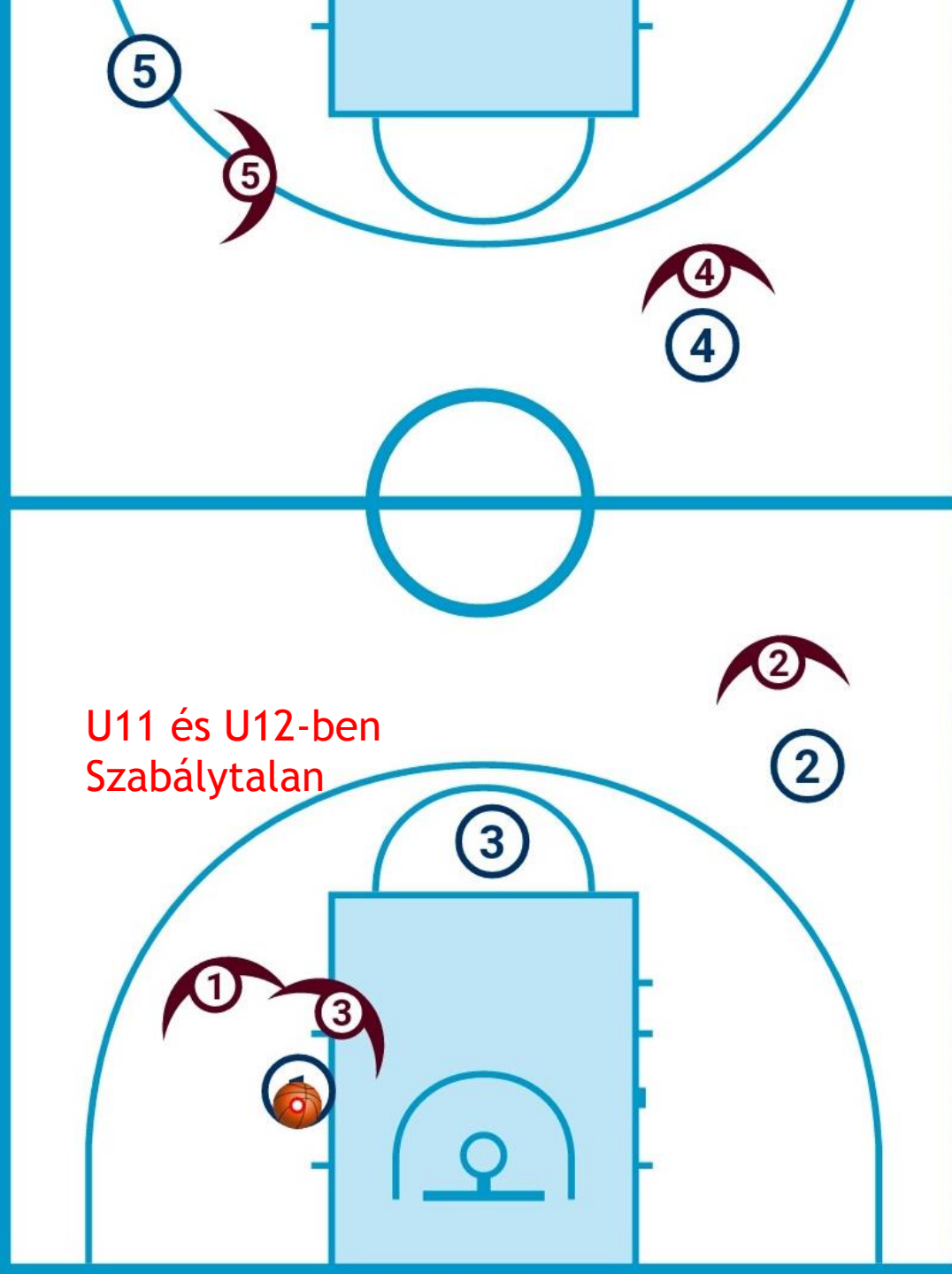
Szabálytalan  
3 védő nem  
lehet ott ekkor  
sem!









