

Nógrád megyei „dobj a kosárba!” jamboree

A jamboree feladatsora:

1. feladat:

sprint szám: labdavezetés a padig, a padon közben a labda, labdavezetéssel a bóját kerülni, zsámolytól passz a segítőnek, visszafelé, háttal labda vezetéssel.

2. feladat:

páros lábbal ugrálás a padig, padon sétálva – pad mellett labdavezetés, bóját kerülni, zsámolytól passz, visszafelé futás labdavezetéssel.

3. feladat:

háttal labdavezetés a padig, majd végiggurítani a labdát a padon, szlalom és passz, visszafelé labdavezetés.

4. feladat:

labdavezetés a padig, terpeszben végig a pad fölött, szlalom és passz, visszafelé háttal labdavezetés.

5. feladat:

páros lábbal ugrálás a padig, pókjárás a padon (szorítva a labdát), szlalom és passz, visszafelé labdavezetés.

	idő	hely	pont	idő	hely	pont	idő	hely	pont	idő	hely	pont	idő	hely	pont	összpont
Zsigmond k. Ált. Isk.	2:41	2	5	2:49	2	5	2:55	1	6	3:12	1	6	3:50	1	6	28
Kossuth L. Ált. Isk.	3:02	4	3	3:06	4	3	3:21	4	3	3:59	5	2	4:52	4	3	14
Kodály Ált. Isk.	3:10	5	2	3:20	5	2	3:33	5	2	3:54	4	3	5:13	6	1	10
Gagarin Ált. Isk.	2:48	3	4	2:54	3	4	3:09	3	4	3:52	3	4	3:58	3	4	20
II. Rákóczi F. Ált. Isk.	3:22	6	1	3:25	6	1	3:45	6	1	4:00	6	1	5:12	5	2	6
Petőfi Ált. Isk.	2:36	1	6	2:48	1	6	3:00	2	5	3:32	2	5	3:56	2	5	27