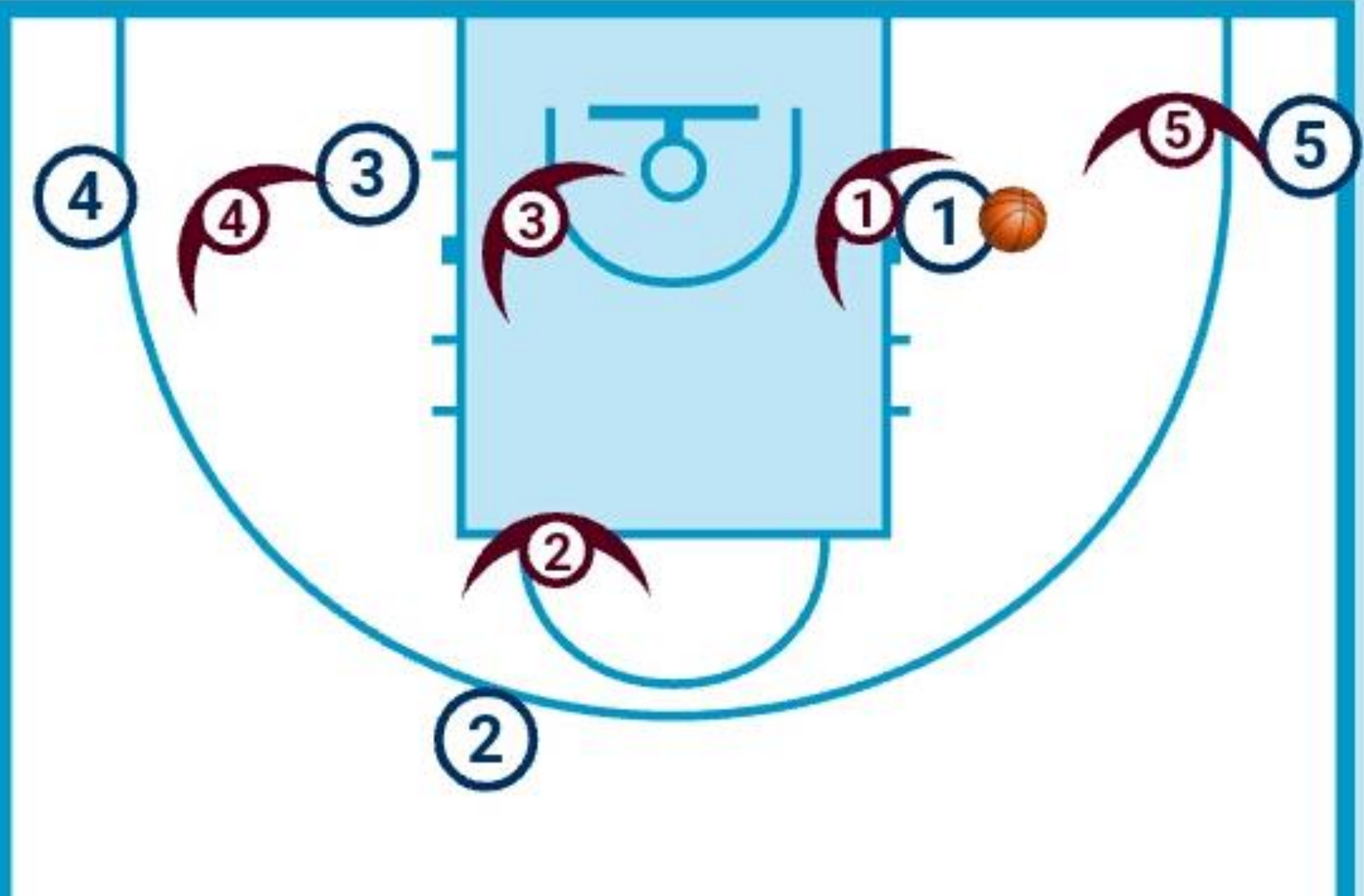


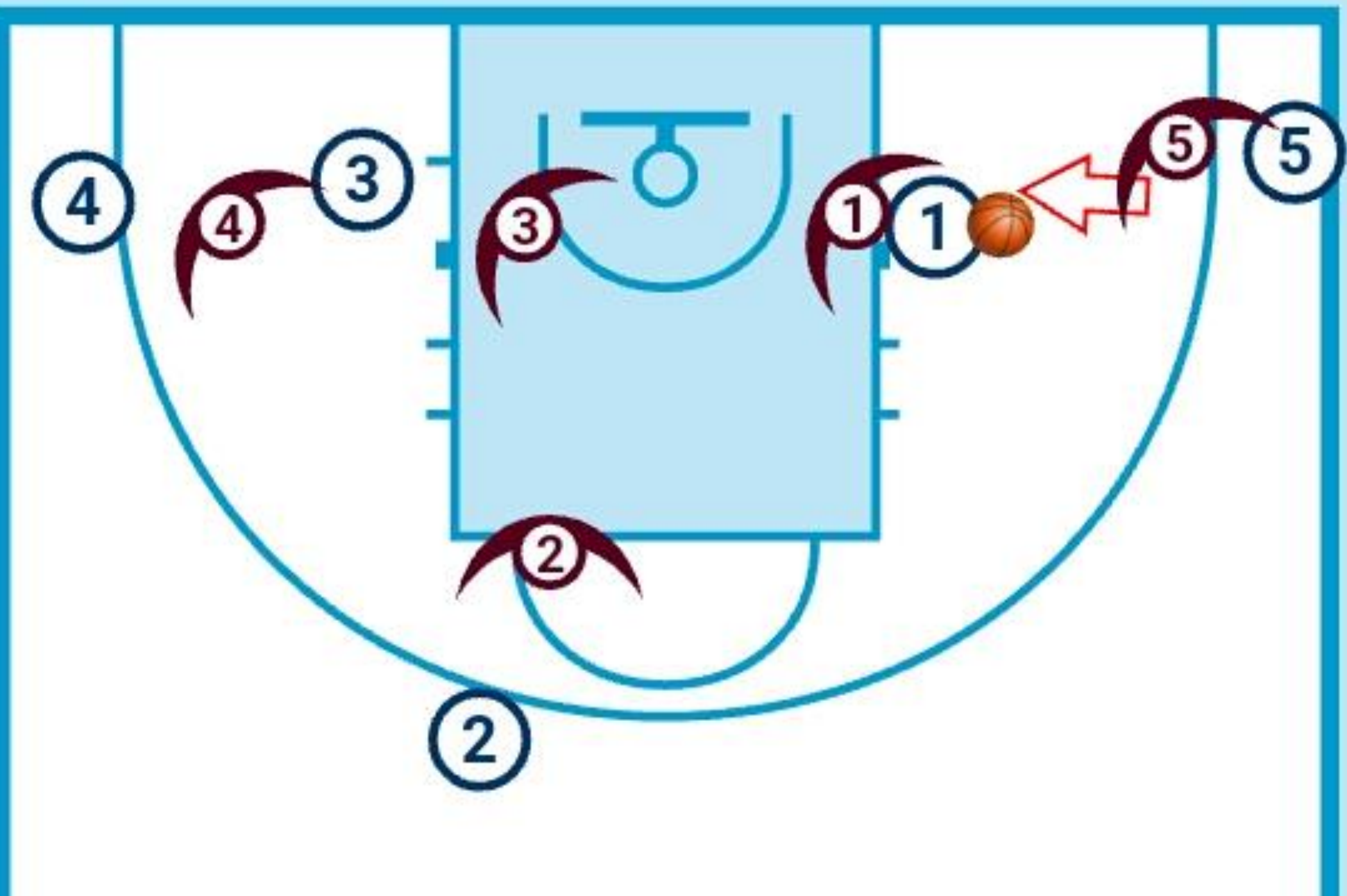
U11 és U12-ben  
Szabálytalan



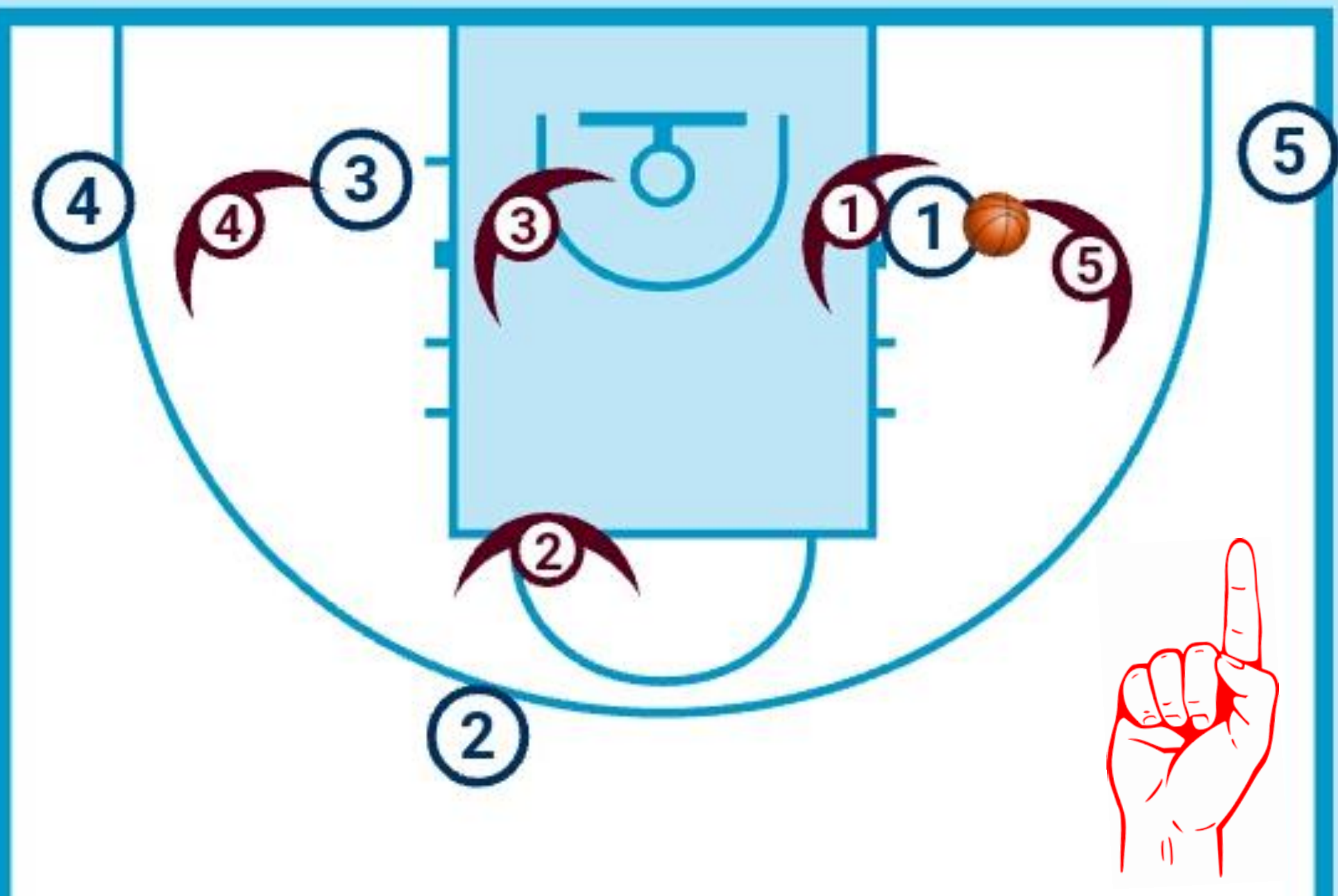
**Különleges eset**  
U11 és U12-ben a labda  
elvétele besegítő által

**EZ IS KETTŐS VÉDÉS**









4



3



5



2



## Szabályos a besegítés, ha

- ✓ a besegítő játékos nem tilos bent állásból és akkor indul, amikor a labdás megverte a saját védőjét („mellette van”).
- ✓ a besegítés csak a labdás megállítását célozza (nem a dobása szerelését vagy hibára késztetését amikor ketten vannak a közelében).
- ✓ a besegítő visszatér saját emberéhez, amint a labdás védője újra beérte saját emberét.

## Szabálytalan, kettős védelem a „besegítés” ha:

1. a besegítő játékos korábban indul, mint amikor a labdás védőjét megverte támadója (még előtte van)
2. a besegítés dobást szerel vagy lépéshibára, labda eladásra készlet (ha megtörténik, akkor fújni kell)
3. amint a labdás védője beérte a támadóját, a besegítő nem tér vissza, hanem fenntartja vagy kitolja a védekezését, különösen ha a labdavezető felvette a labdát.

4. Bedobás helyzetnél a bedobó embere eltávolodik az átvevő felé (besegíteni csak labdásra lehet. Az átvevő még nem labdás!)

**Megjegyzés:**

Ha szabálytalan a besegítés, de ebből előnyt szerez a támadó, akkor tovább kell engedni a játékot.

**Előnyt szerez a támadó, ha**

- Emberelőnyös helyzetben ziccerre törhet (áttörés, passz)
- Dobást hajtott végre és betalált (kimaradt dobásnál fújni kell)



7. Az elzárást adni tilos támadásban, kivéve serdülő korban. Elzárásnak számít a hármasonyolcas játék is, valamint az alapvonalai átfuttatás (a hármasonyolcas is elzárás).

**Miért tilos?**

**Fizikai fejlettség hiánya**

**Elvárás (egyszerű szabálysértés):**

Serdülő kor alatt nem képesek a legtöbben szabályos elzárást adni, és védekezni sem tudnak ellene. Nem is oktatjuk. Két támadó befutással teremthet egymással kapcsolatot.

# Tilos a szabályos védő mozgás akadályozása

## Tipikus elzárások és „becenevük”

1. „Sorfal”
2. „Fél center-kereszt”
3. Keresztezés alapvonalai  
bedobásnál

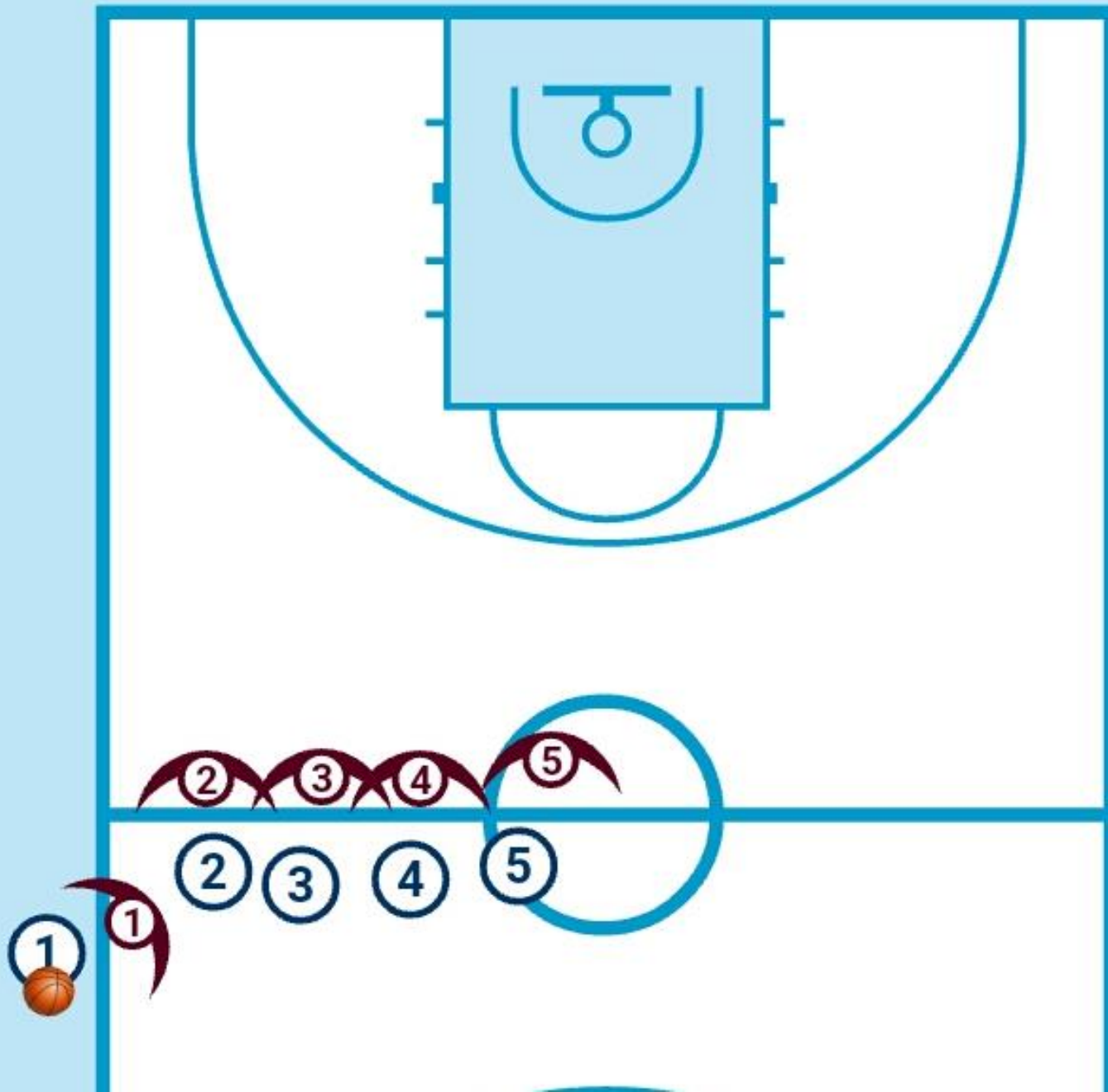
Egyszerű szabálysértés, nincs bónusz dobás

# „Sorfal” ELZÁRÁS

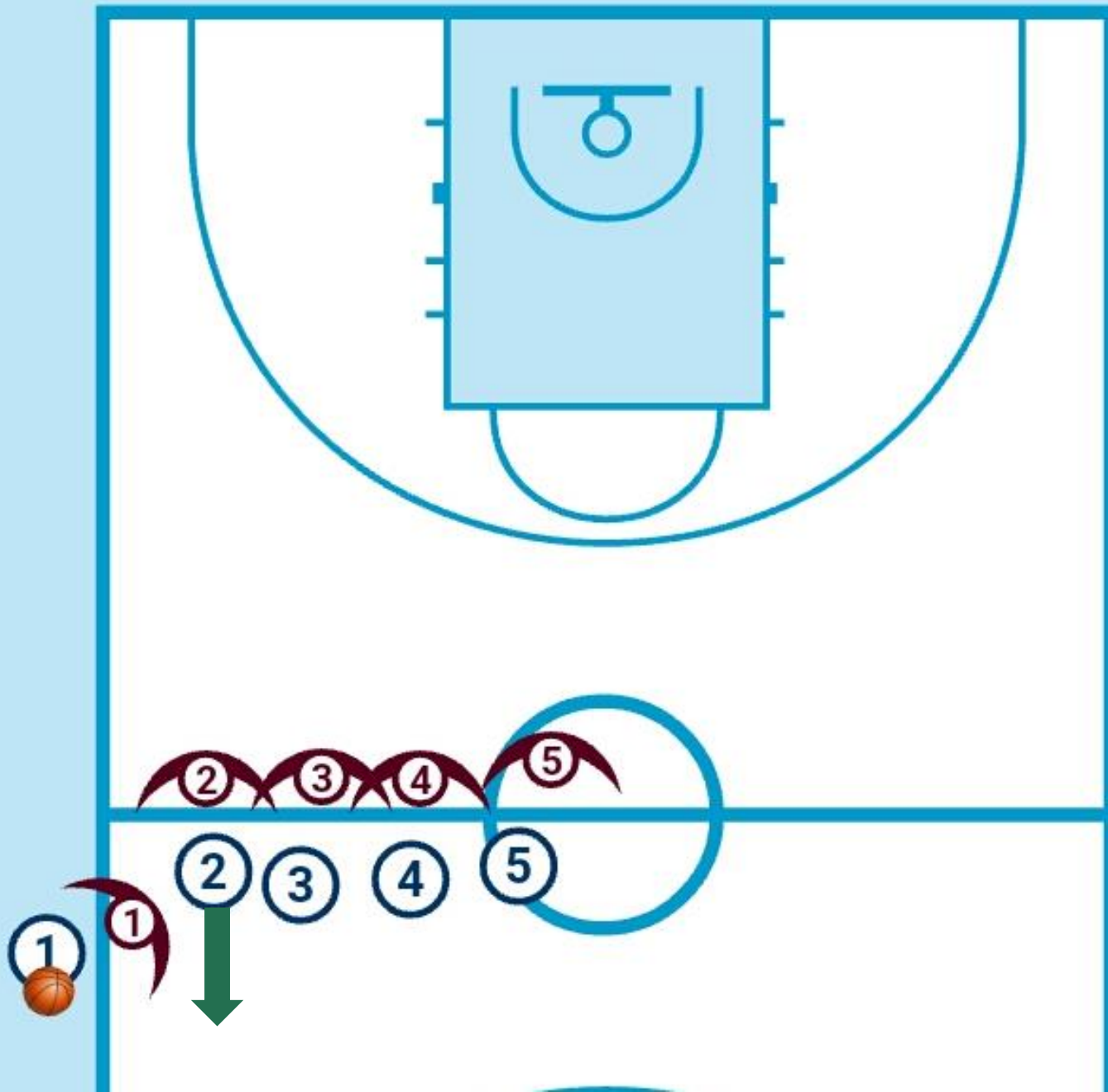


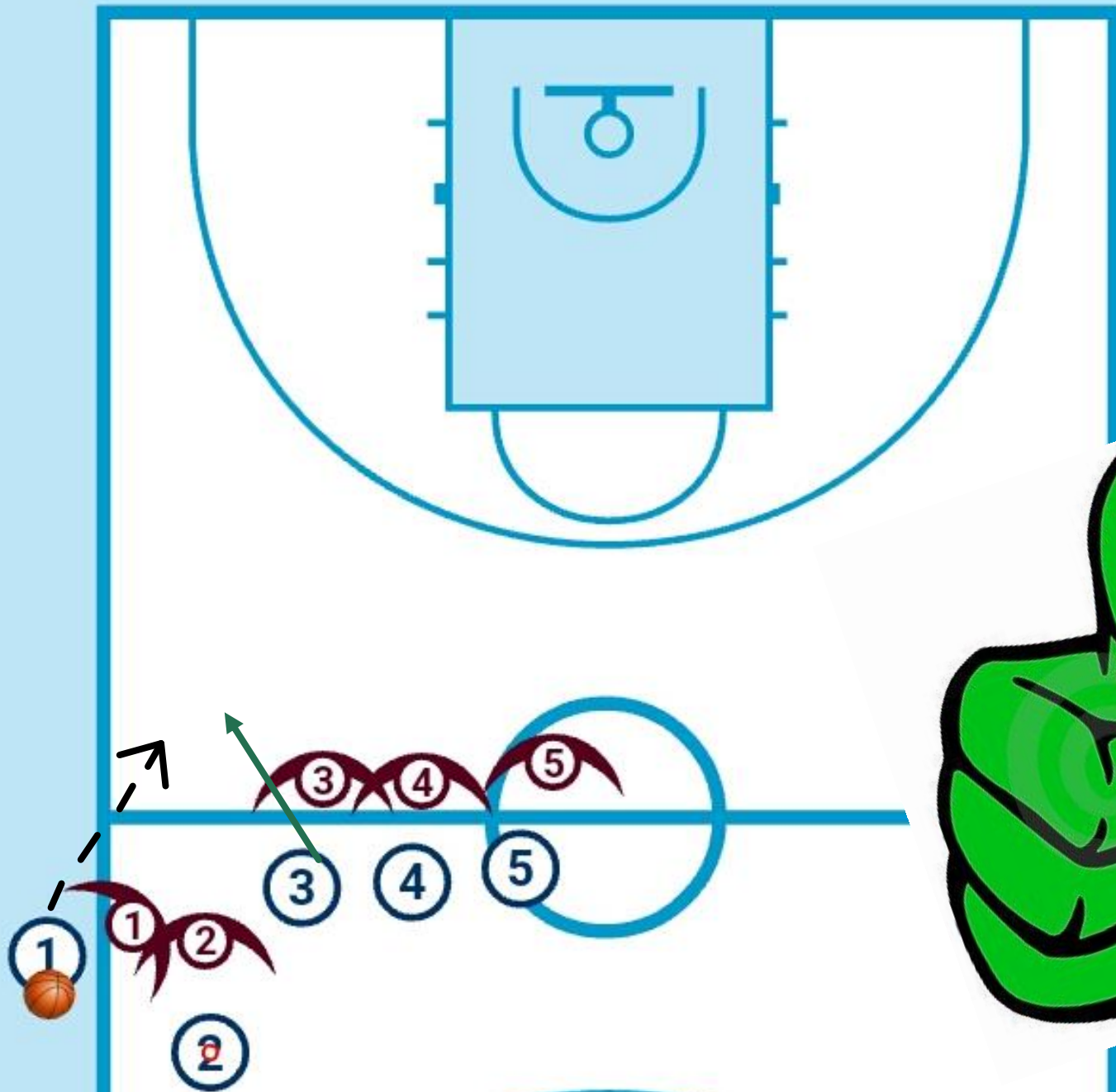
# TILOS A SZABÁLYOS VÉDŐMOZGÁS AKADÁLYOZÁSA

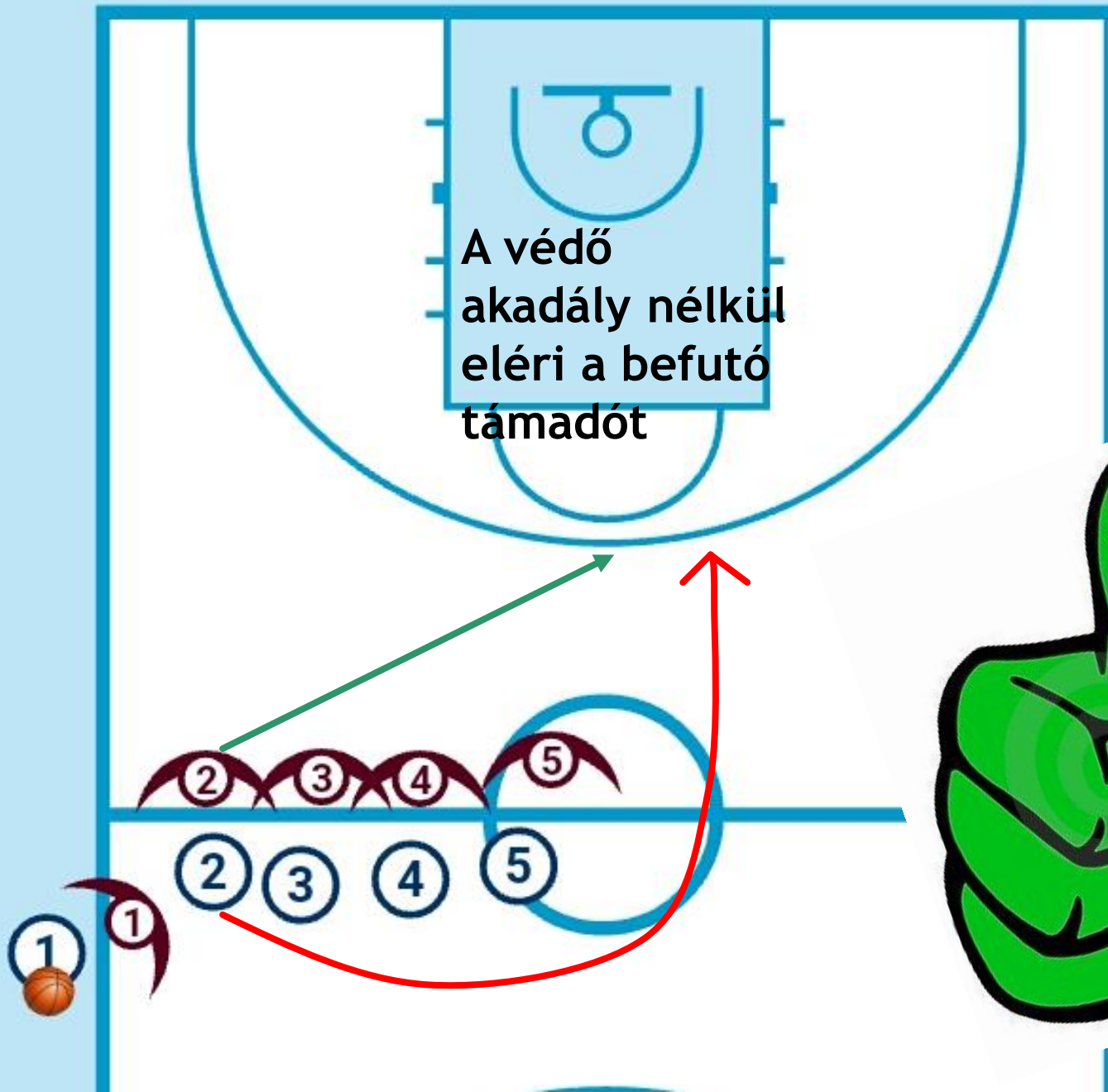






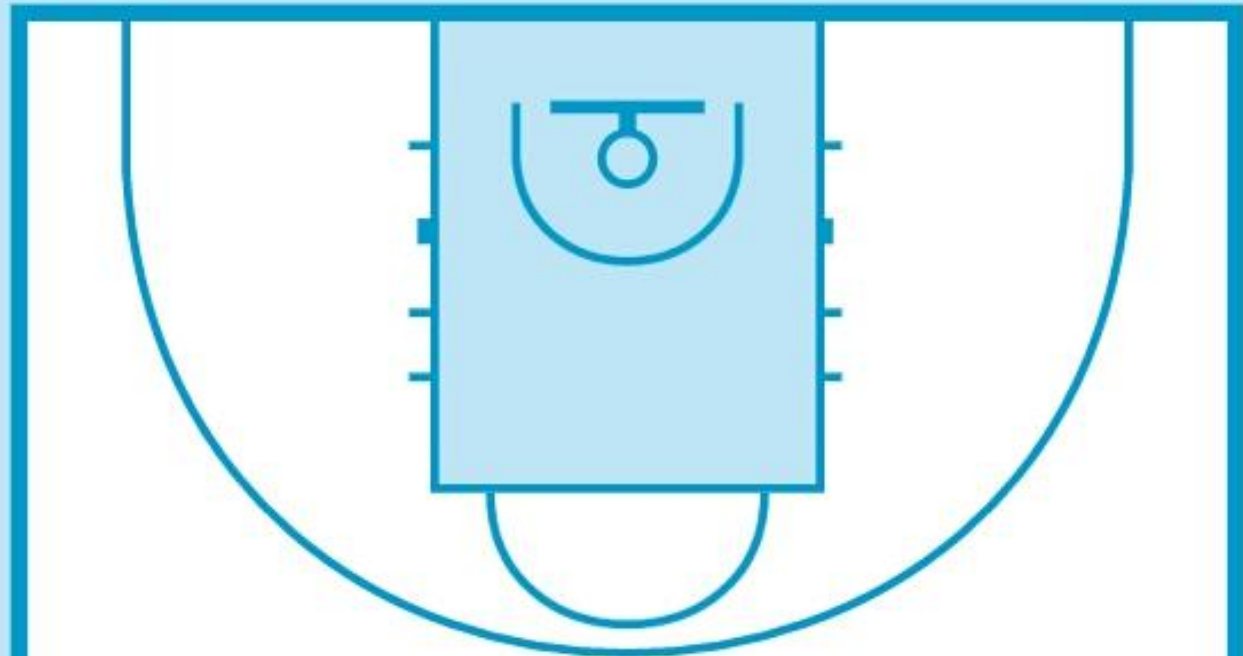






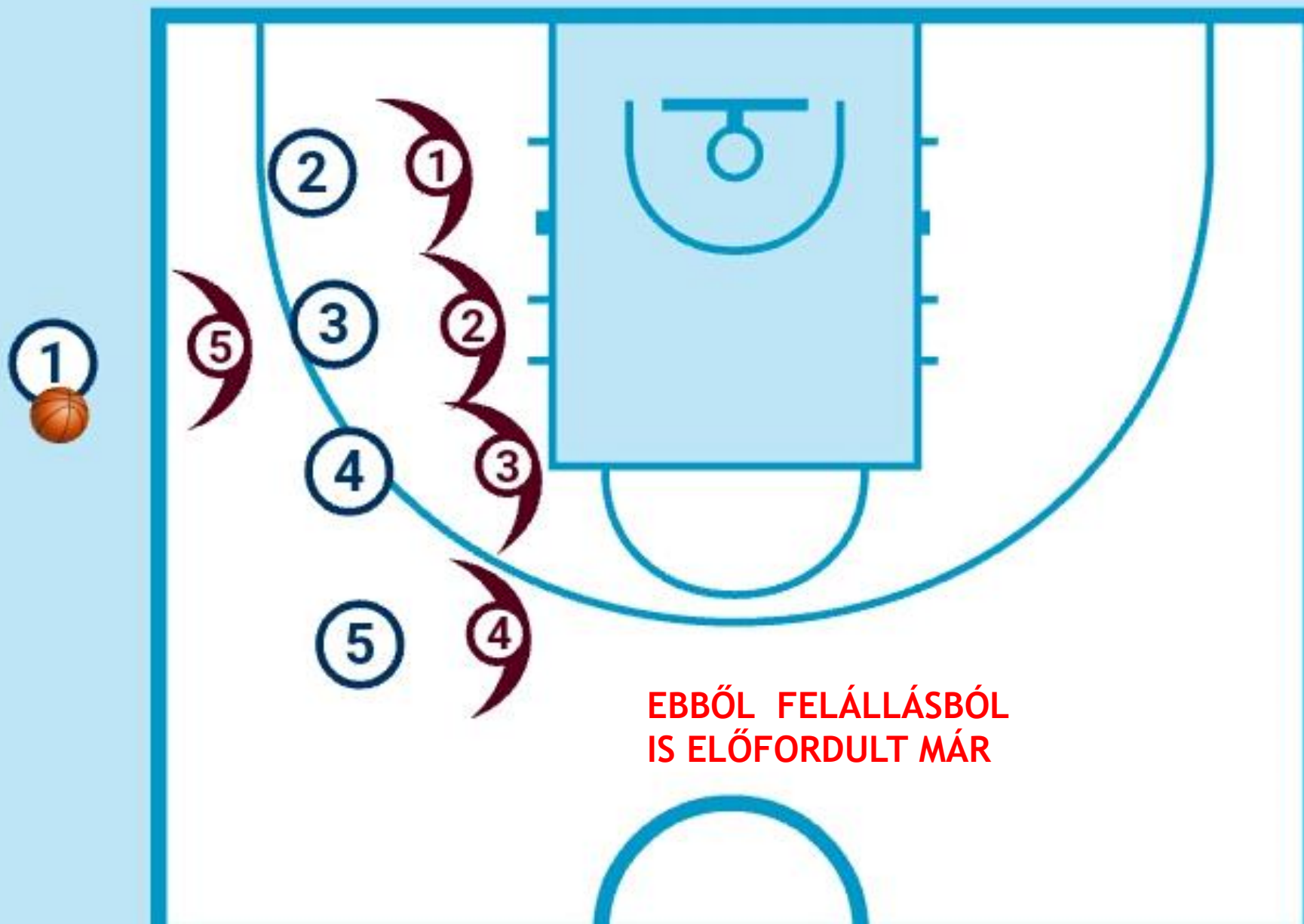
A védő  
akadály nélkül  
eléri a befutó  
támadót





**A védő fennakad  
miközben követi a  
támadót**

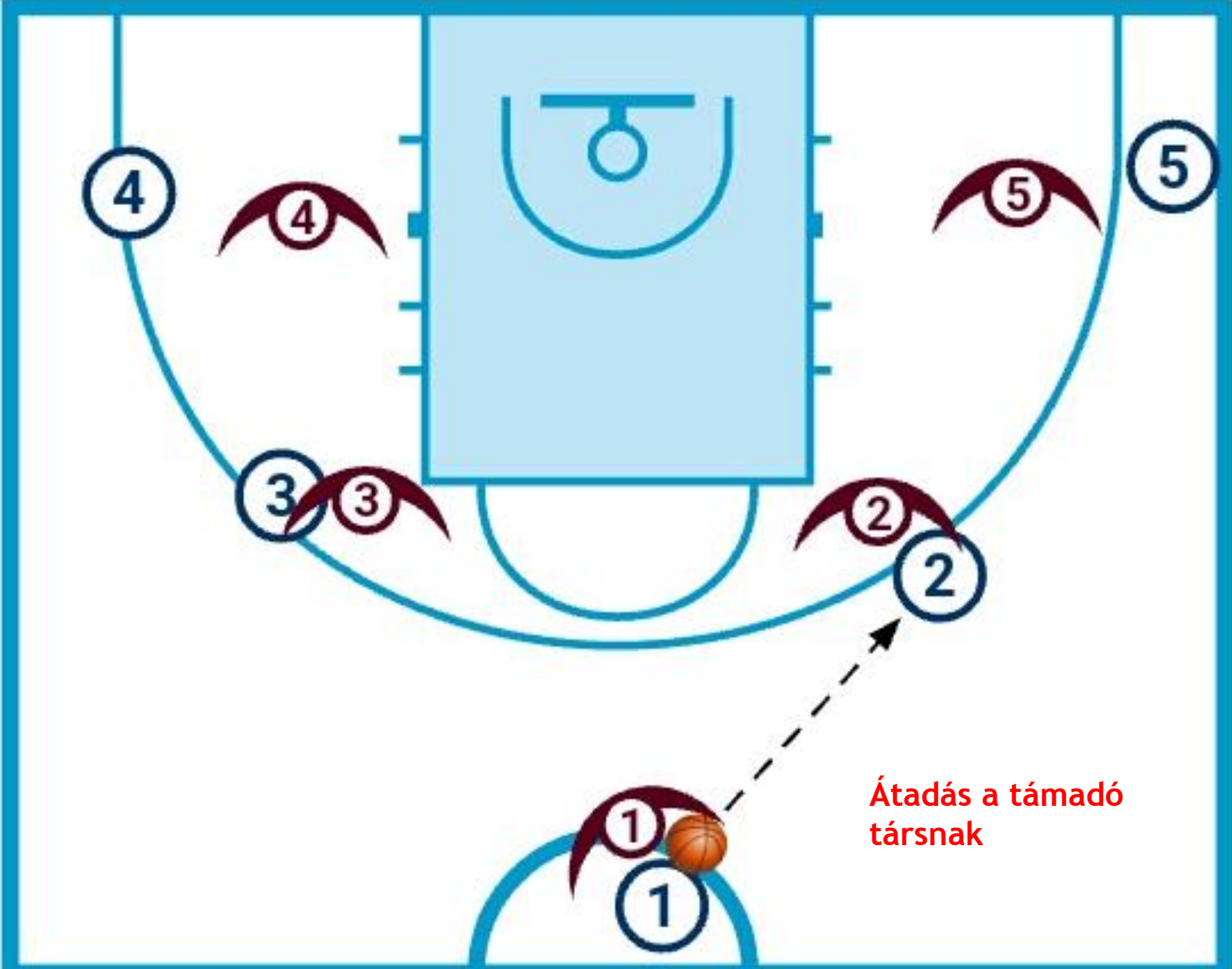




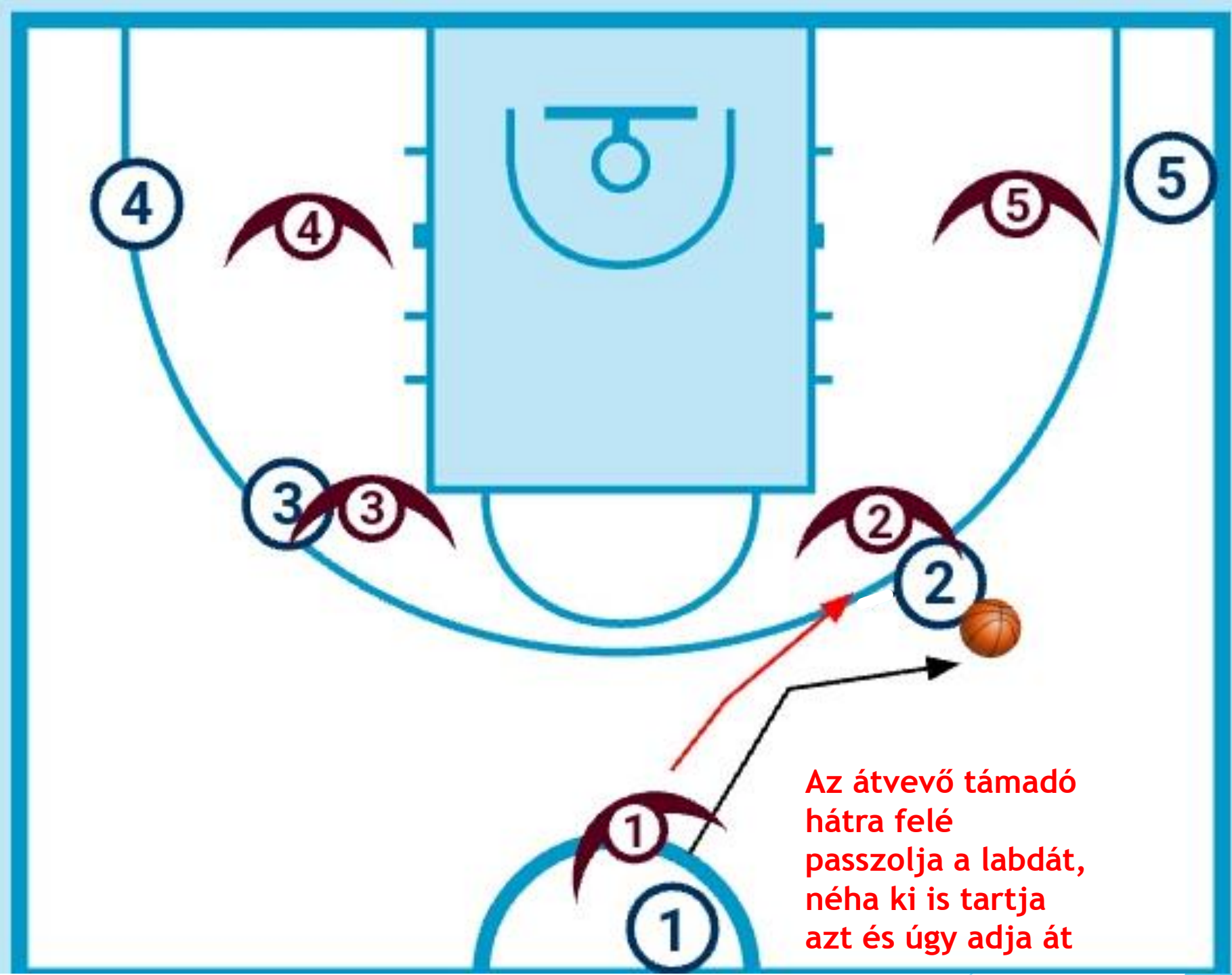
**EBBŐL FELÁLLÁSBÓL  
IS ELŐFORDULT MÁR**



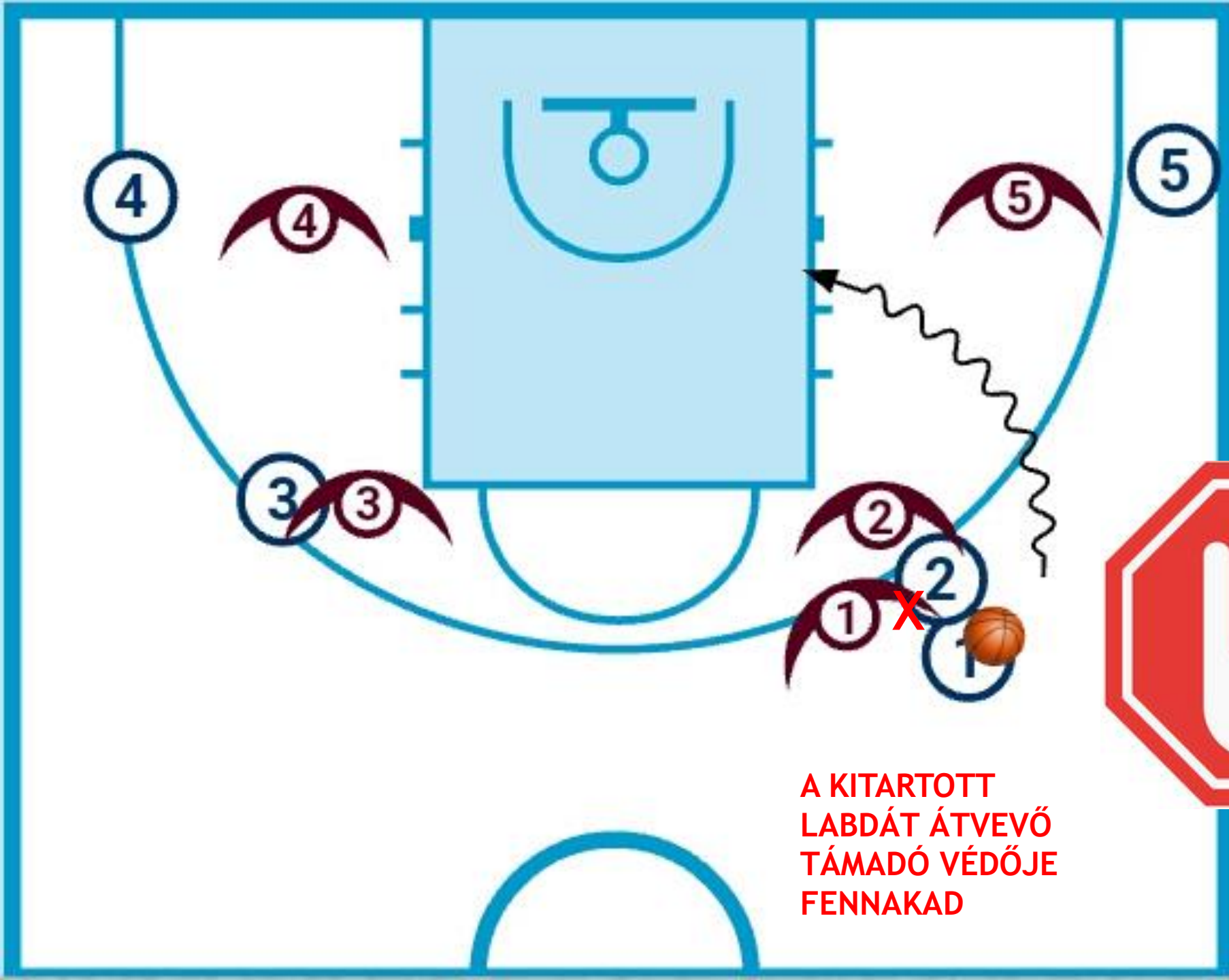
# „Fél center-kereszt” ELZÁRÁS



Átadás a támadó társnak



**Az átvevő támadó  
hátra felé  
passzolja a labdát,  
néha ki is tartja  
azt és úgy adja át**

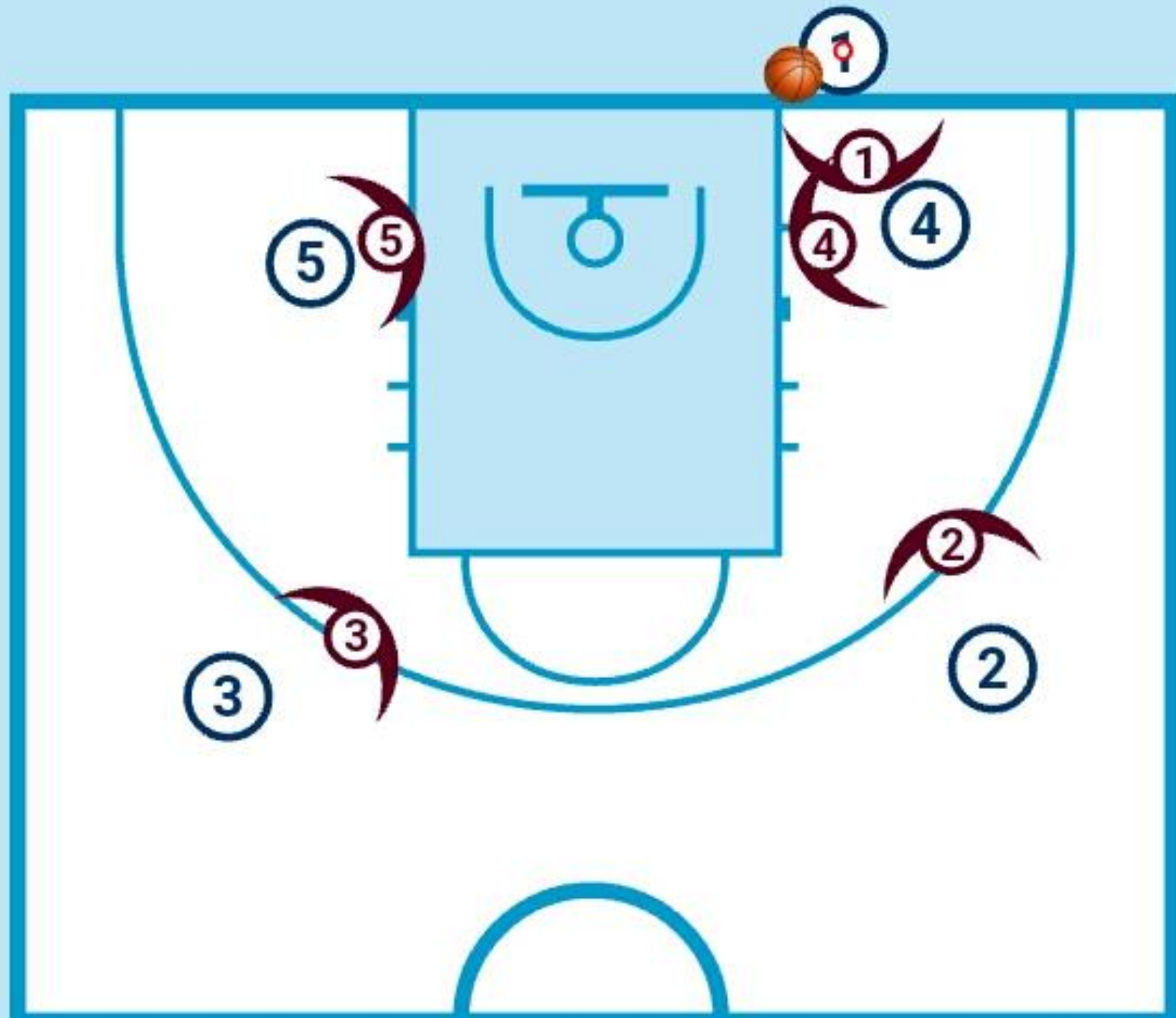


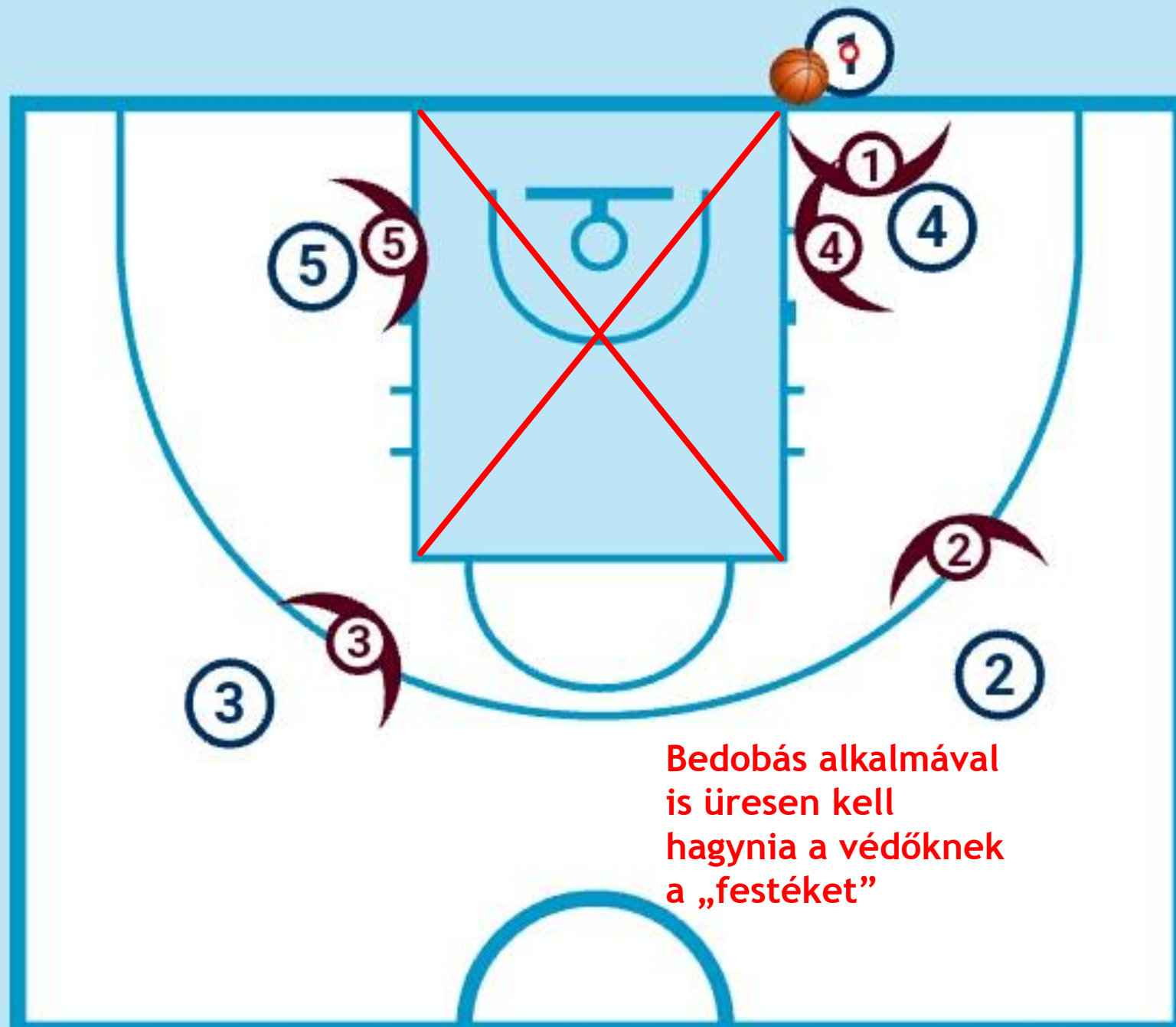
A KITARTOTT  
LABDÁT ÁTVEVŐ  
TÁMADÓ VÉDŐJE  
FENNAKAD



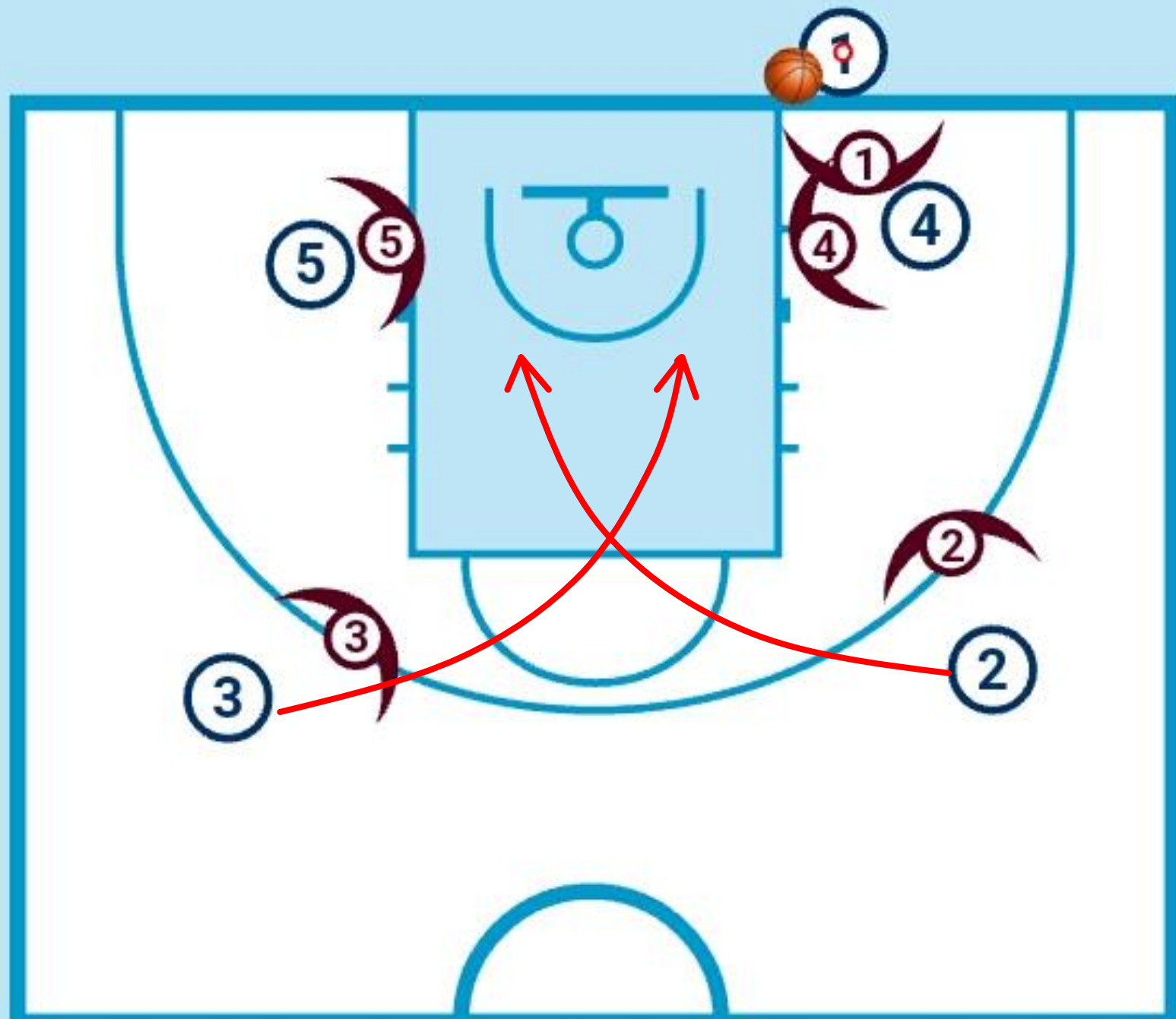
**Keresztezés alapvonalai  
bedobásnál - ELZÁRÁS!**

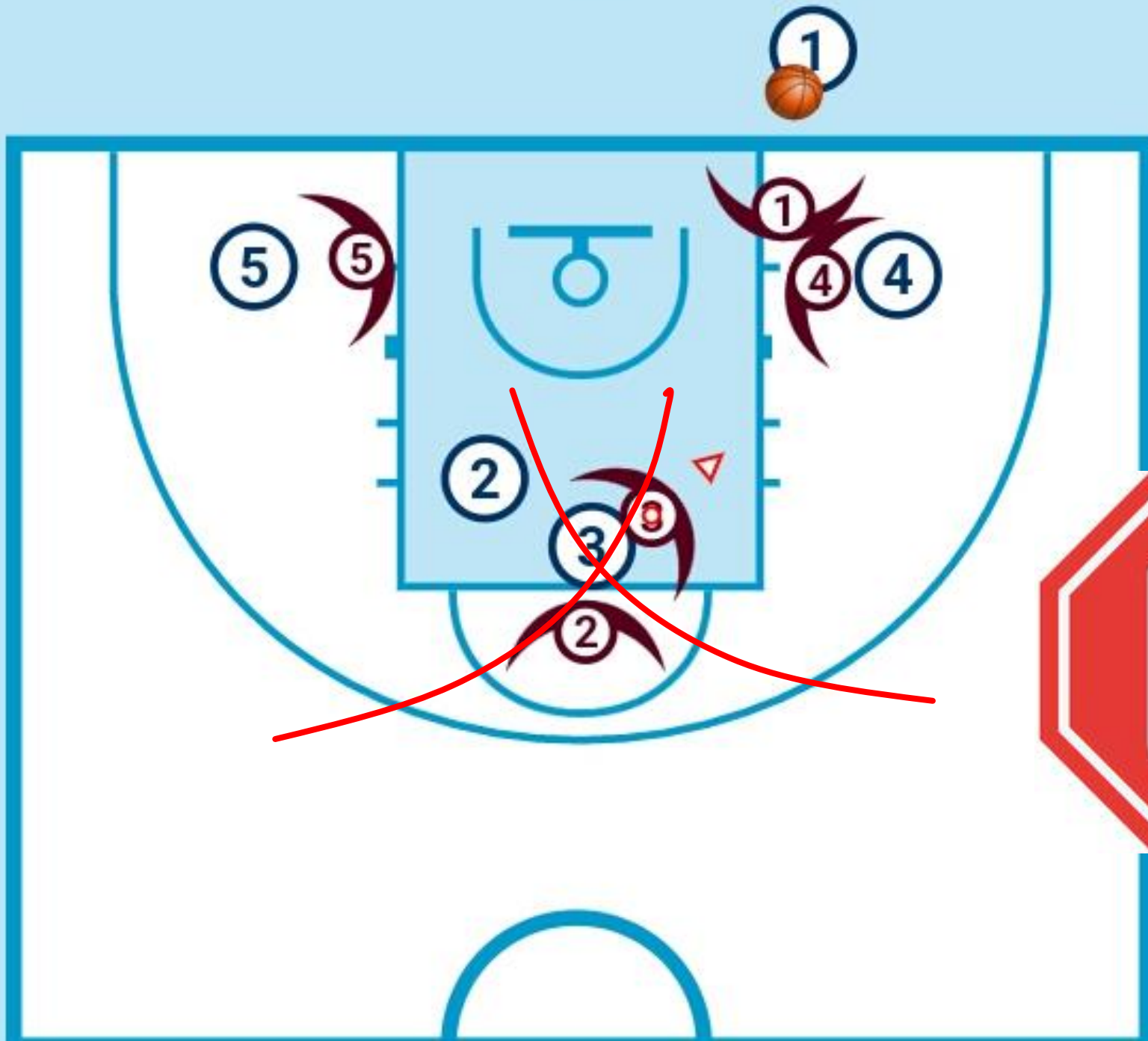


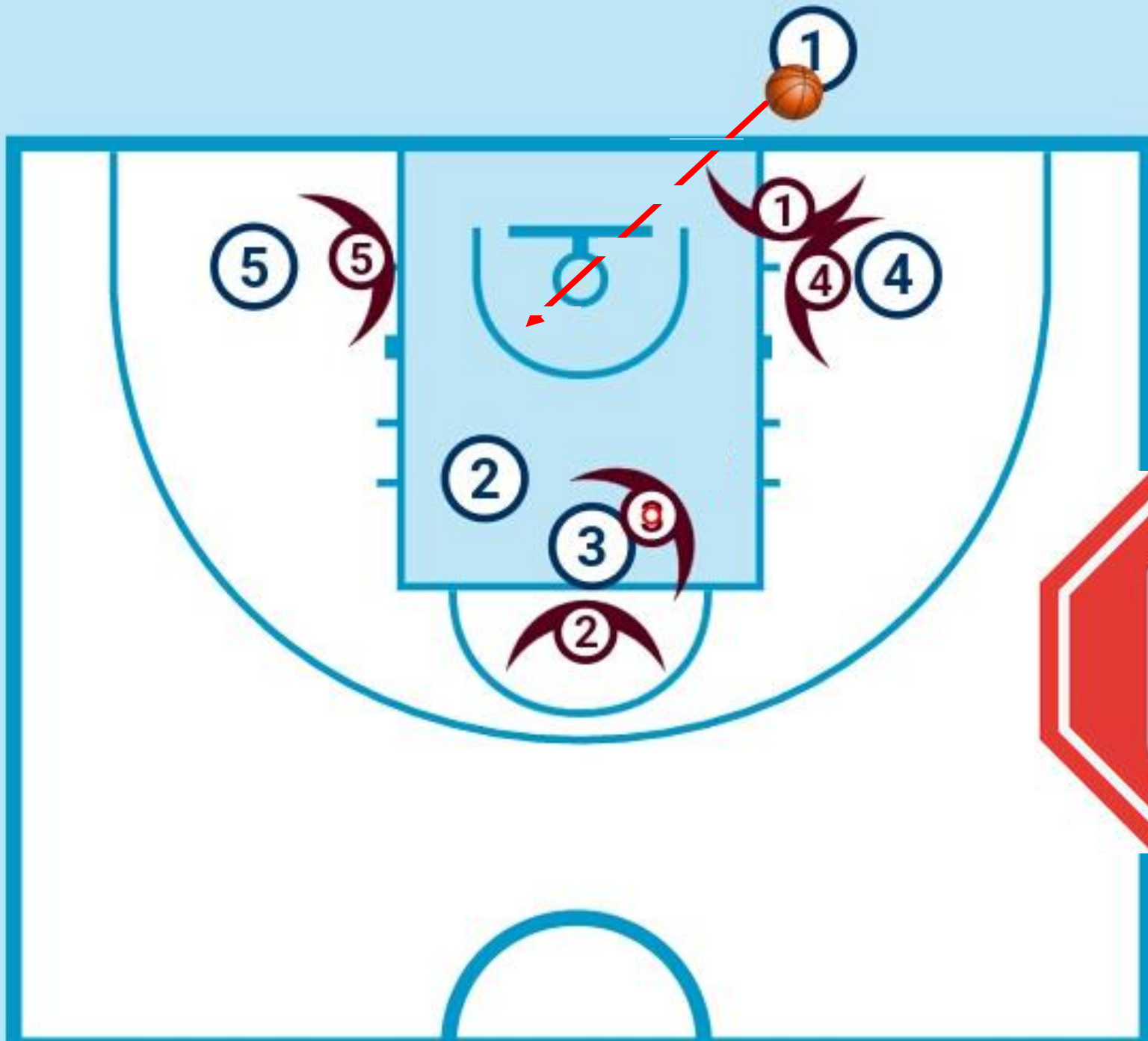




Bedobás alkalmával  
is üresen kell  
hagynia a védőknek  
a „festéket”









## 8. Lepattanó szerzés: különleges helyzet.

### Miért?

#### Lepattanó szerzés:

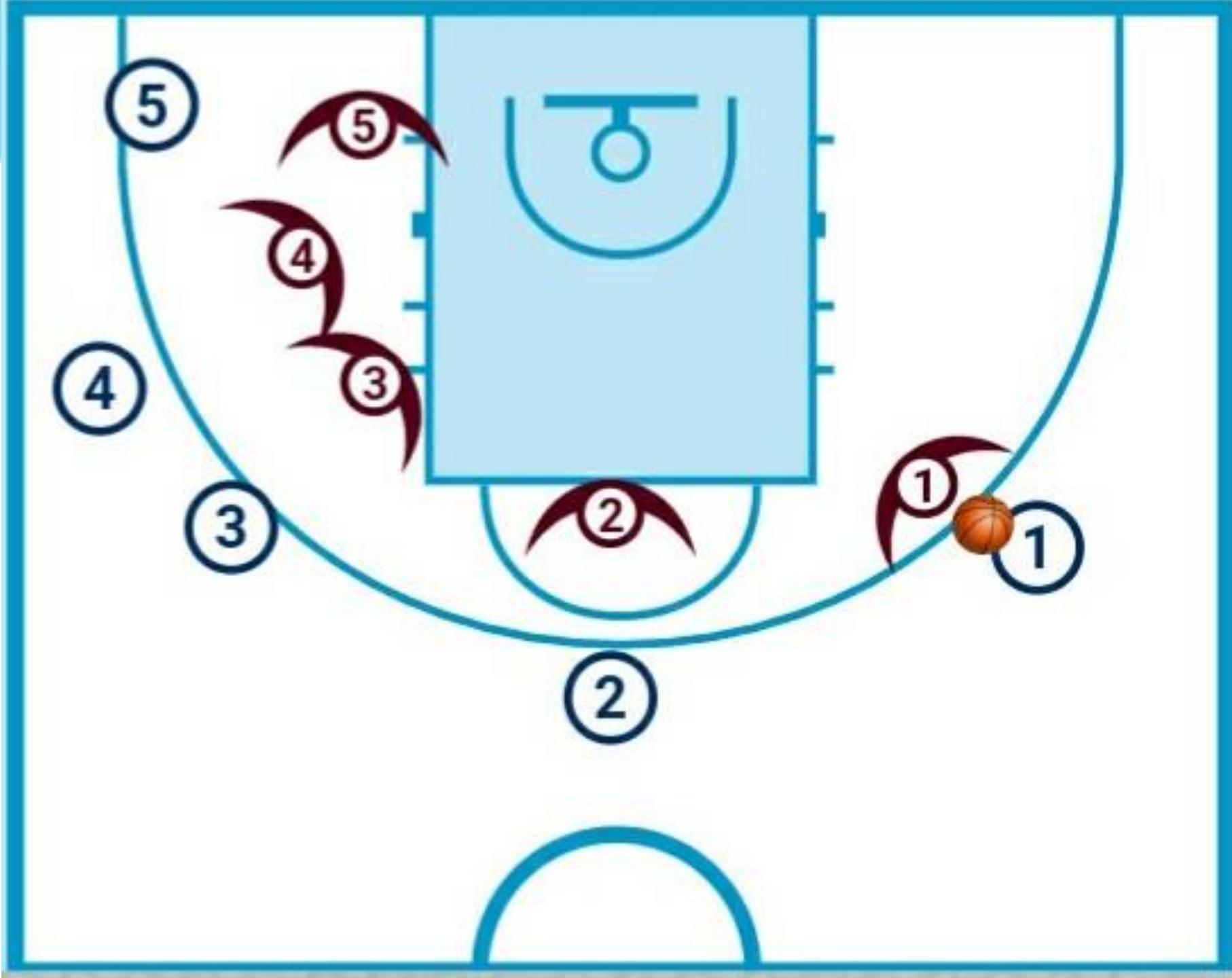
Ekkor gyakran több ellenfél lehet a lepattanót megszerző játékoson. Ha a dobáskor védő volt, a támadók fokozatosan fel kell vegyék saját emberüket immáron védőként. Ha dobáskor támadó volt a lepattanót szerző, akkor a rajta kialakult kettős védelem nem szabálytalan, amíg ki nem passzolja, vagy vezeti a labdát. Ha e helyett rádobja, nem ítéhető „bónusz” büntető dobás a javára. **Nem lenne életszerű.**

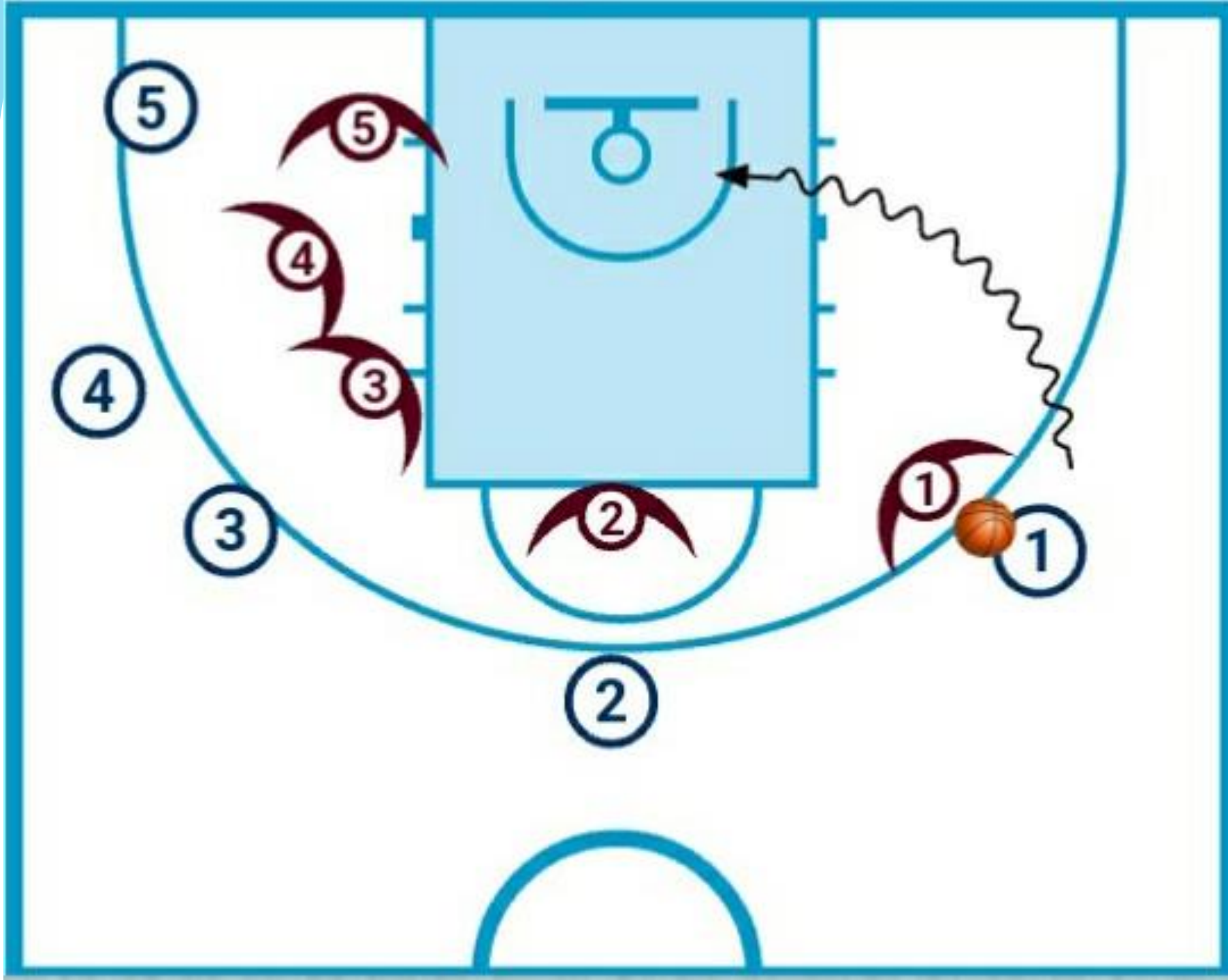
## 9. Izoláció: Nem szabálytalan, mert kivédhető Miért?

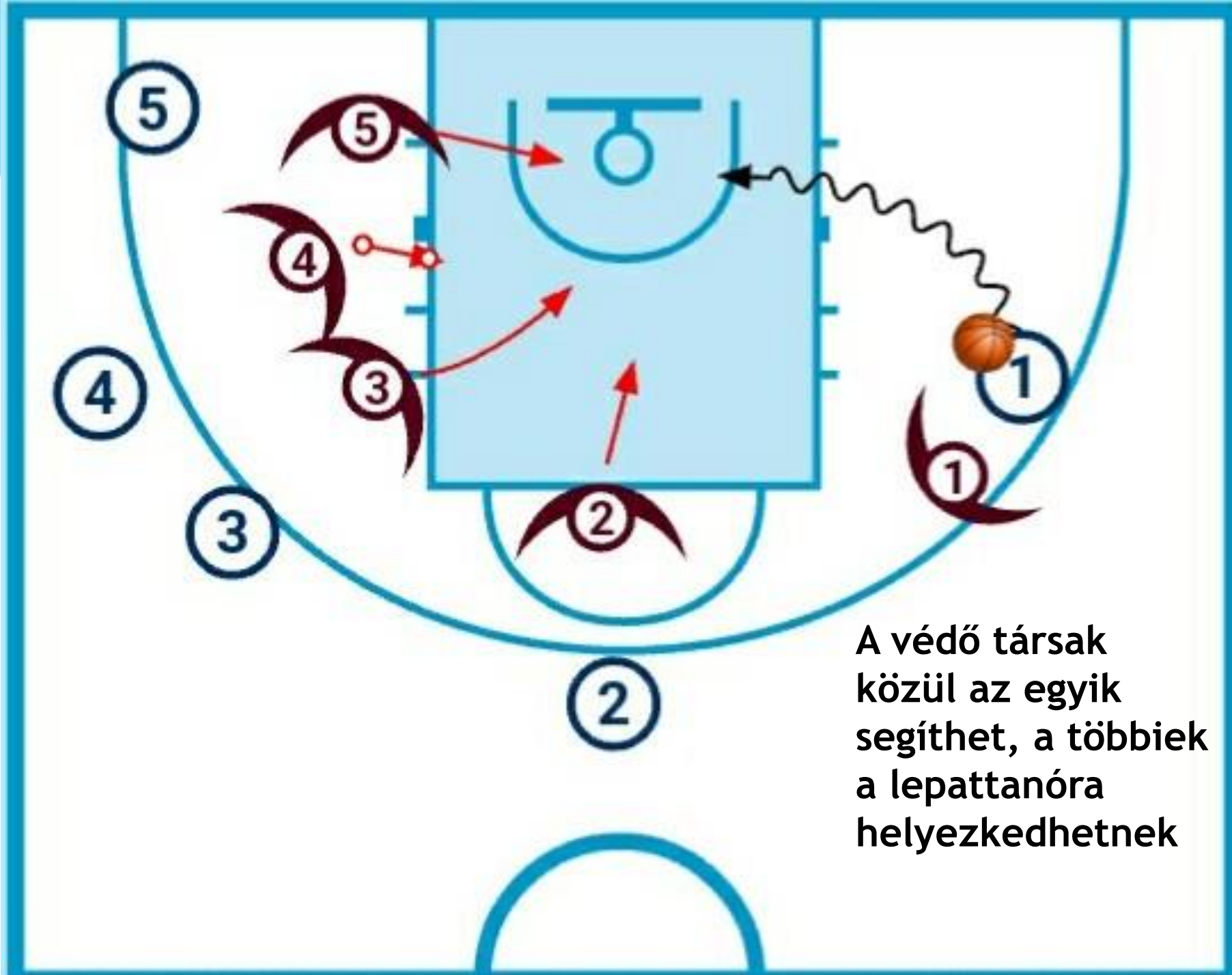
### Izoláció:

A támadó térfélen a hosszanti tengely egyik oldalán a félpályán csupán egy labdás támadó van, labda nélküli nincs. Így a védőket távolról lehet csak a besegítéshez mozgósítani.

Védekezés ellene: a szigorított terület szélétől megkezdhetik a besegítést, nem kell távolabbra menniük. Megfelelő időzítéssel és lábmunkával oda ér a védő társ is.







A védő társak  
közül az egyik  
segíthet, a többiek  
a lepattanóra  
helyezkedhetnek



# 10. Serdülő szabályok

## Megengedett:

1. A kettős védés védekezésben
2. Az elzárás támadásban

## Tilos:

1. Behúzódás a labdásról (azonos szabályok).
2. Indokolatlan bent állás védőként.
3. Területvédekezés.

# 11. Tipikus szabálysértések gyakoriság szerint

1. Behúzódás a labdás támadóról.
2. Indokolatlan védői bent állás a szigorított területen.
3. A kettős védelem (nem besegítés).
4. Elzárás.
5. Zónázás (elvértve fordul elő).

**KÜLÖNLEGES  
HELYZET  
SERDÜLŐKNÉL**

**Letámadó  
csapda vagy  
zóna?**

**Ez utóbbi tilos!**

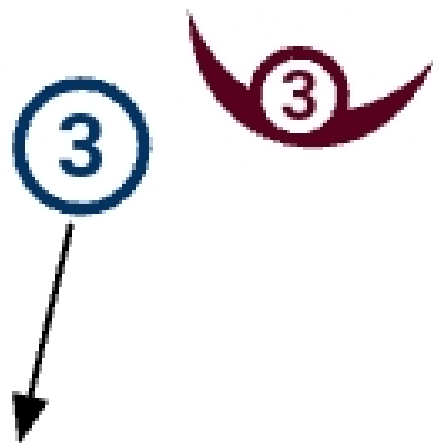
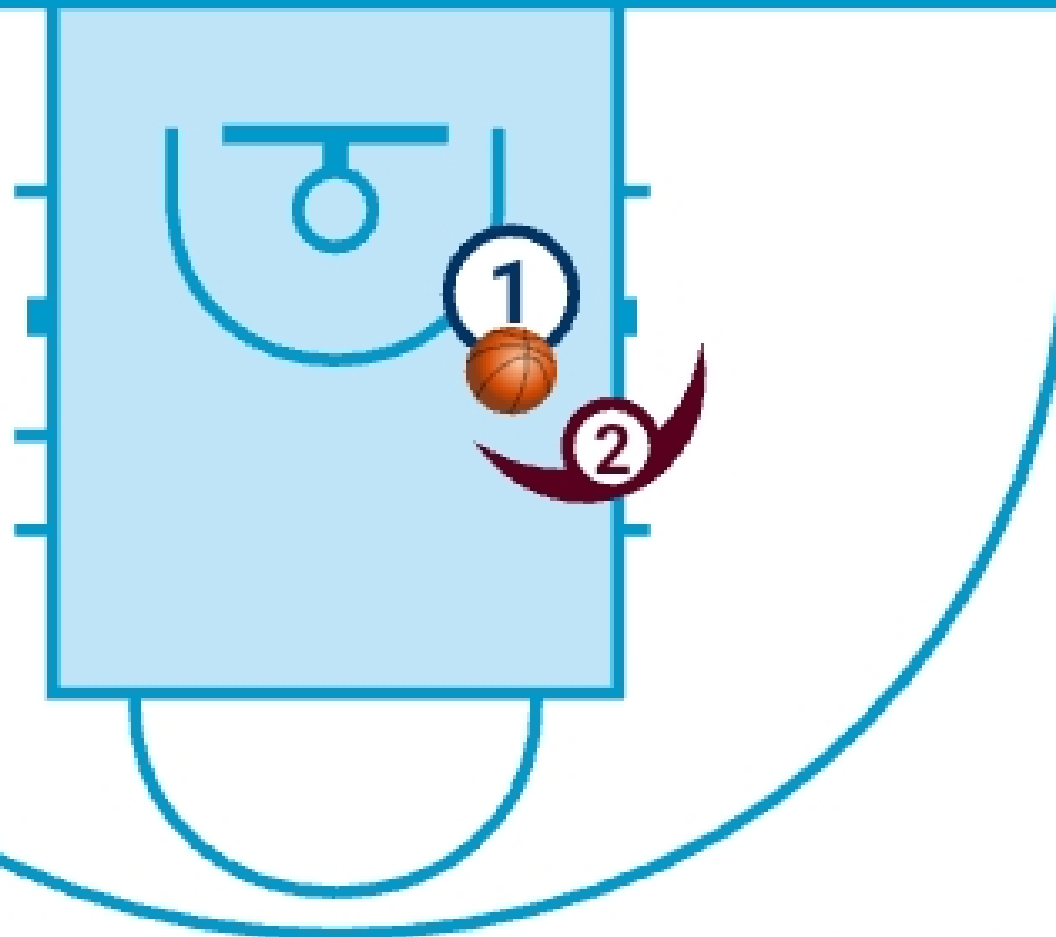
1.

A védők  
letámadás-szerű  
helyzetbe  
helyezkednek

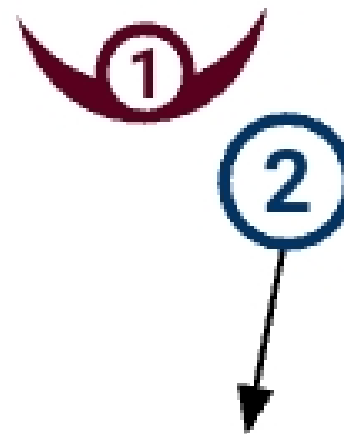




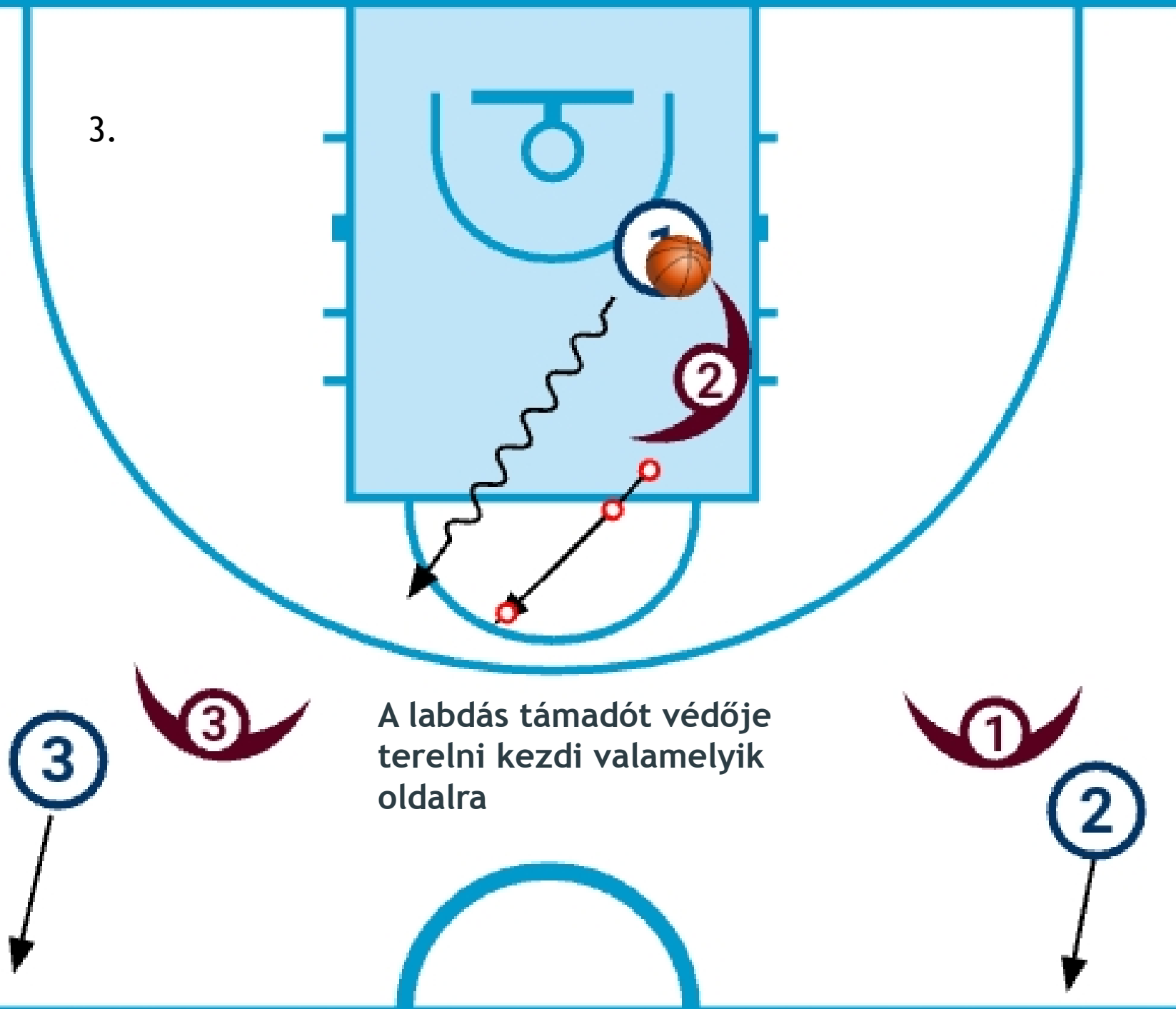
2.



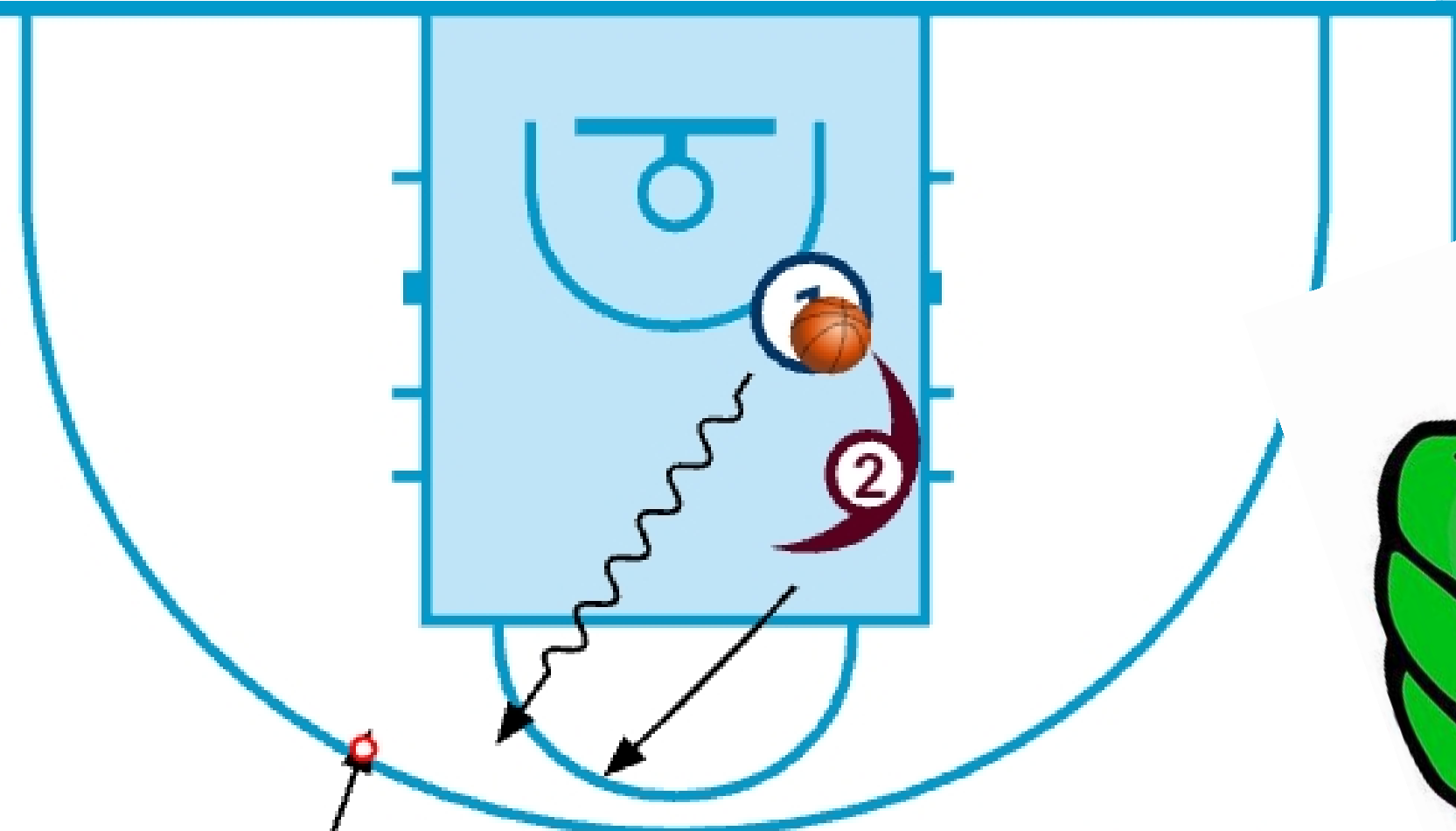
Az átvevő pozícióban lévő támadók közül az egyik vagy mindkettő elfut a támadó térfelre



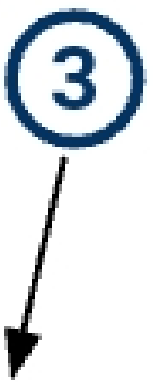
3.



A labdás támadót védője terelni kezdi valamelyik oldalra

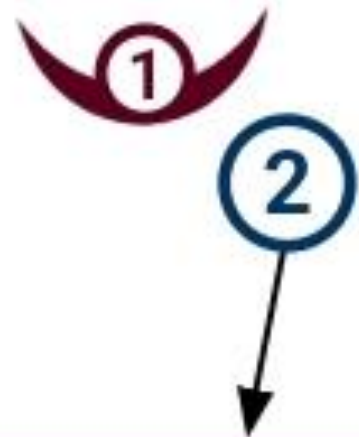
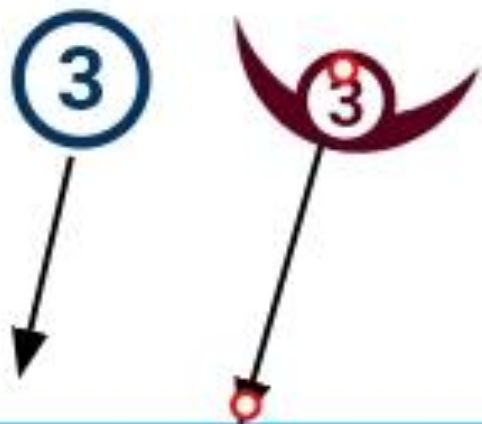


Ha ekkor a csapat kialakítása céljából a labdás támadó felé lép az átvevő védője, az szabályos, mert kettős védést készít elő

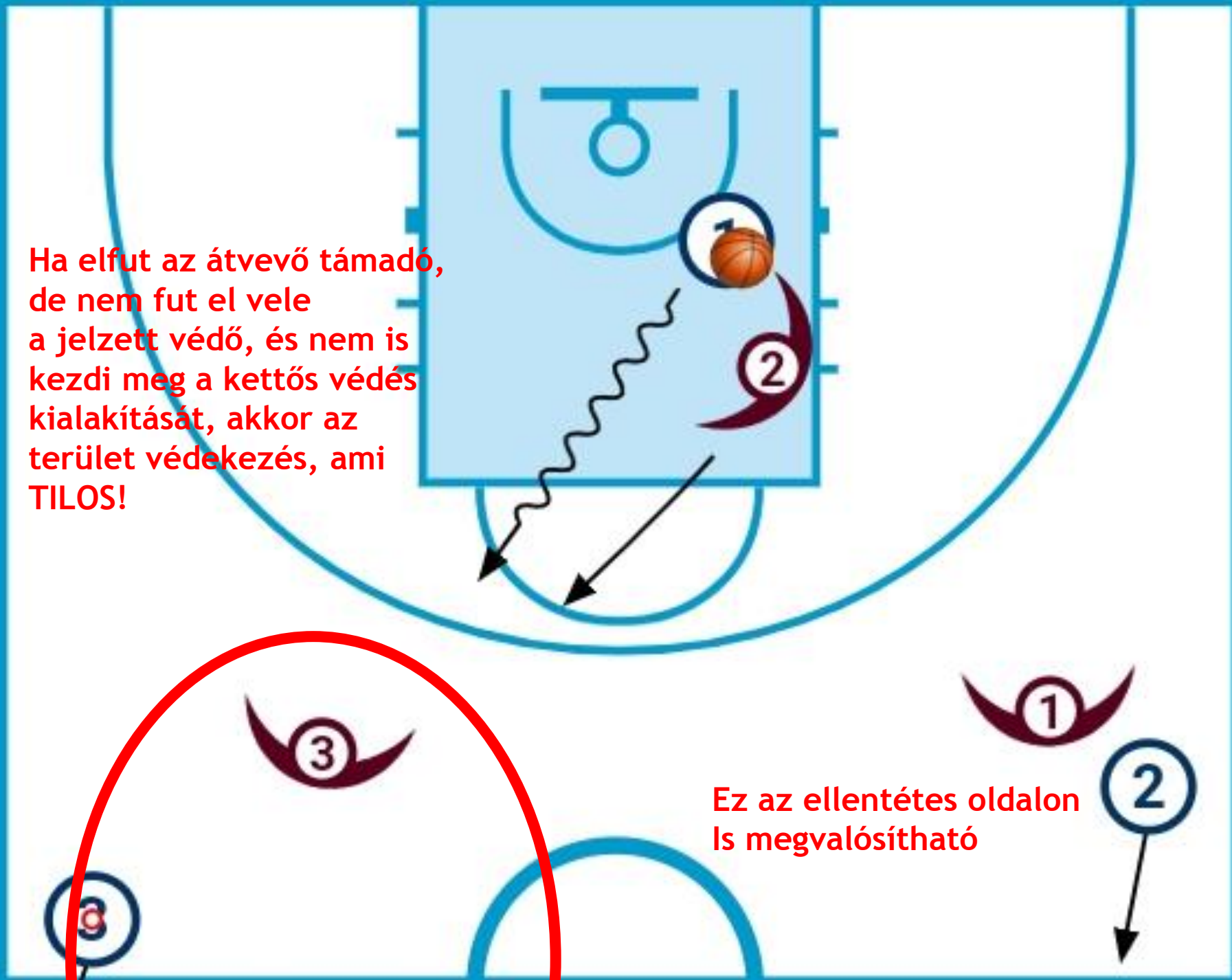




Ha az átvevők védői elfutnak az átvevőkkel, akkor nincs kérdéses helyzet.



Ha elfut az átvevő támadó,  
de nem fut el vele  
a jelzett védő, és nem is  
kezdi meg a kettős védés  
kialakítását, akkor az  
terület védekezés, ami  
TILOS!



Ez az ellentétes oldalon  
is megvalósítható





# Elfogadhatatlan

## játékvezetői reakció:

„De hát mindkét csapat ugyanezt csinálja”

- szabálytalan védekezés,
- lépéshiba.

Valaki elkezdte a szabálysértést, már azt meg kellett volna fogni.

Emiatt idén már „pihent” játékvezető.

**A lépéshibákat a  
kicsiknél is inkább  
szigorúan ítéljétek meg,  
azzal segítitek a  
legtöbbet 😊**

**VÉGE**